



ひばりゆりかご保育園 1月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 令和5年12月29日～令和6年1月3日まで冬休み →			ふりかけご飯 マヨ焼きチキン キャベツのソテー スープ かりんとう&おせんべい・M 平常保育始まり	ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 コーンフレーク・M	野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
8	9	10	11	12	13
成人の日 	ご飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	ふりかけご飯 牛肉とれんこんの甘辛煮 わかめサラダ みそ汁 焼きいも・M 避難訓練 	ご飯 松風焼き 納豆サラダ みそ汁 ロールカステラ・M	きつねうどん フルーツ パイ&おせんべい・M	ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 粉ふきいも スープ おかし・M
15	16	17	18	19	20
ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 チーズドッグ・M	ご飯 はんぺんフライ ほうれん草の白和え みそ汁 マカロニきなこ・M 保育参観Week	お弁当 かりんとう&おせんべい・M お弁当デー 	ナポリタン ブロッコリーサラダ フルーツ スープ ごはんみそもち・麦茶 保育参観Week	ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 おでん・麦茶 保育参観Week	ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
22	23	24	25	26	27
ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ ポテトフライ・M	ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 パイ&おせんべい・M	お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	焼きそば コーンサラダ チーズ スープ ホットドッグ・M	青菜ご飯 豚肉の野菜巻き ほうれん草サラダ みそ汁 肉まん・M 1歳6ヶ月児健診 令和4年4月～6月生まれ	わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
29	30	31	『1月11日は鏡開き』 鏡開きは、お供えしていた鏡餅を木づちなどで叩き割って食べる行事です。 無病息災を願う縁起の良い食べものとされています。 鏡餅はおしるこやお雑煮にして食べて新しい一年を健康に過ごせるよう願いましょう。 		エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。
わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	ご飯 カジキのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 スイートポテト・M	カレーライス もやしのナムル フルーツ スープ ココアパン・M			

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 1月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 令和5年12月29日～令和6年1月3日まで冬休み →			ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 平常保育始まり	軟飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	野菜たっぷりうどん フルーツ ラスク・麦茶
15	9	10	11	12	13
成人の日 	軟飯 豚肉のしょうが焼き 温野菜 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	ふりかけご飯 鶏ひき肉とれんこんの甘辛煮 わかめの酢の物 みそ汁 焼きいも・麦茶 避難訓練 	軟飯 松風焼き 野菜の納豆和え みそ汁 りんごの甘煮・麦茶	きつねうどん フルーツ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	軟飯 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 粉ふきいも スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
15	16	17	18	19	20
軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 チーズドック・麦茶	軟飯 白身魚の照り焼き ほうれん草の白和え みそ汁 バナナ・麦茶 保育参観Week	お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	ケチャップライス 温野菜 フルーツ スープ ごはんみそもち・麦茶 保育参観Week	軟飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 おでん・麦茶 保育参観Week	ちゃんぽんうどん フルーツ すこやかロール・麦茶
22	23	24	25	26	27
ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのスープ煮 スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	五目おじや コーンのスープ煮 チーズ スープ チーズサンド・麦茶	青菜ご飯 白身魚の塩焼き ほうれん草のソテー みそ汁 肉まん・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和4年4月～6月生まれ	わかめうどん フルーツ すこやかロール・麦茶
29	30	31	『1月11日は鏡開き』 鏡開きは、お供えていた鏡餅を木づちなどで叩き割って食べる行事です。 無病息災を願う縁起の良い食べものとされています。 鏡餅はおしるこやお雑煮にして食べて新しい一年を健康に過ごせるよう願いましょう。		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。
わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのチーズ煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	軟飯 カジキのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 スイートポテト・麦茶	軟飯 鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 フルーツ スープ メープルサンド・麦茶			

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 1月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 令和5年12月29日～令和6年1月3日まで冬休み →			7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 平常保育始まり	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
8	9	10	11	12	13
成人の日 	7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶 避難訓練 	7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・M	煮込み五目うどん バナナ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
15	16	17	18	19	20
7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 保育参観Week	お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 7倍粥・麦茶 保育参観Week	7倍粥 白身魚のみそ煮 野菜スープ おでん・麦茶 保育参観Week	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
22	23	24	25	26	27
7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	7倍粥 ささみ肉の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもの甘煮・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和4年4月～6月生まれ	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
29	30	31	『1月11日は鏡開き』 鏡開きは、お供えていた鏡餅を木づちなどで叩き割って食べる行事です。 無病息災を願う縁起の良い食べものとされています。 鏡餅はおしるこやお雑煮にして食べて新しい一年を健康に過ごせるよう願いましょう。		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。
7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶			

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 1月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
← 令和5年12月29日～令和6年1月3日まで冬休み →			つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 平常保育始まり	つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ
			米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ	米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
8	9	10	11	12	13
成人の日 	つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 	つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ
	米 豆腐 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 大根	避難訓練 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ 小松菜	米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜	米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
15	16	17	18	19	20
つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	お弁当 	つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ
米 白身魚 玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草	米 豆腐 玉ねぎ にんじん ほうれん草 保育参観Week	お弁当デー 	米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー 保育参観Week	米 大豆 人参 ほうれん草 大根 保育参観Week	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
22	23	24	25	26	27
つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	お楽しみメニュー お誕生日会 	つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜		うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜 カブ	米 白身魚 にんじん ほうれん草 大根	うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
29	30	31	『1月11日は鏡開き』 鏡開きは、お供えていた鏡餅を木づちなどで 叩き割って食べる行事です。 無病息災を願う縁起の良い食べものとされています。 鏡餅はおしるこやお雑煮にして食べて 新しい一年を健康に過ごせるよう願いましょう。 		保健センター事業 26日(金)1歳6ヶ月児健診 令和4年4月～6月生まれ 太字 は園行事です。
つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ			
米 豆腐 キャベツ 小松菜 玉ねぎ	米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草	米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ			

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園