



# ひばりゆりかご保育園 4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン ほうれん草サラダ スープ クッキー&おせんべい・M 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	<b>2</b> きつねうどん フルーツ ラスク・M 慣らし保育始まり(新入園児)	<b>3</b> ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 スイートポテト・M	<b>4</b> ご飯 鮭の塩焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 スティックパイ・M	<b>5</b> ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 サブレ&おせんべい・M	<b>6</b> 野菜たっぷりうどん フルーツ クリームパン・M
<b>8</b> 茶飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ みそ汁 クラッカーサンド・M	<b>9</b> カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ かりんとう&おせんべい・M	<b>10</b> 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き きんぴらごぼう すまし汁 焼きいも・M 避難訓練 	<b>11</b> ふりかけご飯 ササミフライ 納豆サラダ みそ汁 キャロットケーキ・M	<b>12</b> 焼きそば チーズサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	<b>13</b> ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
<b>15</b> わかめご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ スープ ウィナー蒸しパン・M	<b>16</b> ふりかけご飯 花しゅうまい 大豆サラダ みそ汁 いももち・M 1歳6ヶ月児健診 平成29年7~9月生まれ	<b>17</b> ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M	<b>18</b> スパゲティミートソース ツナサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M	<b>19</b> ふりかけご飯 かじきのおろし煮 はるさめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M	<b>20</b> ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
<b>22</b> 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ポテトフライ・M	<b>23</b> お弁当 パイ&おせんべい・M お弁当デー 	<b>24</b> ご飯 白身魚のフライ ひじき納豆 みそ汁 コーンフレーク・M 乳児健診 平成30年11~12月生まれ 平成30年5~6月生まれ	<b>25</b> 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	<b>26</b> お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	<b>27</b> わかめうどん チーズ クロワッサン・M
<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> 退位の日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園合わせて計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの給食 づくりを目指します。 よろしく願いいたします。			

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

エネルギー・・・507kcal  
 たんぱく質・・・19.6g  
 太字は園行事です。  
 細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ <b>入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)</b> 米 豆腐 ほうれん草 かぶ キャベツ	2 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ <b>慣らし保育始まり(新入園児)</b> うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜	3 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 大根	4 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ほうれん草 玉ねぎ	5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ	6 うどんクタクタ煮 納豆野菜煮 野菜スープ うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
8 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ	9 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ <b>避難訓練</b> 米 白身魚 にんじん 小松菜 大根	11 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん キャベツ ほうれん草	12 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ	13 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
15 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ にんじん かぶ 玉ねぎ	16 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ 大根	17 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜	18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	19 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 大根 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ	20 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ かぶ
22 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ほうれん草 かぶ	23 お弁当 <b>お弁当デー</b> 	24 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草	25 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜	26 お楽しみメニュー  <b>お誕生日会</b> 	27 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
29 昭和の日 	30 退位の日 	 入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園合わせて計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの給食 づくりを目指します。 よろしくお願いたします。			 保健センター事業 16日(火)1歳6ヶ月児健診 平成29年7~9月生まれ 24日(水)乳児健診 平成30年11~12月生まれ 平成30年5~6月生まれ 太字は園行事です。

# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	<b>2</b> 煮込み五目うどん パナナ パン粥・麦茶 慣らし保育始まり(新入園児)	<b>3</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	<b>4</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>5</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>6</b> 煮込み野菜たっぷりうどん パナナ パン粥・麦茶	
<b>8</b> 茶飯粥 豆腐野菜煮 野菜スープ クラッカーサンド・麦茶	<b>9</b> 7倍粥 大豆と野菜のチーズ煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>10</b> 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶 避難訓練 	<b>11</b> 7倍粥 ササミの野菜あんかけ 野菜スープ にんじんとりんごの甘煮・麦茶	<b>12</b> 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>13</b> 7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	
<b>15</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	<b>16</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶 1歳6ヶ月児健診 平成29年7~9月生まれ	<b>17</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>18</b> 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>19</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	<b>20</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	
<b>22</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	<b>23</b> お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	<b>24</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 乳児健診 平成30年11~12月生まれ 平成30年5~6月生まれ	<b>25</b> 煮込み吉野汁うどん パナナ おにぎり・麦茶	<b>26</b> お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	<b>27</b> 煮込み野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶	
<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> 退位の日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園合わせて計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの給食 づくりを目指します。 よろしく願いいたします。 				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン ほうれん草のソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	<b>2</b> きつねうどん フルーツ ラスク・麦茶 慣らし保育始まり(新入園児)	<b>3</b> ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 スイートポテト・麦茶	<b>4</b> 軟飯 鮭の塩焼き 根菜の煮物 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>5</b> ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>6</b> 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶	
<b>8</b> 茶飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 クラッカーサンド・麦茶	<b>9</b> 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>10</b> 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き きんぴらごぼう すまし汁 焼きいも・麦茶 避難訓練 	<b>11</b> ふりかけご飯 ササミのソテー 野菜の納豆和え みそ汁 キャロットケーキ・麦茶	<b>12</b> 五目おじや フルーツ スープ チーズサンド・麦茶	<b>13</b> ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	
<b>15</b> わかめご飯 鶏のさっぱり煮 温野菜 スープ 蒸しパン・麦茶	<b>16</b> ふりかけご飯 花しゅうまい キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 いももち・麦茶 1歳6ヶ月児健診 平成29年7~9月生まれ	<b>17</b> 軟飯 親子煮 わかめとキャベツのおひたし みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>18</b> ミートソースご飯 キャベツとツナのスープ煮 フルーツ スープ ホットサンド・麦茶	<b>19</b> ふりかけご飯 かじきのおろし煮 キャベツの酢の物 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶	<b>20</b> 軟飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	
<b>22</b> 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ いももち・麦茶	<b>23</b> お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	<b>24</b> 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶 乳児健診 平成30年11~12月生まれ 平成30年5~6月生まれ	<b>25</b> 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	<b>26</b> お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	<b>27</b> わかめうどん チーズ ラスク・麦茶	
<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> 退位の日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園合わせて計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの給食 づくりを目指します。 よろしく願いいたします。				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園