



ひばりゆりかご保育園 9月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
エネルギー・・・576kcal たんぱく質・・・20.4g 太字は園行事です。	～9月1日は「防災の日」です～ ○9月1日は関東大震災が起きた日で、「防災の日」になっています。近年は、温暖化の影響からか異常気象による大雨などの被害も多くあります。食材などの災害時の備えを見直しをする機会にしてみましょう。 ○ローリングストック法による備蓄をしましょう。 いつも買う食材を多めに買い、消費しながら備蓄をする方法です。無理なく備蓄ができます。 長期保存が可能な備蓄食品や、缶詰などは、子ども向けの味付けではないものが多いです。 たくさん買い置きをする前に味見をしてみるとよいですね。また、子ども用のレトルトカレーなどを備蓄しておきましょう。				1 焼きそば ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ ジャムサンド・M	2 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ おかし・M
	4 ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめサラダ みそ汁 フルーチェ・麦茶	5 スパゲティミートソース ツナサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M	6 ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ みそ汁 お好み焼き・M 避難訓練 	7 ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 りんごケーキ・M	8 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ マシュマロクリスピー・M	9 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
	11 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え スープ ポテトフライ・M	12 カレーライス きゅうりの酢の物 チーズ スープ コーンフレーク・M	13 冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶	14 ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 チーズドッグ・M	15 お弁当  米粉クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	16 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
18 敬老の日 	19 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ はるさめサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	20 ご飯 白身魚のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁 ロールカステラ・M	21 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	22 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁 スイートポテト・M	23 秋分の日 	
25 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ スティックパイ・M	26 ご飯 マグロカツ 肉じゃが みそ汁 クッキー&おせんべい・M 防犯訓練	27 ご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 フルーツゼリー・M	28 吉野汁うどん フルーツ ホットドッグ・M	29 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め チーズサラダ みそ汁 お月見ドーナツ・M	30 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M	

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
 太字は園行事です。	～9月1日は「防災の日」です～ ○9月1日は関東大震災が起きた日で、「防災の日」になっています。近年は、温暖化の影響からか異常気象による大雨などの被害も多くあります。食材などの災害時の備えを見直しをする機会にしてみましょう。 ○ローリングストック法による備蓄をしましょう。 いつも買う食材を多めに買い、消費しながら備蓄をする方法です。無理なく備蓄ができます また、2019年より常温で保存できるミルクが販売されています。便利なものですが、 飲み慣れていないといざという時に嫌がってしまうことも考えられます。 外出先などで利用したり普段から慣れておくといいですね。 			1 五目おじや ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ メープルサンド・麦茶	2 ふりかけご飯 ポークビーンズ 温野菜 スープ おかし・麦茶
	4 軟飯 豚肉のしょうが焼き わかめの酢の物 みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	5 ミートソースご飯 キャベツのソテー フルーツ スープ ホットサンド・麦茶	6 軟飯 鮭のムニエル マッシュポテト みそ汁 お好み焼き・麦茶 避難訓練 	7 軟飯 白身魚の照り焼き ひじき納豆 みそ汁 りんごケーキ・麦茶	8 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ マシュマロクリスピー・麦茶
11 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 わかめの酢の物 スープ コーンフレーク・麦茶	13 冷やしきつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶	14 軟飯 かじきのおろし煮 キャベツの出汁煮 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	15 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	16 野菜たっぷりうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶
18 敬老の日 	19 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ 温野菜 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	20 軟飯 白身魚のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁 チーズサンド・麦茶	21 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	22 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 スイートポテト・麦茶	23 秋分の日 
25 ふりかけご飯 豚肉の野菜のケチャップ煮 コーンのスープ 煮 スープ さつまいもの甘煮・麦茶	26 軟飯 メカジキの照り焼き 肉じゃが みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 軟飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	28 五目うどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶	29 軟飯 鶏肉とれんこんの甘辛炒め キャベツのチーズ煮 みそ汁 お月見かぼちゃ・麦茶	30 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
 太字は園行事です。	～9月1日は「防災の日」です～ ○9月1日は関東大震災が起きた日で、「防災の日」になっています。近年は、温暖化の影響からか異常気象による大雨などの被害も多くあります。食材などの災害時の備えを見直しをする機会にしてみましょう。 ○ローリングストック法による備蓄をしましょう。 いつも買う食材を多めに買い、消費しながら備蓄する方法です。無理なく備蓄できます。 また、2019年より常温で保存できるミルクが販売されています。便利なものですが、飲み慣れていないといざという時に嫌がってしまうことも考えられます。 外出先などで利用したり普段から慣れしておくといいですね。			1	2
				7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ おかし・麦茶
4	5	6	7	8	9
7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ お好み焼き・麦茶 避難訓練 	7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ りんご煮・麦茶	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
11	12	13	14	15	16
7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 鶏肉と野菜のチーズ煮 わかめの酢の物 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	煮込み野菜うどん バナナ 7倍粥・麦茶	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	煮込み肉野菜うどん スープ パン粥・麦茶
18	19	20	21	22	23
敬老の日 	7倍粥 ささみの野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	秋分の日
25	26	27	28	29	30
7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもの甘煮・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 豆腐野菜野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	煮込み吉野汁うどん バナナ パン粥・麦茶	7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ お月見かぼちゃ・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 9月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
 太字は園行事です。	～9月1日は「防災の日」です～ ○9月1日は関東大震災が起きた日で、「防災の日」になっています。近年は、温暖化の影響からか異常気象による大雨などの被害も多くあります。食材などの災害時の備えを見直しをする機会にしてみましょう。 ○ローリングストック法による備蓄をしましょう。 いつも買う食材を多めに買い、消費しながら備蓄をする方法です。無理なく備蓄ができます また、2019年より常温で保存できるミルクが販売されています。便利なものですが、 飲み慣れていないといざという時に嫌がってしまうことも考えられます。 外出先などで利用したり普段から慣れておくといいですね。			1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ
				米 大豆 キャベツ にんじん たまねぎ	米 ジャがいも 豆腐 たまねぎ にんじん
4 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	6 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 避難訓練	7 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	8 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	9 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ
米 白身魚 にんじん たまねぎ だいこん	米 大豆 キャベツ たまねぎ かぼちゃ	 米 さつまいも 白身魚 にんじん たまねぎ	米 納豆 キャベツ だいこん たまねぎ	米 豆腐 にんじん たまねぎ かぶ	うどん さつまいも 大豆 かぼちゃ にんじん
11 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	13 うどんクタクタ煮 白身魚野菜あんかけ 野菜スープ	14 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	15 お弁当 お弁当デー	16 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ	米 さつまいも 大豆 キャベツ にんじん	うどん 白身魚 だいこん キャベツ にんじん	米 豆腐 にんじん たまねぎ かぼちゃ		うどん ジャがいも 豆腐 かぼちゃ にんじん
18 敬老の日 	19 つぶし10倍粥 豆腐の野菜煮 野菜スープ	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	21 お楽しみメニュー お誕生日会	22 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	23 秋分の日
	米 豆腐 かぼちゃ にんじん キャベツ	米 白身魚 たまねぎ だいこん にんじん		米 納豆 キャベツ たまねぎ にんじん	
25 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ	26 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	27 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	28 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ	29 つぶし10倍粥 白身魚野菜あんかけ 野菜スープ	30 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 さつまいも 豆腐 かぼちゃ たまねぎ	米 白身魚 キャベツ にんじん たまねぎ	米 さつまいも 白身魚 キャベツ にんじん	うどん 大豆 キャベツ だいこん にんじん	米 白身魚 かぶ たまねぎ かぼちゃ	米 豆腐 だいこん たまねぎ にんじん

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園