



ひばりゆりかご保育園3月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 ポテトフライ・M	3 鮭ご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の白和え 豚汁 ひなあられ&おかき・M ひな祭り 	4 ふりかけご飯 かじきのおろし煮 納豆サラダ みそ汁 クラッカーサンド・M	5 吉野汁うどん フルーツ ラスク・M 避難訓練 	6 ご飯 花しゅうまい 炒り鶏 スープ チーズドッグ・M	7 豚汁うどん フルーツ おかし・M
9 ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 肉まん・M	10 カレーうどん フルーツ おにぎり・麦茶	11 ご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め すまし汁 野菜チップス・M	12 ご飯 ハンバーグ ほうれん草サラダ スープ クッキー&おせんべい・M	13 青菜ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ スープ キャロットケーキ・M	14 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
資源回収Week					
16 ご飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	17 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	18 お弁当 バームクーヘン&おせんべい・M お弁当デー 	19 焼きそば コーンサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M れんげ組バスでお出かけ	20 春分の日 	21 野菜たっぷりうどん フルーツ クリームパン・M
23 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M	24 ナポリタン コールスローサラダ フルーツ スープ ホットドック・M	25 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ グリーンサラダ スープ ロールカステラ・M 進級おめでとう会 	26 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・M	27 茶飯 はんぺんフライ もやしのナムル みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	28 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
30 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	31 ハッシュドビーフ キャベツの昆布和え フルーツ スープ スティックパイ・M	 今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう！！ 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。 			希望保育期間
希望保育期間		<p>今月の平均栄養価 エネルギー・・・512kcal たんぱく質・・・18.7g</p> <p>太字は園行事です。</p>			

ひばりゆりかご保育園3月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ 大根	3 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ひな祭り 米 白身魚 ほうれん草 にんじん 大根	4 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 大根 にんじん キャベツ 白菜	5 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 避難訓練 うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜	6 つぶし10倍粥 白身魚の野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん 大根 かぶ	7 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん ジャがいも 豆腐 にんじん 大根 玉ねぎ
9 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根	10 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	11 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん キャベツ	12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ	13 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 ブロッコリー キャベツ にんじん	14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
資源回収Week					
16 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん キャベツ 大根 小松菜	17 お楽しみメニュー お誕生日会 	18 お弁当 お弁当デー 	19 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ れんげ組バスでお出かけ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	20 春分の日 	21 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
23 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	24 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	25 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 進級おめでとう会 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜	26 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 大根 小松菜	27 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ かぶ	28 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ 希望保育期間 うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
30 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 かぶ	31 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜	今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしよう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう！！ 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。			太字は園行事です。

ひばりゆりかご保育園3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	3 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ひなあられ&ベビーせんべい・麦茶 ひな祭り 	4 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃのチーズ和え・麦茶	5 煮込み吉野汁うどん バナナ パン粥・麦茶 避難訓練 	6 7倍粥 白身魚の野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	7 煮込み豚汁うどん バナナ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
9 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	10 煮込み五目うどん すりりんご 7倍粥・麦茶	11 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	12 7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ にんじんとりんごの甘煮・麦茶	14 7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
← 資源回収Week →					
16 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	18 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	19 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶 れんげ組バスでお出かけ	20 春分の日 	21 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
23 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	24 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	25 7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶 進級おめでとう会 	26 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	27 茶飯粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 煮込み野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶
30 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	31 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう！！ 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			<p style="text-align: center;">← 希望保育期間 →</p> <p style="text-align: center;">太字は園行事です。</p>
← 希望保育期間 →					

ひばりゆりかご保育園3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 いももち・麦茶	3 鮭ご飯 白身魚の塩焼き ほうれん草の白和え 豚汁 ひなあられ&ベビーせんべい・麦茶 ひな祭り 	4 ふりかけご飯 かじきのおろし煮 野菜の納豆和え みそ汁 クラッカーサンド・麦茶	5 吉野汁うどん フルーツ ラスク・麦茶 避難訓練 	6 軟飯 花しゅうまい 炒り鶏 スープ チーズドッグ・麦茶	7 豚汁うどん フルーツ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
9 軟飯 親子煮 キャベツとわかめの酢の物 みそ汁 肉まん・麦茶	10 五目うどん フルーツ おにぎり・麦茶	11 軟飯 白身魚のみそ焼き れんこんのきんぴら すまし汁 野菜スティック・麦茶	12 軟飯 ハンバーグ ほうれん草のソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 青菜ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ スープ キャロットケーキ・麦茶	14 ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
← 資源回収Week →					
16 軟飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 キャベツとツナのスープ煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	18 お弁当 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	19 五目おじや コーンサラダ フルーツ スープ ホットサンド・麦茶 れんげ組バスでお出かけ	20 春分の日 春分の日 	21 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
23 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き キャベツの酢の物 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	24 チキンライス キャベツの卵とじ フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶	25 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ 温野菜 スープ ホットケーキ・麦茶 進級おめでとう会 	26 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・麦茶	27 茶飯 白身魚のムニエル もやしのナムル みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 わかめうどん チーズ ラスク・麦茶
30 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	31 ハヤシライス キャベツの昆布和え フルーツ スープ さつまいもスティック・麦茶	<p>今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長したことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。ありがとう！！ 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、これからも食の大切さを学んでいきたいですね。</p>			← 希望保育期間 →
希望保育期間 →					<p>太字は園行事です。</p>