



ひばりゆりかご保育園 6月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>ゆっくりよく噛んでたべましょう</p> <p>噛むことは、健康のためにはとても大切なことです。しかし、子どもたちの咀嚼・嚥下の機能は、まだまだ未熟です。歯が生えそろっても噛む力が弱く、なかなか上手に食べることができません。家庭では焦らずに、子どもの成長に合わせた食事支援をしましょう。</p> <p>《注意が必要な食品》 窒息や誤嚥につながりやすい食品です。丸飲みしないよう、小さくするなどの配慮が必要です。</p> <p>粒状の豆類 球状のミニトマト こんにゃくゼリー</p> <p>毎日食べている「ごはん」は意外に噛みごたえのある食品です。噛めば噛むほど、甘みが増すので、咀嚼の練習をするには最適です。</p> <p>《ごはんて噛む練習を！》</p> <p>エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・20.7g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>					
<p>3 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ひじきのマリネ みそ汁 スティックパイ・M</p>	<p>4 ハッシュドビーフ 大豆サラダ チーズ スープ あじさいヨーグルト・麦茶</p>	<p>5 ご飯 鮭のおろし煮 わかめサラダ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>6 ジャージャーうどん フルーツ ラスク・M</p>	<p>7 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ きんぴらごぼう みそ汁 サブレ&おせんべい・M 歯科健診</p>	<p>1 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M</p>
<p>10 ご飯 豚肉の野菜巻き きゅうりの酢の物 スープ クッキー&おせんべい・M</p>	<p>11 ふりかけご飯 ささみフライ 納豆サラダ みそ汁 お好み焼き・M</p>	<p>12 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・M</p>	<p>13 ふりかけご飯 ハンバーグ キャベツの昆布和え みそ汁 baumクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>14 ご飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草サラダ すまし汁 ヨーグルトムース・麦茶 避難訓練 乳児健診 平成31年1~2月生まれ 平成30年7~8月生まれ</p>	<p>8 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>17 ご飯 ポークビーンズ コーンサラダ スープ ポテトフライ・M</p>	<p>18 ご飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>19 ナポリタン ツナサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M</p>	<p>20 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ はるさめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M</p>	<p>21 カレーライス もやしのナムル チーズ スープ ミルクくずもち・M</p>	<p>15 わかめうどん フルーツ クリームパン・M</p>
<p>← 保育参観・参加Week →</p>					
<p>24 青菜ご飯 五目麻婆ナス チーズサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M</p>	<p>25 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 フルーツゼリー・M</p>	<p>26 お弁当 クッキー&おせんべい・M お弁当デー</p>	<p>27 カレーうどん チーズ おにぎり・麦茶</p>	<p>28 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会</p>	<p>22 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトがつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>ゆっくりよく噛んで食べましょう</p> <p>噛むことは、健康のためにはとても大切なことです。しかし、子どもたちの咀嚼・嚥下の機能は、まだまだ未熟です。歯が生えそろっても噛む力が弱く、なかなか上手に食べることができません。家庭では焦らずに、子どもの成長に合わせた食事支援をしましょう。</p> <p>《注意が必要な食品》 窒息や誤嚥につながりやすい食品です。丸飲みしないよう、小さくするなどの配慮が必要です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>粒状の豆類</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>球状のミニトマト</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>こんにゃくゼリー</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>《ごはんで噛む練習を！》</p> <p>毎日食べている「ごはん」は意外に噛みごたえのある食品です。噛めば噛むほど、甘みが増すので、咀嚼の練習をするのには最適です。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div> </div>					
				<p>保健センター事業 14日(金)乳児健診 平成31年1~2月生まれ 平成30年7~8月生まれ</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>
<p>3 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 大根 小松菜</p>	<p>4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>5 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 大根 ほうれん草</p>	<p>6 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>7 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>歯科健診</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>8 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>11 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん キャベツ 大根</p>	<p>12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー</p>	<p>13 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ</p>	<p>15 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>17 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>← 保育参観・参加Week →</p>			<p>21 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ</p>	<p>22 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>24 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>26 お弁当</p> <p>お弁当デー</p>	<p>27 うどんクタクタ煮 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>28 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会</p>	<p>29 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>ゆっくりよく噛んで食べましょう</p> <p>噛むことは、健康のためにはとても大切なことです。しかし、子どもたちの咀嚼・嚥下の機能は、まだまだ未熟です。歯が生えそろっても噛む力が弱く、なかなか上手に食べることができません。家庭では焦らずに、子どもの成長に合わせた食事支援をしましょう。</p> <p>《注意が必要な食品》 窒息や誤嚥につながりやすい食品です。丸飲みしないよう、小さくするなどの配慮が必要です。</p> <p>粒状の豆類 球状のミニトマト こんにゃくゼリー</p> <p>毎日食べている「ごはん」は意外に噛みごたえのある食品です。噛めば噛むほど、甘みが増すので、咀嚼の練習をするのには最適です。</p> <p>《ごはんを噛む練習を！》</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>					
					1
					7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
3	4	5	6	7	8
7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ あじさいヨーグルト・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	肉みそあんかけうどん すりりんご パン粥・麦茶	7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 歯科健診	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
10	11	12	13	14	15
7倍粥 白身魚と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	納豆入り7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	五目おじや ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶 避難訓練 乳児健診 平成31年1~2月生まれ 平成30年7~8月生まれ	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
17	18	19	20	21	22
7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
← 保育参観・参加Week →					
24	25	26	27	28	29
7倍粥 豚ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ フルーツゼリー・麦茶	お弁当 お弁当デー	煮込み五目うどん すりりんご 茶飯粥・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>ゆっくりよく噛んで食べましょう</p> <p>噛むことは、健康のためにはとても大切なことです。しかし、子どもたちの咀嚼・嚥下の機能は、まだまだ未熟です。歯が生えそろっても噛む力が弱く、なかなか上手に食べることができません。家庭では焦らずに、子どもの成長に合わせた食事支援をしましょう。</p> <p>《注意が必要な食品》 窒息や誤嚥につながりやすい食品です。丸飲みしないよう、小さくするなどの配慮が必要です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  粒状の豆類 </div> <div style="text-align: center;">  球状のミニトマト </div> <div style="text-align: center;">  こんにゃくゼリー </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>《ごはんで噛む練習を!》</p> <p>毎日食べている「ごはん」は意外に噛みごたえのある食品です。噛めば噛むほど、甘みが増すので、咀嚼の練習をするのには最適です。</p>  </div>					
				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	<p>1 ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>3 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ひじきのマリネ みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>4 軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツと大豆のチーズ煮 スープ あじさいヨーグルト・麦茶</p>	<p>5 軟飯 鮭のおろし煮 キャベツとわかめのおひたし みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>6 肉みそあんかけうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>	<p>7 わかめご飯 レバーの南蛮煮 きんぴらごぼう みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 歯科健診</p> 	<p>8 野菜たっぷりうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>10 軟飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 わかめの酢の物 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>11 ふりかけご飯 ささみのソテー 野菜の納豆和え みそ汁 お好み焼き・麦茶</p>	<p>12 五目おじや ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・麦茶</p>	<p>13 ふりかけご飯 ハンバーグ キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>14 軟飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草のソテー すまし汁 フルーツヨーグルト・麦茶 避難訓練 乳児健診 平成31年1~2月生まれ 平成30年7~8月生まれ</p>	<p>15 わかめうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>
<p>17 軟飯 ポークビーンズ コーンとわかめのスープ煮 スープ いももち・麦茶</p>	<p>18 軟飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>19 チキンライス キャベツとツナのスープ煮 フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>20 ふりかけご飯 肉団子の甘酢煮 キャベツの酢の物 みそ汁 蒸しパン・麦茶</p>	<p>21 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き もやしのナムル スープ ミルクくずもち・麦茶</p>	<p>22 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>← 保育参観・参加Week →</p>					
<p>24 青菜ご飯 五目麻婆ナス キャベツのチーズ煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>25 軟飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶</p>	<p>26 お弁当 お弁当デー ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p> 	<p>27 五目うどん チーズ おにぎり・麦茶</p>	<p>28 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会</p> 	<p>29 軟飯 豚肉のしょうが焼き 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>

おやつにはヨーグルトが付きまます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園