



ひばりゆりかご保育園 3月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしよう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとうございます！ 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			エネルギー・・・513kcal たんぱく質・・・20.8g 太字は園行事です。 	1 鮭ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ひなあれ&おかき・M ひなまつり 	2 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
4 麻婆豆腐ライス わかめサラダ フルーツ スープ パウムクーヘン&おせんべい・M	5 ハッシュドビーフ もやしのナムル チーズ スープ スイートポテト・M	6 焼きそば ひじきとれんこんのサラダ フルーツ スープ おにぎり・麦茶 避難訓練 	7 茶飯 花しゅうまい 炒り鶏 みそ汁 アメリカンドック・M	8 ご飯 かじきのおろし煮 納豆サラダ みそ汁 おでん・麦茶	9 ちゃんぽんうどん フルーツ クリームパン・M
11 ご飯 チーズハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	12 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	13 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 スティックパイ・M	14 お弁当 ビスケット&おせんべい・M お弁当デー 	15 きつねうどん フルーツ ホットサンド・M	16 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
資源回収Week					
18 ご飯 肉団子の甘酢あんかけ チーズサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	19 ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 ホットケーキ・M れんげ組バスでおでかけ	20 ナポリタン グリーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M もも組バスでおでかけ	21 春分の日 	22 カレーライス 春雨サラダ チーズ スープ カップケーキ・M 進級おめでとう会	23 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
25 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 コーンサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	26 吉野汁うどん フルーツ ホットドック・M	27 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 大豆サラダ みそ汁 クラッカーサンド・M	28 ご飯 白身魚のみそ焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ロールカステラ・M	29 ふりかけご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	30 ハヤシライス チーズ スープ おかし・M
希望保育期間					

ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう!!</p> <p>食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			<p>太字は園行事です。</p>	<p>1 鮭ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ひなあられ&パピ-せんべい・麦茶</p> <p>ひなまつり</p>	<p>2 野菜たっぷりうどん チーズ</p> <p>ラスク・麦茶</p>
<p>4 麻婆豆腐ライス わかめとキャベツのおひたし フルーツ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>5 ハヤシライス もやしのナムル チーズ スープ スイートポテト・麦茶</p>	<p>6 五目おじや ひじきとれんこんの煮物 フルーツ スープ おにぎり・麦茶</p> <p>避難訓練</p>	<p>7 茶飯 花しゅうまい 炒り鶏 みそ汁 蒸しパン・麦茶</p>	<p>8 軟飯 かじきのおろし煮 野菜の納豆和え みそ汁 おでん・麦茶</p>	<p>9 肉野菜炒めうどん フルーツ</p> <p>きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>11 軟飯 チーズハンバーグ 温野菜 みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>12 お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p>	<p>13 軟飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>14 お弁当</p> <p>ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p> <p>お弁当デー</p>	<p>15 きつねうどん フルーツ ホットサンド・麦茶</p>	<p>16 軟飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
資源回収Week					
<p>18 軟飯 肉団子の甘酢煮 キャベツのチーズ煮 みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>19 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ホットケーキ・麦茶 れんげ組バスでおでかけ</p>	<p>20 チキンライス 温野菜 フルーツ スープ チーズサンド・麦茶 もも組バスでおでかけ</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ焼き キャベツの酢の物 スープ カップケーキ・麦茶 進級おめでとう会</p>	<p>23 わかめうどん フルーツ</p> <p>ラスク・麦茶</p>
<p>25 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 いももち・麦茶</p>	<p>26 吉野汁うどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>27 ふりかけご飯 ささみの照り焼き キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 クラッカーサンド・麦茶</p>	<p>28 軟飯 白身魚のみそ焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ラスク・麦茶</p>	<p>29 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツとツナのスープ煮 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>30 ハヤシライス チーズ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
希望保育期間					

ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう!!</p> <p>食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			<p>太字は園行事です。</p>	<p>1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 ひなまつり</p>	<p>2 野菜たっぷりうどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>4 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>5 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 7倍粥・麦茶 避難訓練</p>	<p>7 茶飯粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>8 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ おでん(大根、じゃがいも)・麦茶</p>	<p>9 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>11 7倍粥 豚ひき肉と野菜のチーズ煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>12 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会</p>	<p>13 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>14 お弁当 お弁当デー</p>	<p>15 煮込み五日うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>	<p>16 軟飯 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
← 資源回収Week →					
<p>18 7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>19 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 れんげ組バスでおでかけ</p>	<p>20 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶 もも組バスでおでかけ</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶 進級おめでとう会</p>	<p>23 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>25 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>26 煮込み吉野汁うどん バナナ パン粥・麦茶</p>	<p>27 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃのマッシュ・麦茶</p>	<p>28 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>29 7倍粥 大豆と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 希望保育期間</p>	<p>30 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>

ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう！！</p> <p>食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			<p>太字は園行事です。</p>	<p>1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>ひなまつり</p> <p>米 白身魚 ブロッコリー ほうれん草</p>	<p>2 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>4 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ かぶ</p>	<p>5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>7 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 キャベツ</p>	<p>8 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 大根 にんじん キャベツ 小松菜</p>	<p>9 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>11 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>12 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会</p>	<p>13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 小松菜 玉ねぎ</p>	<p>14 お弁当</p> <p>お弁当デー</p>	<p>15 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>16 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
資源回収Week					
<p>18 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>19 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>れんげ組バスでおでかけ</p> <p>米 納豆 にんじん ほうれん草 キャベツ</p>	<p>20 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>もも組バスでおでかけ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>進級おめでとう会</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>23 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>25 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 ほうれん草</p>	<p>26 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>27 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 キャベツ にんじん 大根</p>	<p>28 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ</p>	<p>29 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>30 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ かぶ</p>