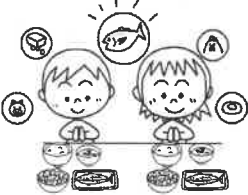




ひばりゆりかご保育園 6月の献立&行事予定

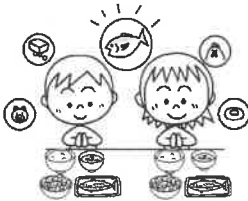


月	火	水	木	金	土
★毎年6月は食育月間です！！★ 平成17年に「食育基本法」が施行され、毎年6月は食育月間と定められました。 食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。 命をいただくことの大切さや、食材を無駄にしない工夫など“食育”について関心を持つ機会にしてみてください。 			1 ご飯 牛肉と厚揚げの煮物 ツナサラダ スープ フルーチェ・麦茶	2 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 サブレ&おせんべい・M	3 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
5 ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 バウムクーヘン&おせんべい・M	6 ふりかけご飯 アジの南蛮揚げ 大豆サラダ みそ汁 あじさいヨーグルト・M 乳児健診 令和5年1月～2月生まれ 令和4年7月～8月生まれ	7 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ロールカステラ・M	8 冷やし五目うどん フルーツ ごはんみそもち・麦茶	9 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ ウインナー蒸しパン・M 避難訓練 	10 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	13 ご飯 肉団子の甘酢あんかけ はるさめサラダ スープ チーズドッグ・M	14 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツゼリー・M 保育参観Week	15 ナポリタン グリーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	16 ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 スティックパイ・M	17 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
19 ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめサラダ スープ サブレ&おせんべい・M	20 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ラスク・M	21 ご飯 かじきのおろし煮 牛肉のチャブチェ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	22 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会 	23 カレーライス きゅうりの酢の物 チーズ スープ わらびもち・M	24 ちゃんぽんうどん フルーツ クロワッサン・M
26 茶飯 レバーの南蛮揚げ チーズサラダ スープ コーンフレーク・M	27 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ みそ汁 フルーツヨーグルト・M	28 冷やしきつねうどん フルーツ ホットドッグ・M	29 お弁当 パイ&おせんべい・M お弁当デー 	30 青菜ご飯 白身魚のフライ 切干煮 みそ汁 かりんとう&ビスケット・M	エネルギー・・・513kcal たんぱく質・・・19.6g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(初期食)献立&行事予定

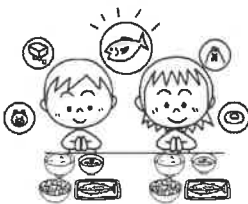


月	火	水	木	金	土
★毎年6月は食育月間です！！★ 平成17年に「食育基本法」が施行され、毎年6月は食育月間と定められました。 食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。 命をいただくことの大切さや、食材を無駄にしない工夫など“食育”について関心を持つ機会にしてみてください。 			1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ	2 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 玉ねぎ ほうれん草	3 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根
5 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	7 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー かぶ	8 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ うどん 白身魚 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ	9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 大豆 にんじん 玉ねぎ かぶ	10 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
12 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	13 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ かぶ	14 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 保育参観Week 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜		15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	16 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
17 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜	19 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	20 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー	21 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 大根 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	22 お楽しみメニュー お誕生日会 	23 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ
24 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	26 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ 小松菜	27 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん キャベツ 大根	28 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん キャベツ 大根	29 お弁当 お弁当デー  	30 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草
保健センター事業 6日(火)乳児健診 令和5年1月～2月生まれ 令和4年7月～8月生まれ 太字は園行事です。					

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(中期食)献立&行事予定

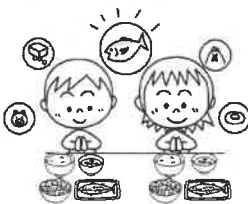


月	火	水	木	金	土
★毎年6月は食育月間です！！★ 平成17年に「食育基本法」が施行され、毎年6月は食育月間と定められました。 食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。 命をいただくことの大切さや、食材を無駄にしない工夫など“食育”について関心を持つ機会にしてみてください。 			1 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	2 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶
5 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ りんごヨーグルト・麦茶 乳児健診 令和5年1月～2月生まれ 令和4年7月～8月生まれ	7 7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	8 煮込み五目うどん バナナ 7倍粥みそ味・麦茶	9 7倍粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 避難訓練 	10 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
12 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	13 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	14 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ バナナヨーグルト・麦茶	15 7倍粥 大豆と野菜のケチャップ煮 野菜スープ パン粥・麦茶	16 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	17 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
←————— 保育参観Week —————→					
19 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	20 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶	21 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー フルーツ&ベビーせんべい・麦茶 お誕生日会 	23 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	24 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
26 茶飯粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	27 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	28 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶	29 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	30 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
★毎年6月は食育月間です！！★ 平成17年に「食育基本法」が施行され、毎年6月は食育月間と定められました。 食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。 命をいただくことの大切さや、食材を無駄にしない工夫など“食育”について関心を持つ機会にしてみてください。 			1 軟飯 牛肉と厚揚げの煮物 キャベツとツナの出汁煮 スープ フルーツヨーグルト・麦茶	2 軟飯 白身魚の塩焼 炒り鶏 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
5 軟飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	6 ふりかけご飯 白身魚の南蛮煮 大豆サラダ みそ汁 あじさいヨーグルト・麦茶 乳児健診 令和5年1月～2月生まれ 令和4年7月～8月生まれ	7 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	8 冷やし五目うどん フルーツ ごはんみそもち・麦茶	9 ふりかけご飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 コーンとわかめのスープ煮 スープ 蒸しパン・麦茶 避難訓練 	10 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 野菜のスープ煮 みそ汁 いももち・麦茶	13 軟飯 肉団子の甘酢あんかけ キャベツのおひたし スープ チーズドッグ・麦茶	14 軟飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	15 チキンライス 温野菜 フルーツ スープ チーズサンド・麦茶	16 軟飯 白身魚の照り焼き ひじき納豆 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶	17 野菜たっぷりうどん フルーツ ラスク・麦茶
←————— 保育参観Week —————→					
19 ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめとキャベツの酢の物 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	20 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ラスク・麦茶	21 軟飯 かじきのおろし煮 牛肉のチャプチェ みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー プリンアラモード・麦茶 お誕生日会 	23 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 コーンとわかめのスープ煮 スープ わらびもち・麦茶	24 ちゃんぽんうどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶
26 茶飯 レバーの南蛮煮 野菜のチーズ煮 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	27 ふりかけご飯 ハンバーグ 野菜の納豆和え みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	28 冷やしきつねうどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶	29 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	30 青菜ご飯 白身魚の塩焼 切干煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園