

ひばりゆりかご保育園 3月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
進級おめでとう会 まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。23日の“進級おめでとう会”では、給食室からも手作りクッキーで子ども達の成長をお祝いしたいと思います。 	エネルギー・・・512kcal たんぱく質・・・19.7g 太字は園行事です。	1 ご飯 マグロカツ ほうれん草サラダ みそ汁 焼きいも・M	2 ハッシュドビーフ ツナサラダ チーズ スープ ホットケーキ・M	3 鮭ご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ひなあられ&おかき・M ひなまつり 	4 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
		6 ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ スープ チーズドッグ・M	7 青菜ご飯 ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが みそ汁 おでん・麦茶 避難訓練 	8 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 すまし汁 ロールカステラ・M	9 ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 スティックパイ・M
13 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き 大豆サラダ スープ コーンフレーク・M	14 吉野汁うどん フルーツ ごはんみそもち・麦茶	15 お楽しみメニュー  パフェ・M お誕生日会 	16 ご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 スイートポテト・M	17 お弁当  ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー 	18 カレーうどん チーズ クロワッサン・M
20 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ ポテトフライ・M	21 春分の日 	22 クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ ゼリー スープ ホットドッグ・M	23 茶飯 はんぺんフライ ポテトサラダ みそ汁 手作りクッキー・M 進級おめでとう会 	24 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ 納豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	25 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M
27 カレーライス もやしのナムル フルーツ スープ プリンアラモード・M	28 ふりかけご飯 みそ焼きチキン コーンサラダ スープ 肉まん・M	29 ご飯 親子煮 マカロニサラダ みそ汁 パイ&おせんべい・M	30 ふりかけご飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 ビスケット&かりんとう・M	31 麻婆豆腐ライス わかめサラダ チーズ スープ クッキー&おせんべい・M	4/1 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M

希望保育期間

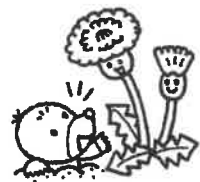
Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会 まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとっても成長したことでしょ。</p> <p>23日の“進級おめでとう会”では、給食室からも手作りクッキーで子ども達の成長をお祝いしたいと思います。</p> 		<p>1 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 にんじん 大根</p>	<p>2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>3 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  ひなまつり</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>4 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 大根 玉ねぎ</p>
<p>6 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草</p>	<p>7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  避難訓練</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>8 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん ほうれん草 玉ねぎ</p>	<p>9 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ 大根 にんじん 白菜</p>	<p>10 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>11 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>13 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>	<p>14 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>15 お楽しみメニュー  お誕生日会</p> <p></p>	<p>16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>17 お弁当  お弁当デー</p> <p></p>	<p>18 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>
<p>20 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>	<p>21 春分の日 </p>	<p>22 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ ほうれん草 ブロccoli</p>	<p>23 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 進級おめでとう会</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 大根 キャベツ</p>	<p>24 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ 白菜</p>	<p>25 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>27 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 玉ねぎ 小松菜 かぶ</p>	<p>29 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>30 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 にんじん 大根 玉ねぎ</p>	<p>31 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>	<p>4/1 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 大根 玉ねぎ</p>
← 希望保育期間 →					



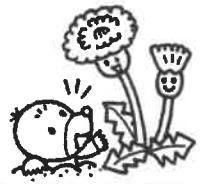
ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会 まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとっても成長したことでしょ。23日の“進級おめでとう会”では、給食室からも手作りクッキーで子ども達の成長をお祝いしたいと思います。</p> 		<p>1 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>2 7倍粥 ササミと野菜のチーズ煮 野菜スープ バナナ&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>3 7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ ひなあられ&ベビーせんべい・麦茶 ひなまつり </p>	<p>4 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>6 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>7 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おでん(大根・じゃがいも)・麦茶 避難訓練 </p>	<p>8 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>9 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>10 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>	<p>11 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>13 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>14 煮込み吉野汁うどん バナナ 7倍粥・麦茶</p>	<p>15 お楽しみメニュー  フルーツヨーグルト・麦茶 お誕生日会 </p>	<p>16 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ スイートポテト・麦茶</p>	<p>17 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー </p>	<p>18 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>20 7倍粥 ササミとの野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>21 春分の日 </p>	<p>22 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>23 茶飯粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 手作りクッキー・麦茶 進級おめでとう会 </p>	<p>24 7倍粥 豆腐と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>25 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>27 7倍粥 ササミと野菜のケチャップ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶</p>	<p>28 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>29 7倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>30 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>31 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>4/1 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>

希望保育期間

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会 まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとっても成長したことでしょう。 23日の“進級おめでとう会”では、給食室からも手作りクッキーで子ども達の成長をお祝いしたいと思います。</p> 		<p>1 軟飯 カジキの照り焼き ほうれん草のソテー みそ汁 焼きいも・麦茶</p>	<p>2 軟飯 ササミと野菜のチーズ煮 キャベツとツナのスープ煮 スープ ホットケーキ・麦茶</p>	<p>3 鮭ご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ひなあられ&ベビーせんべい・麦茶 ひなまつり </p>	<p>4 わかめうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>
<p>6 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの酢の物 スープ チーズドッグ・麦茶</p>	<p>7 青菜ご飯 白身魚の照り焼き 肉じゃが みそ汁 おでん・麦茶 避難訓練 </p>	<p>8 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 すまし汁 ラスク・麦茶</p>	<p>9 ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>10 きつねうどん フルーツ ホットサンド・麦茶</p>	<p>11 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>13 ふりかけご飯 ササミと野菜のケチャップ煮 野菜と大豆のスープ煮 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>14 吉野汁うどん フルーツ ごはんみそもち・麦茶</p>	<p>15 お楽しみメニュー  パフェ・麦茶 お誕生日会 </p>	<p>16 軟飯 白身魚のみそ焼き れんこんのきんぴら みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>17 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー </p>	<p>18 野菜たっぷりうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>20 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 野菜のチーズ煮 スープ いももち・麦茶</p>	<p>21 春分の日 </p>	<p>22 鮭ときのこのドリア風 ブロッコリーサラダ フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>23 茶飯 白身魚の塩焼き マッシュポテト みそ汁 手作りクッキー・麦茶 進級おめでとう会 </p>	<p>24 ふりかけご飯 肉団子の甘酢煮 野菜の納豆和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>25 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
<p>27 軟飯 ササミと野菜のケチャップ煮 もやしのナムル スープ フルーツヨーグルト・麦茶</p>	<p>28 ふりかけご飯 みそ焼きチキン コーンとわかめのスープ煮 スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>29 軟飯 親子煮 温野菜 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>30 ふりかけご飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>31 麻婆豆腐ライス わかめとキャベツの酢の物 チーズ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>4/1 わかめうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>

希望保育期間

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園