



ひばりゆりかご保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
		○風邪予防には水分補給○ 一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切!」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のためには、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾燥した所に付きやすいので、寒くて喉が渴かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。  			1 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
3 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 大豆サラダ けんちん汁 かりんとう&おせんべい・M 豆まき	4 ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ みそ汁 肉まん・M	5 焼きそば ブロッコリーのおかか和え みかん スープ 焼きいも・M	6 ご飯 鮭の照り焼き 納豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M	7 ハッシュドビーフ チーズサラダ りんご スープ ビスケット&おせんべい・M 乳児健診 令和6年9月~10月生まれ 令和6年3月~4月生まれ	8 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
10 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・M	11 建国記念の日 	12 鮭ご飯 コロケ キャベツの昆布和え スープ プリン・M	13 ナポリタン グリーンサラダ チーズ スープ クロワッサン・M 避難訓練 	14 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め すまし汁 おにぎり・麦茶	15 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・M
17 五目うどん バナナ クッキー&おせんべい・M		19 ご飯 マグロカツ ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・M	20 ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 ポテトフライ・M 3歳児健診 令和3年10月~12月生まれ	21 青菜ご飯 松風焼 切干煮 スープ ロールカステラ・M	22 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
	お誕生日会  				
24 振替休日 	25 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ みそ汁 ビスコ&おせんべい・M	26 ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 チーズ蒸しパン・M	27 お弁当 おかし・M お弁当デー 	28 カレーライス ほうれん草サラダ チーズ スープ メープルマフィン・M 2歳児歯科健診 令和4年7月~12月生まれ	エネルギー・・・576kcal たんぱく質・・・20.7g 太字は園行事です。

Mは牛乳です。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
		○風邪予防には水分補給○ 一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切!」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のためには、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾燥した所に付きやすいので、寒くて喉が渴かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。  			1 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
3 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き 大豆野菜煮 けんちん汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 豆まき	4 軟飯 豚肉のしょうが焼き 温野菜 みそ汁 肉まん・麦茶	5 五目ご飯 ブロッコリーのおかか和え みかん スープ 焼きいも・麦茶	6 軟飯 鮭の照り焼き 納豆野菜煮 みそ汁 かぼちゃマッシュ・麦茶	7 チーズリゾット キャベツのコンソメ煮 りんご スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 乳児健診 令和6年9月~10月生まれ 令和6年3月~4月生まれ	8 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
10 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナ野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	11 建国記念の日 	12 鮭ご飯 鶏肉のコンソメ煮 キャベツの昆布和え スープ ゼリー・麦茶	13 ケチャップライス グリーンサラダ チーズ スープ メープルサンド・麦茶 避難訓練 	14 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め すまし汁 おにぎり・麦茶	15 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・麦茶
17 五目うどん バナナ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶		19 軟飯 マグロソテー ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・麦茶	20 軟飯 親子煮 わかめの酢の物 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶 3歳児健診 令和3年10月~12月生まれ	21 青菜ご飯 松風焼 切干煮 スープ きなこサンド・麦茶	22 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
24 振替休日 	25 ふりかけご飯 豚肉のケチャップ煮 コーン野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	26 軟飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 チーズ蒸しパン・麦茶	27 お弁当 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	28 野菜ピラフ ほうれん草コンソメ煮 チーズ スープ メープルマフィン・麦茶 2歳児歯科健診 令和4年7月~12月生まれ	 太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
		○風邪予防には水分補給○ 一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切！」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のためには、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾燥した所に付きやすいので、寒くて喉が渴かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。 			1 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
3 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 豆まき	4 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	5 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	6 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	7 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 乳児健診 令和6年9月～10月生まれ 令和6年3月～4月生まれ	8 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
10 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	11 建国記念の日 	12 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ゼリー・麦茶	13 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ チーズパン粥・麦茶 避難訓練 	14 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ お粥・麦茶	15 煮込み肉野菜うどん チーズ おかし・麦茶
17 煮込み五目うどん バナナ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶		19 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	20 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶 3歳児健診 令和3年10月～12月生まれ	21 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	22 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
	18 お楽しみメニュー パンケーキ・麦茶 お誕生日会  				
24 振替休日 	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	26 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	27 お弁当  お弁当デー 	28 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 2歳児歯科健診 令和4年7月～12月生まれ	 太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
保健センター事業 7日(金)乳児健診 令和6年9月～10月生まれ 令和6年3月～4月生まれ 20日(木)3歳児健診 令和3年10月～12月生まれ 28日(金)2歳児歯科健診 令和4年7月～12月生まれ		○風邪予防には水分補給○ 一番寒い季節になりました。今年も風邪やインフルエンザが流行していますね。万が一、風邪をひいても、「栄養が大切!」とばかりに無理して食べるのは避けましょう。胃や腸が弱っている時には、かえって負担になってしまいます。風邪予防のためには、朝・昼・夕の3食をバランスよく食べ、十分な睡眠をとりましょう。また、風邪のウイルスは乾燥した所に付きやすいので、寒くて喉が渴かなくても水分はこまめにとるようにしましょう。  			1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ にんじん
3 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 豆まき 米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根	4 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	6 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ほうれん草 にんじん 大根	7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	8 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ
10 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ にんじん	11 建国記念の日 	12 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	13 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 避難訓練  米 納豆 ほうれん草 にんじん ブロッコリー	14 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ	15 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 大根 玉ねぎ
17 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根	18 お楽しみメニュー お誕生日会  	19 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	20 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん 大根	21 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	22 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ
24 振替休日 	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	26 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん	27 お弁当  お弁当デー 	28 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれんそう	 太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園