



# ひばりゆりかご保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。</p> <p>これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1</p> <p>天皇即位の日</p> 	<p>2</p> <p>国民の休日</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 
<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>青菜ご飯 マヨ焼きチキン 切干煮 みそ汁 こいのぼりクレープ・M</p> <p>こどもの日</p> 	<p>8</p> <p>ハッシュドビーフ はるさめサラダ チーズ スープ いももち・麦茶</p>	<p>9</p> <p>スパゲッティミートソース ひじきとれんこんのサラダ フルーツ スープ ホットドック・M</p>	<p>10</p> <p>ご飯 かじきのおろし煮 納豆サラダ みそ汁 スティックパイ・M</p>	<p>11</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ</p> <p>クリームパン・M</p>
	<p>13</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 サブレ&amp;おせんべい・M</p>	<p>14</p> <p>ご飯 鶏つくね 大豆サラダ スープ ロールカステラ・M</p>	<p>15</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のはるさめ炒め みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>16</p> <p>ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の炒り卵和え みそ汁 ホットケーキ・M</p>	<p>17</p> <p>ちゃんぽんうどん フルーツ</p> <p>揚げパン・M</p>
<p>20</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>21</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ みそ汁 ビスケット&amp;おせんべい・M</p> <p>避難訓練</p> 	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー </p> <p>ケーキ・M お誕生日会</p> 	<p>23</p> <p>焼きそば チーズサラダ フルーツ スープ ラスク・M</p>	<p>24</p> <p>ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 かりんとう&amp;おせんべい・M</p>	<p>25</p> <p>わかめうどん チーズ</p> <p>クロワッサン・M</p>
<p>27</p> <p>ご飯 親子煮 コーンサラダ みそ汁 クッキー&amp;おせんべい・M</p>	<p>28</p> <p>ご飯 マグロカツ ひじき納豆 みそ汁 ホットサンド・M</p>	<p>29</p> <p>カレーライス もやしのナムル チーズ スープ フルーツゼリー・M</p>	<p>30</p> <p>きつねうどん フルーツ</p> <p>おにぎり・麦茶</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 鶏の南蛮揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>エネルギー・・・504kcal たんぱく質・・・18.6g</p> <p>太字は園行事です。</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>	<p>1</p> <p>天皇即位の日</p>	<p>2</p> <p>国民の休日</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>青菜ご飯 照り焼きチキン 切干煮 みそ汁 こいのぼりホットケーキ・麦茶</p> <p>こどもの日</p>	<p>8</p> <p>ハヤシライス キャベツの酢の物 チーズ スープ いももち・麦茶</p>	<p>9</p> <p>ミートソースご飯 ひじきと根菜の煮もの フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>10</p> <p>軟飯 かじきのおろし煮 野菜の納豆和え みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>11</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
	<p>13</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>14</p> <p>軟飯 鶏つくね キャベツと大豆の出汁煮 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>15</p> <p>軟飯 鮭の塩焼き 野菜炒め みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>16</p> <p>ふりかけご飯 白身魚の照り焼き ほうれん草の炒り卵和え みそ汁 ホットケーキ・麦茶</p>	<p>17</p> <p>五目うどん フルーツ ラスク・麦茶</p>
<p>20</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 いももち・麦茶</p>	<p>21</p> <p>軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの卵とじ みそ汁 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p> <p>避難訓練</p>	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー </p> <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p>	<p>23</p> <p>五目おじや キャベツのチーズ煮 フルーツ スープ ラスク・麦茶</p>	<p>24</p> <p>軟飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>25</p> <p>わかめうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>27</p> <p>軟飯 親子煮 コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>軟飯 かじきの照り焼き ひじき納豆 みそ汁 ホットサンド・麦茶</p>	<p>29</p> <p>軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き もやしのナムル スープ フルーツゼリー・麦茶</p>	<p>30</p> <p>きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 鶏の南蛮煮 ほうれん草の白和え みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>太字は園行事です。</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

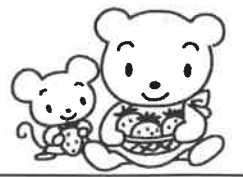
# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。</p> <p>これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 		<p>1 天皇即位の日</p> 	<p>2 国民の休日</p> 	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
<p>6 振替休日</p> 	<p>7 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ バナナ&amp;パピーせんべい・麦茶</p> <p>こどもの日</p> 	<p>8 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>9 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>10 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>11 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
	<p>13 茶飯粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&amp;パピーせんべい・麦茶</p>	<p>14 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>15 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>16 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>17 煮込み五目うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>20 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>21 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&amp;パピーせんべい・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>22 お楽しみメニュー</p>  <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p> 	<p>23 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>24 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ ビスケット&amp;パピーせんべい・麦茶</p>	<p>25 煮込み野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>
<p>27 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&amp;パピーせんべい・麦茶</p>	<p>28 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>29 7倍粥 白身魚と野菜のチーズ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶</p>	<p>30 きつねうどん バナナ 7倍粥・麦茶</p>	<p>31 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	 <p>太字は園行事です。</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。</p> <p>これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>		<p>1 天皇即位の日</p>	<p>2 国民の休日</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>
<p>6 振替休日</p>	<p>7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>こどもの日</p> <p>米 大豆 にんじん 大根 玉ねぎ</p>	<p>8 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>10 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 大根 にんじん キャベツ 小松菜</p>	<p>11 うどんクタクタ煮 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>13 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 大根</p>	<p>14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>15 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>16 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん ほうれん草 大根</p>	<p>17 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>18 お弁当</p> <p>お弁当デー</p>
<p>20 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>21 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>22 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会</p>	<p>23 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>24 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>25 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>28 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>29 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ</p>	<p>30 うどんクタクタ煮 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>31 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 ほうれん草 にんじん 大根</p>	<p>太字は園行事です。</p>

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園