



ひばりゆりかご保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2月3日は節分です。保育園では、2月2日に豆まきを行い、大豆と根菜などを煮た五目豆を給食で食べます。 ★大豆の栄養★ 大豆は、良質なタンパク質を含んでいることから、『畑の肉』と言われています。成長に欠かせないカルシウム、鉄分も豊富に含まれています。また、食物繊維もたくさん含まれているので、お腹の調子を整えてくれる効果もあります。			1 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	2 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き 五目豆 みそ汁 鬼蒸しパン・M 豆まき 2歳児歯科健診 令和3年7月～12月生まれ	3 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
	5 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 バウムクーヘン&おせんべい・M	6 クリームスパゲティ グリーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	7 ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ スープ 焼きいも・M 避難訓練	8 ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 おしるこ・M	9 麻婆豆腐ライス わかめサラダ フルーツ スープ チーズドッグ・M
	12 振替休日 	13 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き もやしのナムル みそ汁 クッキー&おせんべい・M	14 カレーライス マカロニサラダ チーズ スープ スティックパイ・M	15 ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 肉まん・M 乳児健診 令和5年9月～10月生まれ 令和5年3月～4月生まれ	17 ちゃんぽんうどん バナナ チーズ蒸しパン・M
19 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	20 茶飯 花しゅうまい はるさめサラダ スープ ロールカステラ・M	21 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・M	22 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	23 天皇誕生日 	24 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
26 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	27 ご飯 白身魚のフライ ひじき納豆 みそ汁 マシュマロクリスピー・M 3歳児健診 令和2年10月～12月生まれ	28 お弁当 ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー	29 ハッシュドビーフ チーズサラダ フルーツ スープ スイートポテト・M		エネルギー・・・513kcal たんぱく質・・・18.6g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2月3日は節分です。保育園では、2月2日に豆まきを行い、大豆と根菜などを煮た五目豆を給食で食べます。 ★大豆の栄養★ 大豆は、良質なタンパク質を含んでいることから、『畑の肉』と言われています。成長に欠かせないカルシウム、鉄分も豊富に含まれています。また、食物繊維もたくさん含まれているので、お腹の調子を整えてくれる効果もあります。			1 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	2 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き 五目豆 みそ汁 鬼蒸しパン・麦茶 豆まき 2歳児歯科健診 令和3年7月～12月生まれ	3 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
5 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	6 クリームリゾット 野菜のスープ煮 フルーツ スープ メープルサンド・麦茶	7 軟飯 鮭の塩焼き じゃがいもマッシュ スープ 焼きいも・麦茶 避難訓練	8 ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 おしるこ・麦茶	9 麻婆豆腐ライス わかめの酢の物 フルーツ スープ チーズドッグ・麦茶	10 野菜たっぷりうどん フルーツ すこやかロール・麦茶
12 振替休日	13 ふりかけご飯 鶏肉と野菜のスープ煮 もやしのナムル みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 チーズ スープ りんごの甘煮・麦茶	15 軟飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 肉まん・麦茶 乳児健診 令和5年9月～10月生まれ 令和5年3月～4月生まれ	16 軟飯 すき焼き風肉豆腐 コーンの出汁煮 みそ汁 おでん・麦茶 歯科健診	17 肉野菜うどん フルーツ チーズ蒸しパン・麦茶
19 軟飯 親子煮 野菜とツナの出汁煮 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	20 茶飯 花しゅうまい キャベツのソテー スープ バナナ・麦茶	21 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・M	22 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	23 天皇誕生日	24 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
26 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツと大豆の出汁煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 軟飯 白身魚の照り焼き ひじき納豆 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶 3歳児健診 令和2年10月～12月生まれ	28 お弁当 ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー	29 ハヤシライス 温野菜 フルーツ スープ スイートポテト・麦茶		エネルギー・・・513kcal たんぱく質・・・18.6g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2月3日は節分です。保育園では、2月2日に豆まきを行い、大豆と根菜などを煮た五目豆を給食で食べます。 ★大豆の栄養★ 大豆は、良質なタンパク質を含んでいることから、『畑の肉』と言われています。成長に欠かせないカルシウム、鉄分も豊富に含まれています。また、食物繊維もたくさん含まれているので、お腹の調子を整えてくれる効果もあります。  			1 煮込み肉野菜うどん フルーツ お粥・麦茶	2 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  蒸しパン・麦茶 豆まき 2歳児歯科健診 令和3年7月～12月生まれ	3 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ おかし・麦茶
5 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶 避難訓練	8 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おしるこ・麦茶	9 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	10 煮込み肉野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶
12 振替休日 	13 7倍粥 白身魚と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	15 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 乳児健診 令和5年9月～10月生まれ 令和5年3月～4月生まれ	16 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おでん・麦茶 歯科健診	17 煮込み五目うどん フルーツ おかし・麦茶
19 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	20 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	21 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	22 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	23 天皇誕生日 	24 煮込みわかめうどん フルーツ パン粥・麦茶
26 7倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 3歳児健診 令和2年10月～12月生まれ	28  お弁当  ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー	29 7倍粥 鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ さつまいもの甘煮・麦茶		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2月3日は節分です。保育園では、2月2日に豆まきを行い、大豆と根菜などを煮た五目豆を給食で食べます。 ★大豆の栄養★ 大豆は、良質なタンパク質を含んでいることから、『畑の肉』と言われています。成長に欠かせないカルシウム、鉄分も豊富に含まれています。また、食物繊維もたくさん含まれているので、お腹の調子を整えてくれる効果もあります。			1 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 玉ねぎ にんじん ほうれん草	2 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 豆まき 米 大豆 大根 にんじん 白菜	3 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 大根
5 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 大根	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん 小松菜 キャベツ	7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜	8 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 玉ねぎ にんじん ほうれん草	9 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 キャベツ にんじん かぶ	10 うどんクタクタ煮 納豆野菜煮 野菜スープ うどん 納豆 にんじん 大根 玉ねぎ
12 振替休日	13 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ キャベツ にんじん ほうれん草	14 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 ブロッコリー にんじん 玉ねぎ キャベツ	15 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ほうれん草 大根 にんじん 白菜	16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 歯科健診 米 白身魚 ほうれん草 にんじん かぶ 玉ねぎ	17 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ
19 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん キャベツ	20 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	21 お楽しみメニュー お誕生日会	22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ	23 天皇誕生日	
26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ かぶ	27 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん 小松菜	28 お弁当 お弁当デー	29 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん キャベツ	27 保健センター事業 2日(金)2歳児歯科健診 令和3年7月~12月生まれ 15日(木)乳児健診 令和5年9月~10月生まれ 令和5年3月~4月生まれ 27日(火)3歳児健診 令和2年10月~12月生まれ 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園