



# ひばりゆりかご保育園 8月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 ポークビーンズ グリーンサラダ スープ ポテトフライ・M	2 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 豚汁 ロールカステラ・M	3 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツゼリー・M 乳児健診 令和4年3月~4月生まれ 令和3年9月~10月生まれ	4 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットドッグ・M	5 ご飯 松風焼き チーズサラダ スープ クッキー&おせんべい・M 避難訓練 	6 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
8 茶飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え スープ バウムクーヘン&おせんべい・M	9 青菜ご飯 マグロカツ きんぴらごぼう みそ汁 クラッカーサンド・M	10 冷やし五目うどん フルーツ ラスク・M	11 山の日 	12 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 ツナサラダ スープ フルーチェ・麦茶	13 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
15 ふりかけご飯 照り焼きチキン はるさめサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	16 ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 コーンフレーク・M	17 ハッシュドビーフ ほうれん草サラダ チーズ スープ フルーツヨーグルト・M	18 お弁当 サブレ&おせんべい・M お弁当デー 	19 ナポリタン コーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	20 ちゃんぽんうどん フルーツ クロワッサン・M
22 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ スープ スティックパイ・M	23 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛煮 わかめサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	24 お楽しみメニュー ヨーグルトムースケーキ・M お誕生日会 	25 冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶 3歳児健診 平成31年4月~令和元年6月生まれ	26 ふりかけご飯 白身魚の薬味ソースがけ 納豆サラダ みそ汁 チーズドッグ・M	27 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
29 ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 サブレ&おせんべい・M	30 夏野菜のカレーライス もやしのナムル チーズ スープ ゆでとうもろこし・M	31 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ マカロニサラダ スープ わらびもち・M	暑さ本番です!こまめな水分補給を 今年は、梅雨が短く暑い日が多いですね。8月になり、熱中症のリスクも高まります。マスクをしているとどのの渴きを感じにくくなるので、こまめに水分補給をすることが肝心です。また、汗をたくさんかいたときには、スポーツドリンクなどの塩分を補給できるものを摂取しましょう。 手作りスポーツドリンク 水...1ℓ 砂糖...40~60g 食塩...1~2g レモン汁...お好みで 		エネルギー...502kcal たんぱく質...19.2g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ふりかけご飯 ポークビーンズ 温野菜 スープ いももち・麦茶	<b>2</b> 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 豚汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>3</b> 軟飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツゼリー・麦茶 乳児健診 令和4年3月~4月生まれ 令和3年9月~10月生まれ	<b>4</b> 五目おじや ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶	<b>5</b> 軟飯 松風焼き 野菜のチーズ煮 スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶 避難訓練 	<b>6</b> 野菜たっぷりうどん チーズ ラスク・麦茶
<b>8</b> 茶飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツの昆布和え スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	<b>9</b> 青菜ご飯 カジキの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁 クラッカーサンド・麦茶	<b>10</b> 冷やし五目うどん フルーツ ラスク・麦茶	<b>11</b> 山の日 	<b>12</b> ふりかけご飯 白身魚のトマト煮 温野菜 スープ バナナ&ペビー-せんべい・麦茶	<b>13</b> わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
<b>15</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツの酢の物 スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	<b>16</b> 軟飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 りんごの甘煮・麦茶	<b>17</b> 軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のソテー スープ フルーツヨーグルト・麦茶	<b>18</b> お弁当  お弁当デー 	<b>19</b> チキンライス コーンとわかめのスープ煮 フルーツ スープ ラスク・麦茶	<b>20</b> ちゃんぽんうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
<b>22</b> ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 野菜と大豆のスープ煮 スープ さつまいもスティック・麦茶	<b>23</b> 軟飯 牛肉とれんこんの甘辛煮 わかめとキャベツのおひたし みそ汁 ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	<b>24</b> お楽しみメニュー  ヨーグルトゼリー・麦茶 お誕生日会 	<b>25</b> 冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶 3歳児健診 平成31年4月~令和元年6月生まれ	<b>26</b> ふりかけご飯 白身魚の薬味ソースがけ 野菜の納豆和え みそ汁 チーズドッグ・麦茶	<b>27</b> ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶
<b>29</b> 軟飯 豚肉のしょうが焼き わかめの酢の物 みそ汁 ビスケット&ペビー-せんべい・麦茶	<b>30</b> 軟飯 鶏肉と夏野菜のチーズ煮 もやしのナムル スープ ゆでとうもろこし・麦茶	<b>31</b> わかめご飯 レバーの南蛮揚げ 温野菜 スープ わらびもち・麦茶	暑さ本番です!ごまめな水分補給を 今年は、梅雨が短く暑い日が多いですね。8月になり、熱中症のリスクも高まります。マスクをしているとどのの渴きを感じにくくなるので、ごまめに水分補給をすることが肝心です。また、汗をたくさんかいたときには、スポーツドリンクなどの塩分を補給できるものを摂取しましょう。 手作りスポーツドリンク 水...1ℓ 砂糖...40~60g 食塩...1~2g レモン汁...お好みで  		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。








おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(中期食)献立&行事予定

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	<b>2</b> 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	<b>3</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ&ベビーせんべい・麦茶 乳児健診 令和4年3月~4月生まれ 令和3年9月~10月生まれ	<b>4</b> 五目おじや ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>5</b> 7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 避難訓練 	<b>6</b> 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
<b>8</b> 茶飯粥 ササミと野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>9</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃのチーズ和え・麦茶	<b>10</b> 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶	<b>11</b> 山の日 	<b>12</b> 7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ バナナ&ベビーせんべい・麦茶	<b>13</b> 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
<b>15</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>16</b> 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	<b>17</b> 7倍粥 ササミと野菜のケチャップ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	<b>18</b> お弁当  お弁当デー 	<b>19</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>20</b> 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
<b>22</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	<b>23</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>24</b> お楽しみメニュー  ヨーグルトゼリー・麦茶 お誕生日会 	<b>25</b> 煮込み五目うどん フルーツ しらす入り7倍粥・麦茶 3歳児健診 平成31年4月~令和元年6月生まれ	<b>26</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>27</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
<b>29</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	<b>30</b> 7倍粥 ササミと野菜のチーズ煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	<b>31</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	<b>暑さ本番です!こまめな水分補給を</b> 今年は、梅雨が短く暑い日が多いですね。8月になり、熱中症のリスクも高まります。マスクをしているとどのの渴きを感じにくくなるので、こまめに水分補給をすることが肝心です。また、汗をたくさんかいたときには、スポーツドリンクなどの塩分を補給できるものを摂取しましょう。 手作りスポーツドリンク 水...1ℓ                      砂糖...40~60g 食塩...1~2g                レモン汁...お好みで  		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(初期食)献立&行事予定

月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	4 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 	6 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ
米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	米 ジャがいも 納豆 にんじん 大根	米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
8 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	9 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	10 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ	11 山の日 	12 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	13 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ 小松菜	米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草	うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜		米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜	うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
15 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	17 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ	18 お弁当 	19 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	20 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ	米 白身魚 大根 にんじん ほうれん草	米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	お弁当デー 	米 白身魚 にんじん 玉ねぎ かぶ キャベツ	うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ
22 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	23 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	24 お楽しみメニュー 	25 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ	26 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	27 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ
米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	米 豆腐 にんじん キャベツ 大根 小松菜	お誕生日会 	うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	米 白身魚 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ かぶ
29 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	30 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	31 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	暑さ本番です!こまめな水分補給を 今年は、梅雨が短く暑い日が多いですね。8月になり、熱中症のリスクも高まります。マスクをしているとどのの渴きを感じにくくなるので、こまめに水分補給をすることが肝心です。また、汗をたくさんかいたときには、スポーツドリンクなどの塩分を補給できるものを摂取しましょう。 手作りスポーツドリンク 水...1ℓ 砂糖...40~60g 食塩...1~2g レモン汁...お好みで  		保健センター事業 3日(水)乳児健診 令和4年3月~4月生まれ 令和3年9月~10月生まれ 25日(木)3歳児健診 平成31年4月~令和元年6月生まれ 太字は園行事です。
米 豆腐 玉ねぎ 大根 キャベツ	米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ	米 白身魚 キャベツ にんじん かぶ 玉ねぎ			

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園