



ひばりゆりかご保育園 9月の献立 & 行事予定











月	火	水	木	金	土
<p>お彼岸とおはぎのはなし 秋分の日の祝日を中日とし、前後の3日、計7日間を秋のお彼岸とい います。今年は、秋分の日が23日なので、9月20日～26日になります。 お彼岸に、ご先祖様にお供えするものと言えば“おはぎ”ですね。最 近では、春のお彼岸の時も“おはぎ”と呼ばれることがあります。 正確には、春は春に咲く牡丹の花から“ぼたもち”、 秋は秋に咲く萩の花から“おはぎ”といった、 名前の由来があると言われています。</p> 		<p>1 肉みそスパゲティ ひじきとれんこんのサラダ フルーツ スープ ジャムパン・M</p>	<p>2 ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>3 ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 みそ汁 わらびもち・M</p>	<p>4 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M</p>
<p>6 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 パームクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>7 ふりかけご飯 白身魚のフライ 納豆サラダ みそ汁 フルーツゼリー・M 避難訓練</p> 	<p>8 お弁当 クッキー&おせんべい・M お弁当デー</p> 	<p>9 カレーうどん フルーツ 揚げパン・M</p>	<p>10 ハッシュドビーフ ほうれん草サラダ チーズ スープ スティックパイ・M</p>	<p>11 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
<p>13 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>14 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 すまし汁 フルーチェ・麦茶</p>	<p>15 わかめご飯 照り焼きチキン はるさめサラダ スープ クロワッサン・M</p>	<p>16 ふりかけご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 ドーナツ&ビスケット・M</p>	<p>17 焼きそば ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ ラスク・M</p>	<p>18 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>20 敬老の日 </p>	<p>21 ふりかけご飯 鶏肉の南蛮揚げ わかめサラダ みそ汁 お月見団子・M </p>	<p>22 ご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉のチャプチェ すまし汁 かりんとう&おせんべい・M</p>	<p>23 秋分の日 </p>	<p>24 茶飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ スープ ロールカステラ・M</p>	<p>25 ちゃんぽんうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>27 きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>28 カレーライス もやしのナムル チーズ スープ サブレ&おせんべい・M</p>	<p>29 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 </p>	<p>30 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め コーンサラダ みそ汁 パイ&おせんべい・M</p>	<p></p>	<p>エネルギー・・・509kcal たんぱく質・・・18.4g 太字は園行事です。</p>

Mは牛乳です。おやつには、ヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>お彼岸とおはぎのはなし 秋分の日を中日とし、前後の3日、計7日間を秋のお彼岸とい います。今年は、秋分の日が23日なので、9月20日～26日になります。 お彼岸に、ご先祖様にお供えするものと言えば“おはぎ”ですね。最 近では、春のお彼岸の時も“おはぎ”と呼ばれることがあります。 正確には、春は春に咲く牡丹の花から“ぼたもち”、 秋は秋に咲く萩の花から“おはぎ”といった、 名前の由来があるとされています。</p> 		<p>1 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 大根 キャベツ にんじん 小松菜 玉ねぎ</p>	<p>3 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ</p>	<p>4 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>6 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 大根 小松菜</p>	<p>7 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>米 白身魚 キャベツ にんじん ほうれん草</p> 	<p>8 お弁当</p> <p>お弁当デー</p> 	<p>9 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>10 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ ほうれん草 にんじん かぶ</p>	<p>11 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>13 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん ほうれん草</p>	<p>14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャガイモ 大豆 大根 にんじん 小松菜</p>	<p>15 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ にんじん かぶ 玉ねぎ</p>	<p>16 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>17 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー</p>	<p>18 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>
<p>20 敬老の日</p> 	<p>21 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 キャベツ 大根 小松菜</p>	<p>22 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん ほうれん草 玉ねぎ</p>	<p>23 秋分の日</p> 	<p>24 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>25 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>27 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャガイモ 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ</p>	<p>29 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会</p>  	<p>30 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 ほうれん草</p>	 <p>太字は園行事です。</p>	

ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(中期食)献立&行事予定










月	火	水	木	金	土
<p>お彼岸とおはぎのはなし</p> <p>秋分の日を中日とし、前後の3日、計7日間を秋のお彼岸とい います。今年は、秋分の日が23日なので、9月20日～26日になります。 お彼岸に、ご先祖様にお供えするものと言えば“おはぎ”ですね。最 近では、春のお彼岸の時も“おはぎ”と呼ばれることがあります。 正確には、春は春に咲く牡丹の花から“ぼたもち”、 秋は秋に咲く萩の花から“おはぎ”といった、 名前の由来があるとされています。</p> 		<p>1</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>2</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>3</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ バナナ&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>4</p> <p>煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
	<p>6</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>7</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶 避難訓練</p> 	<p>8</p> <p>お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー</p> 	<p>9</p> <p>煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>	<p>10</p> <p>7倍粥 ささみと野菜のトマト煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>
<p>13</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>14</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶</p>	<p>15</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>16</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>17</p> <p>五目おじや ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>18</p> <p>7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
<p>20</p> <p>敬老の日 </p>	<p>21</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>22</p> <p>7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>23</p> <p>秋分の日 </p>	<p>24</p> <p>茶飯粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>25</p> <p>煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>
<p>27</p> <p>煮込み五目うどん バナナ しらす入り7倍粥・麦茶</p>	<p>28</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>29</p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  </p>	<p>30</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>		 太字は園行事です。

おやつには、ヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>お彼岸とおはぎのはなし 秋分の日を中日とし、前後の3日、計7日間を秋のお彼岸とい います。今年は、秋分の日が23日なので、9月20日～26日になります。 お彼岸に、ご先祖様にお供えするものと言えば“おはぎ”ですね。最 近では、春のお彼岸の時も“おはぎ”と呼ばれることがあります。 正確には、春は春に咲く牡丹の花から“ぼたもち”、 秋は秋に咲く萩の花から“おはぎ”といった、 名前の由来があるとされています。</p> 		<p>1 肉みそあんかけご飯 ひじきとれんこんの煮物 フルーツ スープ チーズサンド・麦茶</p>	<p>2 軟飯 かじきのおろし煮 キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>3 ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 みそ汁 わらびもち・麦茶</p>	<p>4 野菜たっぷりうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>
<p>6 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>7 ふりかけご飯 白身魚のムニエル 野菜の納豆和え みそ汁 フルーツゼリー・麦茶 避難訓練</p> 	<p>8 お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー</p> 	<p>9 五目うどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>10 軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 ほうれん草のソテー スープ さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>11 わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
<p>13 軟飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のチーズ煮 みそ汁 いももち・麦茶</p>	<p>14 軟飯 鮭の塩焼き 切干煮 すまし汁 フルーツヨーグルト・麦茶</p>	<p>15 わかめご飯 照り焼きチキン キャベツの酢の物 スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>16 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>17 五目おじや ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ ラスク・麦茶</p>	<p>18 ふりかけご飯 白身魚のトマト煮 温野菜 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
<p>20 敬老の日 </p>	<p>21 ふりかけご飯 鶏肉の南蛮揚げ わかめとキャベツの酢の物 みそ汁 お月見団子・麦茶</p>	<p>22 軟飯 白身魚のみそ焼き 野菜炒め すまし汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>23 秋分の日 </p>	<p>24 茶飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツとツナのスープ煮 スープ りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>25 ちゃんぽんうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>27 きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>28 軟飯 豚肉と野菜のチーズ煮 もやしのナムル スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>29 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会</p> 	<p>30 軟飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>		 太字は園行事です。

おやつには、ヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園