



ひばりゆりかご保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 ササミフライ チーズサラダ みそ汁 バームクーヘン&おせんべい・M	2 ご飯 さんまのかば焼き 五目豆 豚汁 スイーツポテト・M 	3 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え スープ クラッカーサンド・M 乳児健診 令和2年9月~10月生まれ 令和2年3月~4月生まれ	4 カレーうどん フルーツ 揚げパン・M	5 ふりかけご飯 ハンバーグ ほうれん草の白和え みそ汁 おでん・麦茶	6 ハヤシライス もやしのサラダ フルーツ スープ おかし・M
8 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 スティックパイ・M	9 お弁当  サブレ&おせんべい・M お弁当デー	10 焼きそば わかめサラダ フルーツ スープ おにぎり・麦茶	11 建国記念の日 	12 ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 すまし汁 ロールカステラ・M 避難訓練 	13 けんちんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
15 ご飯 すき焼き風肉豆腐 ツナサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	16 ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 ドーナツ&おせんべい・M	17 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	18 スパゲティミートソース コーンサラダ チーズ スープ ホットドック・M	19 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ほうれん草サラダ みそ汁 焼きいも・M	20 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
22 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ かりんとう&おせんべい・M	23 天皇誕生日 	24 ご飯 親子煮 はるさめサラダ みそ汁 肉まん・M	25 青菜ご飯 マグロカツ れんこんのきんぴら みそ汁 お好み焼き・M 3歳児健診 平成29年10月~12月生まれ	26 カレーライス グリーンサラダ フルーツ スープ コーンフレーク・M	27 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M

節分といえば豆まき!!~豆まきの風習や由来~



今年の節分は2月2日です!!

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われませんが、実は節分の日付は固定ではありません。節分は立春の前日にあたる日で、立春は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっています。「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定します。2021年の立春は2月3日になり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶりになるようです。



豆まきの豆について

消費者庁より、「豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。」という通達がありました。
保育園では、豆まきの豆はカラーボールや紙を丸めて作った物にして、おやつの際に食べている福豆もなしとすることにしました。

エネルギー・・・514kcal
たんぱく質・・・19.2g

太字は園行事です。
細字は保健センター事業です。

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  豆まき	3 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	4 うどんクタクタ煮 納豆野菜煮 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 キャベツ 大根 小松菜	米 大豆 にんじん 大根 白菜	米 白身魚 玉ねぎ キャベツ かぶ	うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜	米 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 にんじん キャベツ	米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	9 お弁当  お弁当デー	10 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	11 建国記念の日 	12 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ  避難訓練	13 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ
米 大豆 キャベツ にんじん 大根 玉ねぎ		うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ		米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草 玉ねぎ	うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
15 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	17 お楽しみメニュー  お誕生日会	18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	19 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	20 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根	米 白身魚 にんじん 小松菜 玉ねぎ		米 大豆 にんじん 玉ねぎ かぶ キャベツ	米 白身魚 にんじん ほうれん草 白菜 玉ねぎ	米 大豆 キャベツ 玉ねぎ かぶ
22 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	23 天皇誕生日 	24 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	26 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ	27 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん ほうれん草 かぶ キャベツ		米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	米 白身魚 にんじん 大根 小松菜	米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根

29



今年の節分は2月2日です！

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われそうですが、実は節分の日付は固定ではありません。節分は立春の前日にあたる日で、立春は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっています。「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定します。2021年の立春は2月3日になり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶりになるようです。

節分といえば豆まき！！～豆まきの風習や由来～



豆まきの豆について

消費者庁より、「豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。」という通達がありました。
保育園では、豆まきの豆はカラーボールや紙を丸めて作った物にして、おやつの際に食べている福豆もなしとすることにしました。

保健センター事業
3日(水) 乳児健診
令和2年9月～10月生まれ
令和2年3月～4月生まれ
25日(木) 3歳児健診
平成29年10月～12月生まれ
太字は園行事です。

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 7倍粥 ササミの野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶 豆まき 	3 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃのチーズ和え・麦茶 乳児健診 令和2年9月~10月生まれ 令和2年3月~4月生まれ	4 煮込み五目うどん バナナ パン粥・麦茶	5 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ おでん(大根・じゃがいも)・麦茶	6 7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	9 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	10 煮込み肉野菜うどん すりりんご しらす入り7倍粥・麦茶	11 建国記念の日 	12 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練 	13 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
15 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	16 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	18 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶	19 7倍粥 ササミと野菜のケチャップ煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	20 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
22 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 天皇誕生日 	24 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶 3歳児健診 平成29年10月~12月生まれ	26 7倍粥 ササミと野菜のチーズ煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	27 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶

節分といえば豆まき!!~豆まきの風習や由来~



今年の節分は2月2日です!

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われがちですが、実は節分の日付は固定ではありません。節分は立春の前日にあたる日で、立春は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっています。「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定します。2021年の立春は2月3日になり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶりになるようです。



豆まきの豆について

消費者庁より、「豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。」という通達がありました。保育園では、豆まきの豆はカラーボールや紙を丸めて作った物にして、おやつの際に食べている福豆もなしとすることにしました。



太字は園行事です。
細字は保健センター事業です。

ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 ササミのソテー キャベツのチーズ煮 みそ汁 ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	2 軟飯 白身魚の照り焼き 五目豆 豚汁 スイートポテト・麦茶 豆まき 	3 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え スープ クラッカーサンド・麦茶 乳児健診 令和2年9月~10月生まれ 令和2年3月~4月生まれ	4 五目うどん フルーツ ラスク・麦茶	5 ふりかけご飯 ハンバーグ ほうれん草の白和え みそ汁 おでん・麦茶	6 ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶
8 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶	9 お弁当  ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶 お弁当デー	10 肉野菜うどん フルーツ おにぎり・麦茶	11 建国記念の日 	12 軟飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 すまし汁 ホットケーキ・麦茶 避難訓練 	13 けんちんうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
15 軟飯 すき焼き風肉豆腐 キャベツとツナのスープ煮 みそ汁 いももち・麦茶	16 軟飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	17 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	18 ミートソースご飯 コーンとわかめのスープ煮 チーズ スープ きなこペーストサンド・麦茶	19 ふりかけご飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のソテー みそ汁 焼きいも・麦茶	20 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶
22 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	23 天皇誕生日 	24 軟飯 親子煮 キャベツの酢の物 みそ汁 蒸しパン・麦茶	25 青菜ご飯 カジキの照り焼き れんこんのきんぴら みそ汁 お好み焼き・麦茶 3歳児健診 平成29年10月~12月生まれ	26 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 温野菜 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	27 わかめうどん フルーツ ラスク・麦茶

節分といえば豆まき!! ~豆まきの風習や由来~



今年の節分は2月2日です!

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われませんが、実は節分の日付は固定ではありません。節分は立春の前日にあたる日で、立春は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっています。「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定します。2021年の立春は2月3日になり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶりになるようです。



豆まきの豆について

消費者庁より、「豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。」という通達がありました。
 保育園では、豆まきの豆はカラーボールや紙を丸めて作った物にして、おやつの際に食べている福豆もなしとすることにしました。



太字は園行事です。
 細字は保健センター事業です。