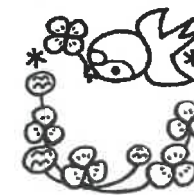




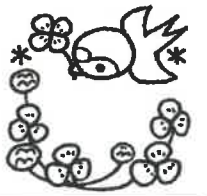
ひばりゆりかご保育園 5月の献立&行事予定

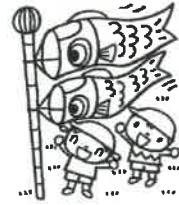


月	火	水	木	金	土
1 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	2 たけのご飯 ちくわの磯辺揚げ キャベツの昆布和え みそ汁 こいのぼりサブレ・M こどもの日 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
8 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ みそ汁 フルーチェ・麦茶	9 ご飯 はんぺんフライ 牛肉のチャブチェ みそ汁 マカロニきなこ・M	10 肉みそスパゲティ ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ 揚げパン・M	11 ご飯 鮭のムニエル ほうれん草サラダ スープ ホットケーキ・M	12 カレーライス もやしのナムル チーズ スープ クッキー&おせんべい・M	13 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
15 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ スープ サブレ&おせんべい・M	16 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 コーンフレーク・M	17 ご飯 かじきの竜田揚げ わかめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M 避難訓練 	18 青菜ご飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 フルーツゼリー・M	19 焼きそば コーンサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M	20 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
22 ハッシュドビーフ はるさめサラダ チーズ スープ ポテトフライ・M	23 ふりかけご飯 レバーの南蛮揚げ れんこんのきんぴら みそ汁 かりんとう&ビスケット・M	24 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	25 きつねうどん フルーツ ツナサンド・M	26 ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 わらびもち・M	27 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー スープ おかし・M
29 カレーうどん フルーツ おにぎり・麦茶	30 お弁当 ドーナツ&おせんべい・M お弁当テ一 	31 ふりかけご飯 マグロカツ 納豆サラダ みそ汁 チーズドッグ・M	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。</p>		<p>エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g</p> <p>太字は園行事です。</p>

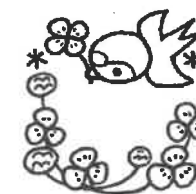
Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ 大根	2 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ こどもの日 米 白身魚 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根
8 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	9 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	10 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー かぶ	11 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ 白菜	12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 かぶ	13 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	16 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん ほうれん草	17 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 避難訓練 米 白身魚 キャベツ 大根 玉ねぎ	18 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ 大根 にんじん	19 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	20 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ
22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん ほうれん草	23 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 キャベツ	24 お楽しみメニュー お誕生日会 	25 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜	26 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	27 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ
29 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜	30 お弁当  お弁当デー 	31 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん キャベツ 大根	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきます。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。 		 太字は園行事です。

ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 茶飯粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ こいのぼりサブレ・麦茶 こどもの日 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶
8 7倍粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	9 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	10 7倍粥 豚ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	11 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	12 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
15 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	16 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	17 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練 	18 7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	19 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶	20 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
22 7倍粥 鶏肉と野菜のチーズ煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	23 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	25 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶	26 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	27 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
29 煮込み五目うどん バナナ しらす入り7倍粥・麦茶	30 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	31 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。 		 太字は園行事です。

ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 軟飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のチーズ煮 みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	2 たけのご飯 白身魚の塩焼 キャベツの昆布和え みそ汁 こいのぼりサブレ・麦茶 こどもの日 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 わかめうどん チーズ ラスク・麦茶
8 ふりかけご飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツとツナのスープ煮 みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	9 軟飯 白身魚の照り焼き 野菜炒め みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	10 肉みそあんかけご飯 ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ チーズサンド・麦茶	11 軟飯 鮭のムニエル ほうれん草のソテー スープ ホットケーキ・麦茶	12 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 もやしのナムル スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	13 野菜たっぷりうどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶
15 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツと大豆の出汁煮 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	16 軟飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 いももち・麦茶	17 軟飯 かじきの照り焼き わかめの酢の物 みそ汁 ラスク・麦茶 避難訓練 	18 青菜ご飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 フルーツゼリー・麦茶	19 五目おじや コーンとわかめのスープ煮 フルーツ スープ ホットサンド・麦茶	20 軟飯 照り焼きチキン 温野菜 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶
22 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 キャベツの酢の物 スープ いももち・麦茶	23 ふりかけご飯 レバーの南蛮煮 れんこんのきんぴら みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	25 きつねうどん フルーツ ツナサンド・麦茶	26 軟飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 わらびもち・麦茶	27 軟飯 ポークビーンズ キャベツのソテー スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶
29 五目うどん フルーツ おにぎり・麦茶	30 お弁当  ビスケット&パピ-せんべい・麦茶 お弁当デー 	31 軟飯 かじきの塩焼 野菜の納豆和え みそ汁 チーズドッグ・麦茶	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。 		 太字は園行事です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園