



ひばりゆりかご保育園 3月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
31 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・M 希望保育期間	エネルギー・・・512kcal たんぱく質・・・19.7g 太字は園行事です。	今月は人気メニューが盛りだくさんです！ 今月は、いよいよひまわり組さんが卒園を迎えます。 3月の献立は保育園で人気のメニューを多く取り入れています。 お友達と仲良く楽しく、そしてたくさん給食を食べて元気に 過ごしてほしいと思います。 			1 中華丼 パナナ スープ おかし・M
3 二色ご飯 照り焼きチキン キャベツの昆布和え すまし汁 ひなあられ&おせんべい・M ひなまつり 	4 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 焼きいも・M	5 きつねうどん パナナ たまごサンド・M	6 茶飯 白身魚フライ チーズサラダ スープ すいとん・麦茶	7 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 スティックパイ・M	8 わかめうどん パナナ おかし・M
10 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ポテトフライ・M	11 ご飯 かじきのおろし煮 わかめサラダ みそ汁 ホットドック・M	12 ハッシュドビーフ ポテトサラダ ゼリー スープ ロールカステラ・M 避難訓練 	13 焼きそば ブロッコリーサラダ いよかん スープ ビスケット&おせんべい・M	14 青菜ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 マシュマロクリスピー・M 歯科健診 	15 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
17 五目うどん パナナ おにぎり・麦茶	18 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 コーンフ레이크・M	19 お弁当  クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	20 春分の日 	21 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会  	22 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・M
24 カレーライス コーンサラダ パナナ スープ プリンアラモード・M 進級おめでとう会	25 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 チーズドック・M	26 ミートスパゲッティ ほうれん草サラダ りんご スープ ビスケット&おせんべい・M	27 ふりかけご飯 花しゅうまい 納豆サラダ スープ ビスコ&おせんべい・M	28 ご飯 はんぺんフライ 牛肉のチャプチェ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M	29 野菜たっぷりうどん パナナ おかし・M

希望保育期間

Mは牛乳です 材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
31 軟飯 親子煮 ツナ野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 希望保育期間		今月は人気メニューが盛りだくさんです! 今月は、いよいよひまわり組さんが卒園を迎えます。 3月の献立は保育園で人気のメニューを多く取り入れています。 お友達と仲良く楽しく、そしてたくさん給食を食べて元気に 過ごしてほしいと思います。				1 中華丼 バナナ スープ おかし・麦茶
3 二色ごはん 照り焼きチキン キャベツの昆布和え すまし汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 ひなまつり	4 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 焼きいも・麦茶	5 きつねうどん バナナ たまごサンド・麦茶	6 茶飯 鶏肉のケチャップ煮 チーズ野菜煮 みそ汁 すいとん・麦茶	7 軟飯 豚肉のしょうが焼き 大豆野菜煮 スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	8 わかめうどん バナナ おかし・麦茶	
10 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ジャがいもマッシュ・麦茶	11 軟飯 かじきのおろし煮 わかめの酢の物 みそ汁 メープルサンド・麦茶	12 ハッシュドビーフ ジャがいもマッシュ ゼリー スープ りんごサンド・麦茶 避難訓練 	13 五目御飯 温野菜 いよかん スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 青菜ご飯 ハンバーグ キャベツのコンソメ煮 みそ汁 かぼちゃマッシュ・麦茶 歯科健診 	15 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶	
17 五目うどん バナナ おにぎり・麦茶	18 軟飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 バナナ・麦茶	19 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	20 春分の日 	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  	22 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・麦茶	
24 ケチャップライス コーン野菜煮 チーズ スープ メープルサンド・麦茶 進級おめでとう会	25 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 さつまいもマッシュ・麦茶	26 ミートソース軟飯 ほうれん草のコンソメ煮 りんご スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 ふりかけご飯 花しゅうまい 納豆野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 軟飯 鶏肉の照り焼き 牛肉野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	29 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	

希望保育期間

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
31 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 希望保育期間		今月は人気メニューが盛りだくさんです! 今月は、いよいよひまわり組さんが卒園を迎えます。 3月の献立はひまわり組さんで人気のメニューを多く取り入れています。 お友達と仲良く楽しく、そしてたくさん給食を食べて元気に 過ごしてほしいと思います。 			1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
3 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 ひなまつり	4 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	5 煮込み野菜うどん パナナ パン粥・麦茶	6 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ すいとん・麦茶	7 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	8 煮込みわかめうどん パナナ おかし・麦茶
10 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ジャがいもマッシュ・麦茶	11 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ チーズパン粥・麦茶	12 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶 避難訓練 	13 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	14 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶 歯科健診 	15 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
17 煮込み五目うどん みかん ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	18 7倍粥 鶏ひき肉魚野菜煮 野菜スープ パナナ・麦茶	19 お弁当  ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	20 春分の日 	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  	22 煮込み肉野菜うどん パナナ おかし・麦茶
24 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ゼリー・麦茶 進級おめでとう会	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	26 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	27 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	28 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	29 煮込み野菜たっぷりうどん パナナ おかし・麦茶

希望保育期間

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
31 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 希望保育時間 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草		今月は人気メニューが盛りだくさんです! 今月は、いよいよひまわり組さんが卒園を迎えます。 3月の献立はひまわり組さんで人気のメニューを多く取り入れています。 お友達と仲良く楽しく、そしてたくさん給食を食べて元気に 過ごしてほしいと思います。				1 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
3 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ひなまつり 米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根		4 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	5 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	6 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん 大根		7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
10 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ キャベツ にんじん	11 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根	12 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	13 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 ほうれん草 にんじん ブロッコリー	14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 歯科健診 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	15 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	
17 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根	18 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ	19 お弁当 お弁当デー 	20 春分の日 	21 お楽しみメニュー お誕生日会  	22 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	
24 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 進級おめでとう会 米 大豆 玉ねぎ キャベツ 大根	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	26 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ	27 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ほうれん草 にんじん 大根	28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	29 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	

希望保育期間

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園