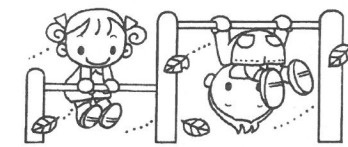




ひばりゆりかご保育園 11月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
今月はおいもがおいしい季節です。 ひばりさんが6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように！ さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつで使いたいと思います。 		1 ふりかけご飯 松風焼き ほうれん草サラダ すまし汁 スティックパイ・M	2 ご飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・M	3 文化の日 	4 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M	
	6 ご飯 すき焼き風肉豆腐 わかめサラダ みそ汁 米粉クッキー&せんべい・M	7 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 もちもちチーズパン・M	8 わかめご飯 白身魚のきのこあんかけ 大豆サラダ みそ汁 ポテトフライ・M	9 焼きうどん チーズサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	10 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ コーンフ레이크・M	11 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M
	13 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&せんべい・M	14 クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ フルーツ スープ ジャムサンド・M	15 ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 焼きいも・M	16 ハッシュドビーフ コーンサラダ チーズ スープ クラッカーサンド・M  避難訓練	17 さつまいもご飯 はんぺんフライ ほうれん草の白和え みそ汁 ロールカステラ・M	18 ちゃんぽんうどん フルーツ おかし・M
	← 保育参観Week 避難訓練 →					
20 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	21 お楽しみメニュー アップルパイ・M お誕生日会 	22 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・M	23 勤労感謝の日 	24 お弁当 メープルかりんとう&せんべい・M お弁当デー 	25 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M	
27 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ クッキー&せんべい・M	28 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 スイートポテト・M 3歳児健診 令和2年7月～9月まれ	29 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ スープ 肉まん・M	30 カレーうどん フルーツ ホットドッグ・M		エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(後期食)献立&行事予定

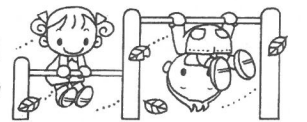


月	火	水	木	金	土
今月はおいもがおいしい季節です。 ひばりさんが6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように！ さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつで使いたいと思います。 		1 ふりかけご飯 松風焼き ほうれん草の出汁煮 すまし汁 さつまいもスティック・麦茶	2 軟飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・麦茶	3 文化の日 	4 野菜たっぷりうどん チーズ
					すこやかロール・麦茶
6 軟飯 すき焼き風肉豆腐 わかめの酢の物 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7 軟飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 もちもちチーズパン・麦茶	8 わかめご飯 白身魚のきのこあんかけ 大豆と野菜の出汁煮 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	9 焼きうどん チーズ野菜煮 フルーツ スープ メープルサンド・麦茶	10 ふりかけご飯 ささみと野菜のケチャップ煮 キャベツのソテー スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	11 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しパン・麦茶
13 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 クリームリゾット ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ きなこペストサンド・麦茶	15 軟飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 焼きいも・麦茶	16 軟飯 鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 キャベツのチーズ煮 スープ クラッカーサンド・麦茶  避難訓練	17 さつまいもご飯 はんぺんフライ ほうれん草の白和え みそ汁 パナナ・麦茶	18 ちゃんぽんうどん フルーツ おかし・M
		← 保育参観Week →			
20 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	22 軟飯 親子煮 ツナと野菜の出汁煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 勤労感謝の日 	24 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	25 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
27 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 軟飯 鮭の塩焼き 野菜炒め みそ汁 スイートポテト・M 3歳児健診 令和2年7月～9月まれ	29 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆野菜煮 スープ 肉まん・麦茶	30 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶	保健センター事業 28日(火)3歳児健診 令和2年7月～9月まれ 太字は園行事です。	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(中期食)献立&行事予定

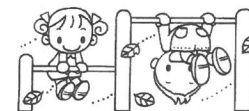


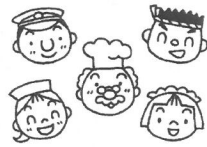
月	火	水	木	金	土
今月はおいもがおいしい季節です。 ひばりさんが6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように！ さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつで使いたいと思います。		1 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶	2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	3 文化の日 	4 煮込み肉野菜うどん チーズ パン粥・麦茶
6 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ むしパン・麦茶	8 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	9 煮込み肉野菜うどん チーズ パン粥・麦茶	10 7倍粥 ささみと野菜のケチャップ煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	11 煮込み五目うどん フルーツ パン粥・麦茶
13 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	15 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	16 7倍粥 鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶 避難訓練	17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	18 煮込み肉野菜うどん フルーツ クロワッサン・麦茶
	← 保育参観Week →				
20 煮込み五目うどん フルーツ お粥・麦茶	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	22 7倍粥 ささみ野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 勤労感謝の日 	24 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
27 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶 3歳児健診 令和2年7月～9月まれ	29 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	30 うどんクタクタ煮 フルーツ パン粥・麦茶	保健センター事業 28日(火)3歳児健診 令和2年7月～9月まれ 太字は園行事です。	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
今月はおいもがおいしい季節です。 ひばりさんが6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように！ さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつで使いたいと思います。 		1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 大根 玉ねぎ にんじん	3 文化の日 	4 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
	6 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 白菜 キャベツ	7 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ	8 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 さつまいも 白身魚 にんじん 小松菜	9 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん	10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草
	11 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜				
13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 じゃがいも 白身魚 キャベツ 小松菜	14 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん ブロッコリー	15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 さつまいも 大豆 ほうれん草 玉ねぎ	16 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 豆腐 玉ねぎ にんじん 小松菜	17 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 さつまいも 白身魚 玉ねぎ にんじん ほうれん草	18 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
	保育参観Week				
20 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 大根	21 お楽しみメニュー お誕生日会 	22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 キャベツ 玉ねぎ にんじん	23 勤労感謝の日 	24 お弁当 お弁当デー 	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん かぼちゃ
27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 大根 ほうれん草 にんじん	28 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 小松菜 玉ねぎ にんじん	29 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん ほうれん草	30 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん じゃがいも 白身魚 玉ねぎ 大根	保健センター事業 28日(火)3歳児健診 令和2年7月～9月まれ 太字は園行事です。	

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園