



ひばりゆりかご保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>○風邪予防には水分補給○</p> <p>一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切！」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のために、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾いた所に付きやすいので、寒くて喉が渇かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。</p>			<p>エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・20.6g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1 ご飯 さんまのおかか煮 五目豆 豚汁 いわしおかき&クッキー・M 豆まき 乳児健診 平成30年9~10月生まれ 平成30年3~4月生まれ</p>	<p>2 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M</p>
<p>4 麻婆豆腐ライス わかめサラダ チーズ スープ ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>5 ご飯 豚肉のしょうが焼き ひじきとツナのサラダ みそ汁 おでん・麦茶</p>	<p>6 青菜ご飯 白身魚のフライ 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 ラスク・M</p>	<p>7 カレーうどん フルーツ おにぎり・麦茶 2歳児歯科健診 平成28年7~12月生まれ</p>	<p>8 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ スープ クラッカーサンド・M 避難訓練</p>	<p>9 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M</p>
<p>11 建国記念の日 </p>	<p>12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>13 お弁当 かりんとう&おせんべい・M お弁当デー </p>	<p>14 焼きうどん ブロッコリーサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M</p>	<p>15 茶飯 花しゅうまい 大豆サラダ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>16 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>18 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 ロールカステラ・M</p>	<p>19 ふりかけご飯 すき焼き風肉豆腐 キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p>	<p>20 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>21 スパゲティミートソース コーンサラダ フルーツ スープ ジャムパン・M</p>	<p>22 カレーライス 春雨サラダ チーズ スープ コーンフレーク・M</p>	<p>23 わかめうどん フルーツ クリームパン・M</p>
<p>25 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ みそ汁 スティックパイ・M</p>	<p>26 ご飯 ポークビーンズ ほうれん草サラダ スープ 焼きいも・M</p>	<p>27 ご飯 かじきの竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 サブレ&おせんべい・M</p>	<p>28 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 3歳児健診 平成27年10~12月生まれ</p>		

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>○風邪予防には水分補給○</p> <p>一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切!」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のために、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾いた所に付きやすいので、寒くて喉が渴かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。</p>			<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1</p> <p>軟飯 白身魚のおかか煮 五目豆 豚汁 パピ-せんべい&クッキー・麦茶</p> <p>豆まき 乳児健診 平成30年9~10月生まれ 平成30年3~4月生まれ</p>	<p>2</p> <p>ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
<p>4</p> <p>麻婆豆腐ライス わかめとキャベツのおひたし チーズ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>5</p> <p>軟飯 豚肉のしょうが焼き ひじきと野菜の煮物 みそ汁 おでん・麦茶</p>	<p>6</p> <p>青菜ご飯 白身魚の塩焼き れんこんのきんぴら みそ汁 ラスク・麦茶</p>	<p>7</p> <p>五目うどん フルーツ おにぎり・麦茶 2歳児歯科健診 平成28年7~12月生まれ</p>	<p>8</p> <p>ふりかけご飯 ハンバーグ 野菜の納豆和え スープ クラッカーサンド・麦茶</p> <p>避難訓練</p>	<p>9</p> <p>ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 野菜のチーズ煮 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>13</p> <p>お弁当</p> <p>ビスケット&パピ-せんべい・麦茶 お弁当テ-</p>	<p>14</p> <p>肉野菜うどん ブロッコリーのやわらか煮 フルーツ チーズサンド・麦茶</p>	<p>15</p> <p>茶飯 花しゅうまい キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>16</p> <p>野菜たっぷりうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>18</p> <p>軟飯 親子煮 キャベツとツナのスープ煮 みそ汁 ラスク・麦茶</p>	<p>19</p> <p>ふりかけご飯 肉豆腐 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>20</p> <p>軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 いももち・麦茶</p>	<p>21</p> <p>ミートソースご飯 コーンとわかめのスープ煮 フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>22</p> <p>軟飯 鶏肉と野菜のチーズ焼き キャベツの酢の物 スープ りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>23</p> <p>わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
<p>25</p> <p>ふりかけご飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 温野菜 みそ汁 野菜スティック・麦茶</p>	<p>26</p> <p>軟飯 ポークビーンズ ほうれん草のソテー スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>27</p> <p>軟飯 かじきの竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・麦茶 お誕生日会 3歳児健診 平成27年10~12月生まれ</p>		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>○風邪予防には水分補給○</p> <p>一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切！」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のために、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾いた所に付きやすいので、寒くて喉が渇かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。</p>			<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>ベビ-せんべい&クッキー・麦茶</p> <p>豆まき 乳児健診 平成30年9~10月生まれ 平成30年3~4月生まれ</p>	<p>2</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p>
<p>4</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p>	<p>5</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>おでん(大根、じゃがいも)・麦茶</p>	<p>6</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>7</p> <p>煮込み五目うどん バナナ</p> <p>7倍粥・麦茶</p> <p>2歳児歯科健診 平成28年7~12月生まれ</p>	<p>8</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>さつまいものマッシュ・麦茶</p> <p>避難訓練</p>	<p>9</p> <p>7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p>
<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>13</p> <p>お弁当</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p> <p>お弁当デー</p>	<p>14</p> <p>煮込み野菜うどん ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>15</p> <p>茶飯粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>16</p> <p>煮込み野菜うどん すりりんご</p> <p>パン粥・麦茶</p>
<p>18</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>19</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p>	<p>20</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>21</p> <p>7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>22</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>23</p> <p>煮込み野菜うどん バナナ</p> <p>パン粥・麦茶</p>
<p>25</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>26</p> <p>7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ</p> <p>焼きいも・麦茶</p>	<p>27</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&ベビ-せんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会 3歳児健診 平成27年10~12月生まれ</p>		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>○風邪予防には水分補給○</p> <p>一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切!」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のために、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾いた所に付きやすいので、寒くて喉が渇かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。</p>			<p>保健センター事業 1日(金)乳児健診 平成30年9~10月生まれ 平成30年3~4月生まれ 7日(木)2歳児歯科健診 平成28年7~12月生まれ 28日(木)3歳児健診 平成27年10~12月生まれ</p>	<p>1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 豆まき 米 大豆 にんじん 大根 白菜</p>	<p>2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>4 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ</p>	<p>5 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根</p>	<p>6 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 小松菜 大根</p>	<p>7 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>8 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>11 建国記念の日 </p>	<p>12 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 大根 小松菜</p>	<p>13 お弁当 お弁当デー </p>	<p>14 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロccoli かぶ</p>	<p>15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草</p>	<p>16 うどんくたくた煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 大根 玉ねぎ 白菜</p>
<p>18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>19 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>20 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>21 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>22 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>23 うどんくたくた煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 大根 玉ねぎ</p>
<p>25 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ 大根</p>	<p>26 つぶし10倍粥 大豆の野菜のあんかけ 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ</p>	<p>27 つぶし10倍粥 白身魚の野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>28 お楽しみメニュー お誕生日会</p>	<p>太字は園行事です。</p>	