



ひばりゆりかご保育園 10月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>気をつけましょう!!</p> <p>東京都の私立認定こども園にて、給食で提供された「ぶどう(大粒・ピオーネ)」による、窒息事故が発生しました。</p> <p>日本小児学会では、「5歳未満児の子どもにぶどうやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜を与える際は、4分の1以下に切る必要がある」と注意喚起しています。</p> <p>保育園の給食では、ぶどうは皮を剥き4分の1に切って提供しています。家庭や、お弁当でも注意をお願いします。</p>		<p>エネルギー・・・512kcal たんぱく質・・・18.7g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1 ご飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 お月見ドーナツ・M</p>	<p>2 ご飯 ちくわの磯辺揚げ みそ汁 牛肉とれんこんの甘辛炒め フルーチェ・M 乳児健診 令和2年5月～6月生まれ 令和元年11月～12月生まれ</p>	<p>3 ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>5 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え スープ 蒸しパン・M</p>	<p>6 青菜ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 納豆サラダ みそ汁 焼きいも・M</p>	<p>7 ご飯 鮭のみそ焼き 麻婆はるさめ すまし汁 お好み焼き・M 避難訓練(消防署立ち合い) </p>	<p>8 ナポリタン ツナサラダ フルーツ スープ ジャムサンド・M</p>	<p>9 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M</p>	<p>10 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
<p>12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ ポテトフライ・M</p>	<p>13 栗ご飯 白身魚のフライ ほうれん草の白和え みそ汁 わらびもち・M</p>	<p>14 きのこ汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>15 ご飯 ハンバーグ コーンサラダ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>16 お弁当 サブレ&おせんべい・M お弁当デー</p>	<p>17 ハヤシライス もやしのサラダ フルーツ スープ おかし・M</p>
<p>19 麻婆豆腐ライス はるさめサラダ チーズ スープ バームクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>20 ご飯 かじきの竜田揚げ ひじき納豆 みそ汁 ロールカステラ・M</p>	<p>21 焼きそば ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ フレンチトースト・M</p>	<p>22 ふりかけご飯 鶏つくね もやしのナムル みそ汁 スティックパイ・M 1歳6ヶ月児健診 平成31年1月～3月生まれ</p>	<p>23 カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ クッキー&おせんべい・M</p>	<p>24 ちゃんぽんうどん フルーツ クロワッサン・M</p>
<p>26 ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>27 ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 スープ かりんとう&おせんべい・M</p>	<p>28 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 </p>	<p>29 吉野汁うどん フルーツ 揚げパン・M</p>	<p>30 ご飯 さんまのおかか煮 ほうれん草サラダ みそ汁 肉まん・M</p>	<p>31 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 10月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>気をつけましょう!!</p> <p>東京都の私立認定こども園にて、給食で提供された「ぶどう(大粒・ピオーネ)」による、窒息事故が発生しました。</p> <p>日本小児学会では、「5歳未満児の子どもにぶどうやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜を与える際は、4分の1以下に切る必要がある」と注意喚起しています。</p> <p>保育園の給食では、ぶどうは皮を剥き4分の1に切って提供しています。家庭や、お弁当でも注意をお願いします。</p>		<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1 軟飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 お月見ドーナツ・麦茶</p>	<p>2 軟飯 白身魚の塩焼き みそ汁 れんこんのきんぴら フルーチェ・麦茶 乳児健診 令和2年5月~6月生まれ 令和元年11月~12月生まれ</p>	<p>3 ふりかけご飯 みそ焼きチキン 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>5 ふりかけご飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 キャベツの昆布和え スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>6 青菜ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 野菜の納豆和え みそ汁 焼きいも・麦茶</p>	<p>7 軟飯 鮭のみそ焼き 野菜炒め すまし汁 お好み焼き・麦茶 避難訓練(消防署立ち合い)</p>	<p>8 チキンライス キャベツとツナのスープ煮 フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>9 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>10 わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
<p>12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツのチーズ煮 スープ いももち・麦茶</p>	<p>13 軟飯 白身魚のムニエル ほうれん草の白和え みそ汁 わらびもち・麦茶</p>	<p>14 きのこ汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>15 軟飯 ハンバーグ コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>16 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー</p>	<p>17 ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>19 麻婆豆腐ライス キャベツの酢の物 チーズ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>20 軟飯 かじきの竜田揚げ ひじき納豆 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>21 五目おじや ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ フレンチトースト・麦茶</p>	<p>22 ふりかけご飯 鶏つくね もやしのナムル みそ汁 さつまいスティック・麦茶 1歳6ヶ月児健診 平成31年1月~3月生まれ</p>	<p>23 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>24 ちゃんぽんうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>
<p>26 軟飯 親子煮 わかめとキャベツの酢の物 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>27 ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>28 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会</p>	<p>29 吉野汁うどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>	<p>30 軟飯 白身魚のおかか煮 ほうれん草のソテー みそ汁 蒸しパン・麦茶</p>	<p>31 野菜たっぷりうどん チーズ ラスク・麦茶</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 10月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>気をつけましょう!!</p> <p>東京都の私立認定こども園にて、給食で提供された「ぶどう(大粒・ピオーネ)」による、窒息事故が発生しました。 日本小児学会では、「5歳未満児の子どもにぶどうやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜を与える際は、4分の1以下に切る必要がある」と注意喚起しています。 保育園の給食では、ぶどうは皮を剥き4分の1に切って提供しています。家庭や、お弁当でも注意をお願いします。</p>		<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 豆腐とかぼちゃのマッシュ・麦茶</p>	<p>2 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ バナナ&ベビーせんべい・麦茶 乳児健診 令和2年5月~6月生まれ 令和元年11月~12月生まれ</p>	<p>3 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>5 7倍粥 豆腐と野菜のケチャップ煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>6 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>7 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶 避難訓練(消防署立ち合い)</p>	<p>8 7倍粥 ササミの野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>9 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>10 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>12 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>13 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>14 煮込み肉野菜うどん バナナ しらす入り7倍粥・麦茶</p>	<p>15 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>16 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー</p>	<p>17 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>19 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>20 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>21 五目おじや ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>22 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶 1歳6ヶ月児健診 平成31年1月~3月生まれ</p>	<p>23 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>24 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>26 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>27 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>28 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会</p>	<p>29 煮込み吉野汁うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>	<p>30 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ふかしいも・麦茶</p>	<p>31 煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>

ひばりゆりかご保育園 10月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>気をつけましょう!!</p> <p>東京都の私立認定こども園にて、給食で提供された「ぶどう(大粒・ピオーネ)」による、窒息事故が発生しました。</p> <p>日本小児学会では、「5歳未満児の子どもにぶどうやミニトマトなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜を与える際は、4分の1以下に切る必要がある」と注意喚起しています。</p> <p>保育園の給食では、ぶどうは皮を剥き4分の1に切って提供しています。家庭や、お弁当でも注意をお願いします。</p>		<p>保健センター事業 2日(金)乳児健診 令和2年5月~6月生まれ 令和元年11月~12月生まれ 22日(木)1歳6ヶ月児健診 平成31年1月~3月生まれ</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ 大根 にんじん キャベツ</p>	<p>2 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>3 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>5 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>	<p>6 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ </p> <p>避難訓練(消防署立ち合い)</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>8 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜</p>	<p>9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根</p>	<p>10 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 大豆 キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 にんじん 大根 玉ねぎ</p>	<p>14 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 ほうれん草</p>	<p>15 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>16 お弁当</p> <p>お弁当デー</p>	<p>17 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぶ</p>
<p>19 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>21 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー</p>	<p>22 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 大根</p>	<p>23 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>24 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>26 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>27 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ</p>	<p>28 お楽しみメニュー </p> <p>お誕生日会 </p>	<p>29 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>30 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 大根 玉ねぎ</p>	<p>31 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>