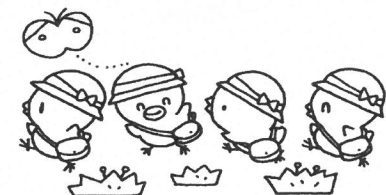




ひばりゆりかご保育園 4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g 太字は園行事です。	1 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ スープ ロールカステラ・M 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり	2 ご飯 かじきのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M	3 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶	4 青菜ご飯 ハンバーグ チーズサラダ スープ スティックパイ・M	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M	
	7 茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ スープ クッキー&おせんべい・M	8 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 焼きいも・M	9 焼きそば ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ ジャムサンド・M  避難訓練	10 わかめご飯 コロッケ 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 キャロットケーキ・M	11 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスコ&おせんべい・M	12 わかめうどん チーズ おかし・M
	14 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	15 ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 チーズ蒸しパン・M	16 ハッシュドビーフ もやしのナムル オレンジ スープ クラッカーサンド・M	17 ふりかけご飯 花しゅうまい 切干煮 みそ汁 芋もち・M	18 ナポリタン コーンサラダ チーズ スープ クロワッサン・M 乳児健診 令和6年11月～12月生まれ 令和6年5月～6月生まれ	19 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
21 ふりかけご飯 親子煮 納豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	22 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	23 五目うどん バナナ ミートマカロニ・M	24 ご飯 マグロカツ ほうれん草の白和え みそ汁 コーンフ레이크・M	25  お弁当  パイ&おせんべい・M お弁当デー 1歳6ヶ月児健診 令和5年7月～9月生まれ	26 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M	
28 ご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	29 昭和の日 	30 カレーライス はるさめサラダ ゼリー スープ チーズドック・M	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしくお願いいたします。 			

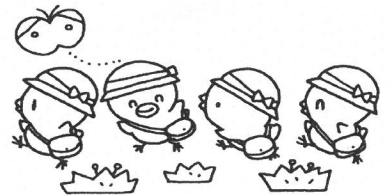


Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(後期食)献立&行事予定



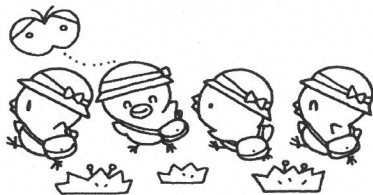
月	火	水	木	金	土	
エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g 太字は園行事です。	1 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニ野菜煮 スープ バナナ・麦茶 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり	2 軟飯 かじきのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	3 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶	4 青菜ご飯 ハンバーグ チーズ野菜煮 スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶	
	7 茶飯 豚肉のケチャップ煮 わかめの酢の物 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	8 軟飯 白身魚の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 焼きいも・麦茶	9 五目ご飯 ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ ジャムサンド・麦茶 避難訓練 	10 わかめご飯 鶏肉の照り焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 キャロットケーキ・麦茶	11 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
	14 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 軟飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 チーズ蒸しパン・麦茶	16 ハッシュドビーフ もやしのナムル オレンジ スープ クラッカーサンド・麦茶	17 ふりかけご飯 花しゅうまい 切干煮 みそ汁 芋もち・麦茶	18 ナポリタン コーンコンソメ煮 チーズ スープ きなこサンド・麦茶 乳児健診 令和6年11月～12月生まれ 令和6年5月～6月生まれ	19 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
21 ふりかけご飯 親子煮 納豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	23 五目うどん バナナ ミートマカロニ・麦茶	24 軟飯 マグロソテー ほうれん草の白和え みそ汁 さつまいもマッシュ・麦茶	25  お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 1歳6ヶ月児健診 令和5年7月～9月生まれ	26 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	
28 軟飯 ポークビーンズ ツナ野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	29 昭和の日 	30 ケチャップライス はるさめ野菜煮 ゼリー スープ チーズドック・麦茶	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。 よろしくお願いいたします。 			

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(中期食)献立&行事予定



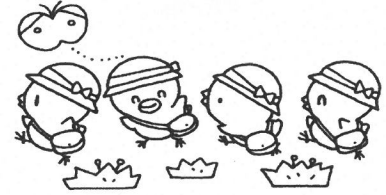
月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g 太字は園行事です。	1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり	2 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	3 煮込み野菜うどん バナナ お粥・麦茶	4 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	5 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
7 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	8 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	9 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練 	10 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ キャロットケーキ・麦茶	11 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 煮込みわかめうどん チーズ おかし・麦茶
14 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	16 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 芋もち・麦茶	18 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ りんご甘煮・麦茶 乳児健診 令和6年11月～12月生まれ 令和6年5月～6月生まれ	19 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
21 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	22 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	23 煮込み五目うどん バナナ お粥・麦茶	24 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	25  お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 1歳6ヶ月児健診 令和5年7月～9月生まれ	26 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
					
28 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	29 昭和の日 	30 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃのおやき・麦茶	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。 よろしくお願いいたします。 		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
保健センター事業 18日(金)乳児健診 令和6年11月～12月生まれ 令和6年5月～6月生まれ 25日(金)1歳6ヶ月児健診 令和5年7月～9月生まれ ※太字は園行事です。	1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 大根	2 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ	3 うどんクタクタ煮 納豆野菜煮 野菜スープ うどん 納豆 にんじん 玉ねぎ 大根	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ	5 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ
	7 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	8 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 避難訓練  米 大豆 にんじん 大根 ほうれん草	10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ	11 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
	14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	15 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	16 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	19 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
21 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	22 お楽しみメニュー  お誕生日会 	23 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	24 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ	25 お弁当  お弁当デー 	26 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根
28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ ほうれん草	29 昭和の日 	30 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしく願いいたします。 		

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園