



ひばりゆりかご保育園 6月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
よく噛んで食べよう! 「噛む」ということは、体にとって大切な役割をたくさん持っています。 1、肥満予防になる 2、脳の発達につながる 3、胃腸のはたらきを促進する 4、歯の病気を防ぐ 5、言葉の発音がはっきりする 日々の食事の中で、よく噛んで食べる習慣を身につけていきましょう!		1 ハッシュドビーフ ツナサラダ チーズ スープ かりんとう & おせんべい・M	2 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ロールカステラ・M	3 ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 フルーチェ・麦茶	4 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー スープ おかし・M
		6 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き わかめとキャベツの酢の物 みそ汁 ポテトフライ・M	7 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・M	8 ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 あじさいヨーグルト・麦茶	9 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ チーズドッグ・M
乳児健診 令和4年1月～2月生まれ 令和3年7月～8月生まれ					
13 わかめご飯 レパールの南蛮揚げ パンパンジーサラダ みそ汁 バウムクーヘン & おせんべい・M	14 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ 蒸しパン・M	15 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのマリネ みそ汁 コーンフレーク・M 保育参観Week	16 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉とれんこんの甘辛煮 みそ汁 キャロットケーキ・M	17 冷やし五目うどん フルーツ ジャムサンド・M	18 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
	避難訓練				
20 茶飯 豚肉の野菜巻き きゅうりの酢の物 みそ汁 スティックパイ・M	21 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ みそ汁 かりんとう & ビスケット・M	22 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会	23 ナポリタン コーンサラダ チーズ スープ 揚げパン・M	24 ご飯 白身魚の薬味ソースがけ 肉じゃが みそ汁 わらびもち・M	25 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
27 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ クッキー & おせんべい・M	28 青菜ご飯 マグロカツ 切干煮 みそ汁 ゆでとうもろこし・M	29 ちゃんぽんうどん フルーツ おにぎり・麦茶	30 お弁当 サブレ & おせんべい・M お弁当デー	エネルギー・・・505kcal たんぱく質・・・20.0g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
よく噛んで食べよう! 「噛む」ということは、体にとって大切な役割をたくさん持っています。 1、肥満予防になる 2、脳の発達につながる 3、胃腸のはたらきを促進する 4、歯の病気を防ぐ 5、言葉の発音をはっきりする 日々の食事の中で、よく噛んで食べる習慣を身につけていきましょう!		1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	2 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	3 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 大根 にんじん キャベツ 小松菜	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ
		6 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 大根	7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー	8 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 小松菜 玉ねぎ	9 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ
13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ← 避難訓練 → 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ かぶ キャベツ	15 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ → 保育参観Week → 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜	16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草	17 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ
20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 玉ねぎ	21 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ キャベツ にんじん ほうれん草	22 お楽しみメニュー お誕生日会	23 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぶ	24 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜	25 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 キャベツ にんじん かぶ	28 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 キャベツ	29 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	30 お弁当 お弁当デー	保健センター事業 6日(月)乳児健診 令和4年1月~2月生まれ 令和3年7月~8月生まれ 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
よく噛んで食べよう! 「噛む」ということは、体にとって大切な役割をたくさん持っています。 1、肥満予防になる 2、脳の発達につながる 3、胃腸のはたらきを促進する 4、歯の病気を防ぐ 5、言葉の発音がはっきりする 日々の食事の中で、よく噛んで食べる習慣を身につけていきましょう!		1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ パン粥・麦茶	3 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	4 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
		6 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ジャがいものマッシュ・麦茶 乳児健診 令和4年1月~2月生まれ 令和3年7月~8月生まれ	7 五目おじや ブロccoliのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶	8 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ バナナヨーグルト・麦茶	9 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃのチーズ和え・麦茶
13 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 7倍粥 ささみと野菜のチーズ煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶 批判訓練 	15 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 保育参観Week	16 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ にんじんのペースト・麦茶	17 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶	18 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
20 茶飯粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	21 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー りんごの甘煮・麦茶 お誕生日会 	23 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	24 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	25 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
27 7倍粥 鶏のさっぱり煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ とうもろこしのペースト・麦茶	29 煮込み肉野菜うどん バナナ しらす入り7倍粥・麦茶	30 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
よく噛んで食べよう! 「噛む」ということは、体にとって大切な役割をたくさん持っています。 1、肥満予防になる 2、脳の発達につながる 3、胃腸のはたらきを促進する 4、歯の病気を防ぐ 5、言葉の発音がはっきりする 日々の食事の中で、よく噛んで食べる習慣を身につけていきましょう!		1 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 キャベツとツナのスープ煮 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	2 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ラスク・麦茶	3 軟飯 かじきのおろし煮 野菜と大豆煮物 みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	4 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
6 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き わかめサラダ みそ汁 いももち・麦茶 乳児健診 令和4年1月~2月生まれ 令和3年7月~8月生まれ	7 五目おじや ブロccoliのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・麦茶	8 軟飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 あじさいヨーグルト・麦茶	9 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ チーズドッグ・麦茶	10 軟飯 白身魚の塩焼き 麻婆はるさめ みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	11 わかめうどん フルーツ ラスク・麦茶
13 わかめご飯 レバーの南蛮煮 パンバンジーサラダ みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	14 軟飯 鶏肉のチーズ焼き 温野菜 スープ 蒸しパン・麦茶 避難訓練	15 ふりかけご飯 肉団子の甘酢煮 ひじきのマリネ みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶 保育参観Week	16 軟飯 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら みそ汁 キャロットケーキ・麦茶	17 冷やし五目うどん フルーツ チーズサンド・麦茶	18 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
20 茶飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 わかめとコーンの酢の物 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶	21 ふりかけご飯 ハンバーグ 野菜の納豆和え みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー プリンアラモード・麦茶 お誕生日会	23 ケチャップライス コーンとわかめのスープ煮 チーズ スープ きなこペーストサンド・麦茶	24 軟飯 白身魚の薬味ソースがけ 肉じゃが みそ汁 わらびもち・麦茶	25 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
27 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 野菜のチーズ煮 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	28 青菜ご飯 かじきの照り焼き 切干煮 みそ汁 ゆでとうもろこし・麦茶	29 肉野菜炒めうどん フルーツ おにぎり・麦茶	30 お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー	太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園