








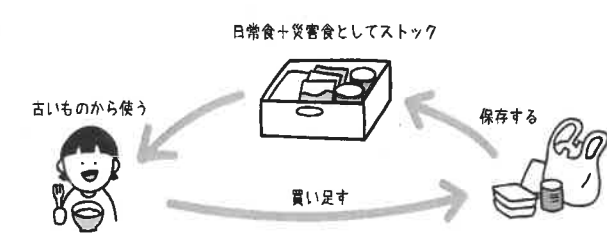




# ひばりゆりかご保育園 11月の献立&行事予定











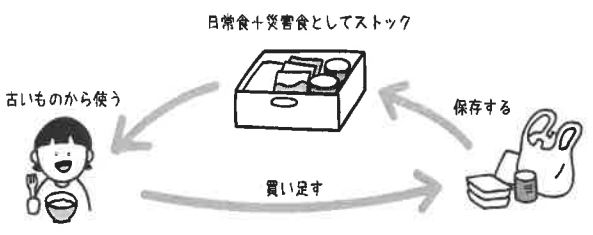

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ スープ コーンフレーク・M	<b>2</b> ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 スイートポテト・M <b>消防署立ち会い避難訓練</b> 	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> 焼うどん ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ ホットドッグ・M	<b>5</b> ふりかけご飯 はんぺんフライ 納豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	<b>6</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
<b>8</b> 麻婆豆腐ライス ひじきとツナのサラダ チーズ スープ かりんとう&おせんべい・M	<b>9</b> ハッシュドビーフ はるさめサラダ フルーツ スープ 焼きいも・M	<b>10</b> ご飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 紙コップパン(災害食)・M	<b>11</b> 吉野汁うどん フルーツ ラスク・M	<b>12</b> ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め キャベツの昆布和え みそ汁 スティックパイ・M <b>園児歯科健診</b> 	<b>13</b> ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
<b>15</b> ご飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ スープ ポテトフライ・M	<b>16</b> 青菜ご飯 さんまのおかか煮 さつまいもサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	<b>17</b> きのご飯 みそ焼きチキン コーンサラダ すまし汁 おでん・麦茶 <b>保育参観Week</b>	<b>18</b> きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶	<b>19</b> お弁当  ドーナツ&小魚・M <b>お弁当デー</b> 	<b>20</b> 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
<b>22</b> ご飯 親子煮 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> お楽しみメニュー  ケーキ・M <b>お誕生日会</b> 	<b>25</b> スパゲティミートソース ほうれん草サラダ チーズ スープ 肉まん・M	<b>26</b> ご飯 白身魚のフライ ひじき納豆 みそ汁 訓練のためおやつはなし <b>災害時お迎え訓練</b> 	<b>27</b> わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
<b>29</b> わかめご飯 ハンバーグ チーズサラダ スープ 蒸しパン・M <b>3歳児健診</b> 平成30年7月~9月生まれ	<b>30</b> カレーライス もやしのナムル フルーツ スープ パイ&おせんべい・M	<b>&lt;備蓄食品のローリングストック法&gt;</b> 消費期限の近いものから順に使い、半量を使い切ったところで、使った分を買い足します。常に余分がある状態をキープし続けることがポイントです。賞味期限を日頃からチェックすることも大切です。普段から使う乾物や、缶詰、乾麺などを備蓄するとよいでしょう。 10日のおやつ紙コップパンは、災害時のための備蓄食料になります。			エネルギー・・・509kcal たんぱく質・・・18.9g <b>太字は園行事です。</b> <b>細字は保健センター事業です。</b>



Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> 軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 わかめとキャベツの酢の物 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>2</b> 軟飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 スイートポテト・麦茶 消防署立ち会い避難訓練 	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> 五目焼うどん ブロッコリーのオープン焼き フルーツ きなこペーストサンド・麦茶	<b>5</b> ふりかけご飯 白身魚の照り焼き 野菜の納豆和え みそ汁 フルーツ&パピーせんべい・麦茶	<b>6</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン 温野菜 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	
<b>8</b> 麻婆豆腐ライス ひじきと野菜の煮物 チーズ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>9</b> 軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツのおひたし スープ 焼きいも・麦茶	<b>10</b> 軟飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 紙コップパン(災害食)・麦茶	<b>11</b> 吉野汁うどん フルーツ ラスク・麦茶	<b>12</b> 軟飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め キャベツの昆布和え みそ汁 さつまいもスティック・麦茶 園児歯科健診 	<b>13</b> ちゃんぽんうどん フルーツ チーズサンド・麦茶	
<b>15</b> 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツとツナのスープ煮 スープ いももち・麦茶	<b>16</b> 青菜ご飯 白身魚のおかか煮 さつまいもの甘煮 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>17</b> きのご飯 みそ焼きチキン コーンとわかめのスープ煮 すまし汁 おでん・麦茶 保育参観Week	<b>18</b> きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶	<b>19</b> お弁当  ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	<b>20</b> 野菜たっぷりうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶	
<b>22</b> 軟飯 親子煮 キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	<b>25</b> ミートソースご飯 ほうれん草のソテー チーズ スープ 蒸しパン・麦茶	<b>26</b> 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 	<b>27</b> わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶	
<b>29</b> わかめご飯 ハンバーグ キャベツのチーズ煮 スープ 蒸しパン・麦茶 3歳児健診 平成30年7月~9月生まれ	<b>30</b> 軟飯 肉じゃが もやしのナムル スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>&lt;備蓄食品のローリングストック法&gt;</b> 消費期限の近いものから順に使い、半量を使い切ったところで、使った分を買い足します。常に余分がある状態をキープし続けることがポイントです。賞味期限を日頃からチェックすることも大切です。普段から使う乾物や、缶詰、乾麺などを備蓄するとよいでしょう。 10日のおやつの紙コップパンは、災害時の為の備蓄食料になります。				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>2</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶 消防署立ち会い避難訓練 	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> 煮込み肉野菜うどん ブロccoliやわかか煮 すりりんご パン粥・麦茶	<b>5</b> 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ パナナ&パピ-せんべい・麦茶	<b>6</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	
<b>8</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>9</b> 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ 焼きいも・麦茶	<b>10</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>11</b> 煮込み吉野汁うどん パナナ パン粥・麦茶	<b>12</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶 園児歯科健診 	<b>13</b> 煮込み肉野菜うどん パナナ パン粥・麦茶	
<b>15</b> 7倍粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	<b>16</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>17</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ おでん(大根・じゃがいも)・麦茶 保育参観Week	<b>18</b> 煮込み肉野菜うどん すりりんご 茶飯粥・麦茶	<b>19</b> お弁当  ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶 お弁当デー 	<b>20</b> 煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶	
<b>22</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>23</b> 勤労感謝の日 	<b>24</b> お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	<b>25</b> 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	<b>26</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 	<b>27</b> 煮込み肉野菜うどん パナナ パン粥・麦茶	
<b>29</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 3歳児健診 平成30年7月~9月生まれ	<b>30</b> 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<備蓄食品のローリングストック法> 消味期限の近いものから順に使い、半量を使い切ったところで、使った分を買い足します。常に余分がある状態をキープし続けることがポイントです。賞味期限を日頃からチェックすることも大切です。普段から使う乾物や、缶詰、乾麺などを備蓄するとよいでしょう。 10日のおやつ紙コップパンは、災害時の為の備蓄食料になります。				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	<b>2</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ <b>消防署立ち会い避難訓練</b>  米 白身魚 にんじん 大根 キャベツ	<b>3</b> 文化の日  	<b>4</b> うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ  うどん ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロccoli	<b>5</b> つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ  米 納豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	<b>6</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ  米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	
<b>8</b> つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ  米 豆腐 にんじん キャベツ 小松菜	<b>9</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	<b>10</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	<b>11</b> うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ  うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜	<b>12</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ <b>園児歯科健診</b>  米 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 ほうれん草	<b>13</b> うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ  うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	
<b>15</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  米 大豆 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 かぶ	<b>16</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ  米 さつまいも 白身魚 大根 キャベツ 玉ねぎ	<b>17</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ <b>保育参観Week</b>  米 ジャがいも 豆腐 玉ねぎ 小松菜 大根	<b>18</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ  米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	<b>19</b> お弁当 <b>お弁当デー</b>  	<b>20</b> うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ  うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜	
<b>22</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 キャベツ	<b>23</b> 勤労感謝の日  	<b>24</b> お楽しみメニュー <b>お誕生日会</b>  	<b>25</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  米 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぶ ほうれん草	<b>26</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ <b>災害時お迎え訓練</b>  米 白身魚 にんじん 大根 小松菜	<b>27</b> うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ  うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根	
<b>29</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ  米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	<b>30</b> つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ  米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ	<b>&lt;備蓄食品のローリングストック法&gt;</b> 消費期限の近いものから順に使い、半量を使い切ったところで、使った分を買い足します。常に余分がある状態をキープし続けることがポイントです。賞味期限を日頃からチェックすることも大切です。普段から使う乾物や、缶詰、乾麺などを備蓄するとよいでしょう。 10日のおやつ紙コップパンは、災害時の為の備蓄食料になります。			日常食+災害食としてストック 	保健センター事業 29日(月)3歳児健診 平成30年7月~9月生まれ  太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園