



ひばりゆりかご保育園 5月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきます。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。</p>		<p>エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ スープ クッキー&おせんべい・M</p>	<p>2 たけのご飯 ちくわの磯辺揚げ わかめサラダ すまし汁 こいのぼりサンド・M</p>	<p>3 憲法記念日</p> 
	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 青菜ご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>8 ご飯 レバーの南蛮揚げ ひじき納豆 みそ汁 マシュマロクリスピー・M</p>	<p>9 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉のチャプチェ すまし汁 ロールカステラ・M</p>
<p>12 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ スープ ビスコ&おせんべい・M</p>	<p>13 ご飯 カジキのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 ポテトフライ・M</p> <p>避難訓練</p> 	<p>14 スパゲッティミートソース ココロサラダ りんご スープ フルーツゼリー・M</p>	<p>15 ご飯 はんぺんフライ チーズサラダ スープ マカロニきなこ・M</p>	<p>16 ふりかけご飯 松風焼き 切干煮 スープ ホットサンド・M</p>	<p>17 わかめうどん チーズ</p> <p>おかし・M</p>
<p>19 麻婆豆腐ライス はるさめサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M</p>	<p>20 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き きんぴらごぼう みそ汁 ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>21 お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・M</p> <p>お誕生日会</p> 	<p>22 五目うどん バナナ</p> <p>おにぎり・麦茶</p>	<p>23 わかめご飯 豚肉の野菜巻き 納豆サラダ みそ汁 わらびもち・M</p>	<p>24 野菜たっぷりうどん バナナ</p> <p>おかし・M</p>
<p>26 ふりかけご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M</p>	<p>27 カレーライス コーンサラダ オレンジ スープ チーズドック・M</p>	<p>28 お弁当</p>  <p>ドーナツ&おせんべい・M</p> <p>お弁当デー</p> 	<p>29 ふりかけご飯 白身魚のフライ もやしのナムル みそ汁 焼きビーフン・M</p>	<p>30 きつねうどん チーズ</p> <p>フレンチトースト・M</p>	<p>31 中華丼 バナナ スープ</p> <p>おかし・M</p>



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。</p>			1 軟飯 鮭のムニエル じゃがいもマッシュ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	2 軟飯 白身魚の塩焼き わかめの酢の物 すまし汁 こいのぼりサンド・麦茶	3 憲法記念日 
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 青菜ご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&おせんべい・M	8 軟飯 レバーの南蛮焼き ひじき納豆 みそ汁 さつまいもマッシュ・麦茶	9 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉のチャブチェ すまし汁 りんごの甘煮・麦茶	10 野菜たっぷりうどん パナナ おかし・麦茶
12 軟飯 豚肉のしょうが焼き 大豆野菜煮 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	13 軟飯 カジキのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶 避難訓練 	14 スパゲッティミートソース コロコロ野菜煮 りんご スープ フルーツゼリー・麦茶	15 軟飯 鶏肉の照り焼き チーズ野菜煮 スープ マカロニきなこ・麦茶	16 ふりかけご飯 松風焼き 切干煮 スープ ホットサンド・麦茶	17 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
19 麻婆豆腐ライス はるさめ野菜煮 チーズ スープ コーンフレーク・麦茶	20 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き きんぴらごぼう みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	22 五目うどん パナナ おにぎり・麦茶	23 わかめご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 納豆野菜煮 みそ汁 わらびもち・麦茶	24 野菜たっぷりうどん パナナ おかし・麦茶
26 ふりかけご飯 親子煮 わかめの酢の物 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	27 ケチャップライス コーンのコンソメ煮 オレンジ スープ チーズドック・麦茶	28 お弁当  ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	29 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き もやしのナムル みそ汁 焼きビーフン・麦茶	30 きつねうどん チーズ フレンチトースト・麦茶	31 中華丼 パナナ スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。</p>			1 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	3 憲法記念日 
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	8 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	9 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶	10 煮込み野菜うどん パナナ おかし・麦茶
12 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶 避難訓練 	14 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パナナ・麦茶	15 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	16 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	17 煮込み野菜うどん チーズ おかし・麦茶
19 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パナナ・麦茶	20 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	21 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	22 煮込み五目うどん パナナ お粥・麦茶	23 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃおやき・麦茶	24 煮込み野菜うどん パナナ おかし・麦茶
26 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶	27 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パナナ・麦茶	28 お弁当  ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	29 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 焼きビーフン・麦茶	30 煮込み野菜うどん チーズ パン粥・麦茶	31 中華丼 パナナ スープ おかし・麦茶



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。これからの季節は、日中は気温が高くなります。日差しも強くなり、水分補給がかかせなくなってきました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に気を付けましょう。水分補給をする時は、水や麦茶など、低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。ジュースなどは糖分が多く含まれているので、飲み過ぎには注意が必要です。</p>			1 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	3 憲法記念日 
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ	8 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	9 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ	10 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ
12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	13 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 避難訓練  米 さつまいも 鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ	14 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根	15 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 キャベツ にんじん ほうれん草	16 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	17 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根
19 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ ブロッコリー	21 お楽しみメニュー お誕生日会 	22 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根	23 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 さつまいも 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	24 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根	27 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃ	28 お弁当  お弁当デー 	29 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 キャベツ 玉ねぎ にんじん	30 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん ブロッコリー ほうれん草	31 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 玉ねぎ 白菜