



ひばりゆりかご保育園 7月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	2 ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ スープ スティックパイ・M	3 ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 フルーツヨーグルト・M 1日～5日 セタWeek	4 ふりかけご飯 花しゅうまい きゅうりの酢の物 みそ汁 ロールカステラ・M	5 天の川そうめん フルーツ おにぎり・麦茶	6 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
2歳児歯科健診 令和4年1月～6月生まれ					
8 ご飯 豚肉の野菜巻き ひじきのマリネ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	9 茶飯 はんぺんフライ キャベツの昆布和え みそ汁 フルーツゼリー・M 避難訓練	10 ナポリタン グリーンサラダ フルーツ スープ ホットドッグ・M	11 ご飯 白身魚の薬味ソース はるさめサラダ スープ ポテトフライ・M	12 ご飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 牛乳寒天・麦茶	13 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M
15 海の日 	16 わかめご飯 照り焼きチキン 大豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	17 麻婆豆腐ライス ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ ジャムサンド・M	18 お楽しみメニュー パフェ・M お誕生日会 	19 ご飯 マグロカツ ひじき納豆 みそ汁 プリン・M	20 ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
22 ご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ コーンフレーク・M	23 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き わかめサラダ すまし汁 チーズドック・M	24 ご飯 レバーの南蛮焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 フルーチェ・M	25 お弁当 ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー 	26 夏野菜カレー コーンサラダ チーズ スープ ラスク・M 1歳6か月児健診 令和4年10月～12月生まれ	27 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
29 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 もやしのナムル みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	30 五目冷やしうどん フルーツ クラッカーサンド・M	31 青菜ご飯 ちくわの磯辺揚げ 納豆サラダ みそ汁 ゆでとうもろこし・M	7月7日はセタ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが 1年間の無病息災を祈願することが 中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます♪		エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 軟飯 豚肉のしょうが焼き チーズ野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	3 軟飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	4 軟飯 花しゅうまい きゅうりの酢の物 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶	5 天の川そうめん フルーツ おにぎり・麦茶	6 わかめうどん チーズ すこやかロール・麦茶
1日~5日 セタWeek					
				2歳児歯科健診 令和4年1月~6月生まれ	
8 軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 ひじきのマリネ みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	9 軟飯 白身魚の塩焼き キャベツの昆布和え みそ汁 フルーツゼリー・麦茶 避難訓練 	10 鶏ひき肉と野菜のピラフ 温野菜 フルーツ スープ チーズサンド・麦茶	11 軟飯 白身魚の薬味ソース 野菜コンソメ煮 スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	12 軟飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 バナナ・麦茶	13 ふりかけご飯 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
15 海の日 	16 軟飯 照り焼きチキン 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 麻婆豆腐ライス ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ メープルサンド・麦茶	18 お楽しみメニュー パフェ・麦茶 お誕生日会 	19 軟飯 マグロソテー ひじき納豆 みそ汁 ゼリー・麦茶	20 ちゃんぽんうどん フルーツ すこやかロール・麦茶
22 軟飯 ポークビーンズ ツナ野菜煮 スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	23 軟飯 白身魚のみそ焼き わかめの酢の物 すまし汁 チーズドック・麦茶	24 軟飯 レバーの南蛮焼き 牛肉の野菜炒め みそ汁 りんご甘煮・麦茶	25 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	26 鶏肉と野菜のケチャップライス コーン野菜煮 チーズ スープ ラスク・麦茶 1歳6か月児健診 令和4年10月~12月生まれ	27 野菜たっぷりうどん フルーツ すこやかロール・麦茶
29 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 もやしのナムル みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	30 五目冷やしうどん フルーツ クラッカーサンド(チーズのみ)・麦茶	31 青菜ご飯 白身魚の照り焼き 納豆野菜煮 みそ汁 ゆでとうもろこし・麦茶	7月7日は七夕 七夕にそうめんを食べる由来は諸説ありますが、 1年間の無病息災を祈願することが 中国から伝わったとされています。  保育園では天の川にみたてた七夕そうめんが給食にでます♪		エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	3 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ フルーツ・麦茶	4 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶	5 煮込み肉野菜そうめん フルーツ お粥・麦茶	6 煮込みわかめうどん フルーツ パン粥・麦茶
1日~5日 セタWeek					
				2歳児歯科健診 令和4年1月~6月生まれ	
8 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	9 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ フルーツ・麦茶 避難訓練 	10 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	11 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	12 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	13 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
15 海の日 	16 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	18 お楽しみメニュー フルーツ・麦茶 お誕生日会  	19 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	20 煮込み野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶
22 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	23 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	24 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ りんご甘煮・麦茶	25 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	26 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 1歳6か月児健診 令和4年10月~12月生まれ	27 煮込み肉野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶
29 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	30 煮込み肉野菜うどん フルーツ かぼちゃマッシュ・麦茶	31 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	7月7日は七夕 七夕にそうめんを食べる由来は諸説ありますが、 1年間の無病息災を祈願することが 中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてた七夕そうめんが給食にでます♪ 		エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	5 そうめんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ	13 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ
← 1日~5日 セタWeek →					
米 白身魚 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	米 大豆 玉ねぎ 大根 キャベツ	そうめん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根	うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
8 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 	10 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	11 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	12 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	13 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん ほうれん草 ブロッコリー	米 大豆 にんじん たまねぎ キャベツ	米 鶏ひき肉 キャベツ 大根 玉ねぎ	米 白身魚 大根 キャベツ にんじん	米 納豆 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
15 海の日 	16 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ かぶ	17 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	18 お楽しみメニュー お誕生日会  	19 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん キャベツ かぶ	20 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
22 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	23 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	24 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	25 お弁当  お弁当デー 	26 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	27 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
29 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 大根 玉ねぎ	30 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根	31 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん キャベツ かぶ	7月7日はセタ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが、 1年間の無病息災を祈願することが 中国から伝わったとされています。  保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます♪		保健センター事業 5日(金) 2歳児歯科健診 令和4年1月~6月生まれ 26日(金) 1歳6か月児健診 令和4年10月~12月生まれ 太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園