



ひばりゆりかご保育園 7月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・564kcal たんぱく質・・・19.8g 太字は園行事です。	1 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 スティックパイ・M	2 ご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 クッキー&おせんべい・M	3 ふりかけご飯 レバーの南蛮揚げ 肉じゃが みそ汁 牛乳寒天・麦茶	4 ナポリタン グリーンサラダ オレンジ スープ ジャムサンド・M 避難訓練 2歳児歯科健診 令和5年1月～6月生まれ	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
	7 天の川そうめん メロン おにぎり・麦茶	8 ふりかけご飯 花しゅうまい はるさめサラダ スープ フルーチェ・麦茶	9 青菜ご飯 はんぺんフライ ほうれん草サラダ みそ汁 もちもちドーナツ・M	11 ハッシュドビーフ チーズサラダ りんご スープ ビスケット&おせんべい・M	12 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
	7日～11日 セタWeek				
14 ご飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え スープ かりんとう&おせんべい・M	15 ふりかけご飯 ささみフライ 納豆サラダ みそ汁 チーズドッグ・M	16 焼きそば バナナ コーンサラダ スープ ラスク・M	17 わかめご飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ゆでとうもろこし・M	18 ご飯 白身魚の薬味ソース わかめサラダ みそ汁 フルーツゼリー・M	19 わかめうどん チーズ おかし・M
21 海の日 	22 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ スープ コーンフレーク・M	23 ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 ポテトフライ・M	24 お弁当  クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	25 冷やしきつねうどん チーズ ごはんみそもち・M 1歳6か月児健診 令和5年10月～12月生まれ	26 中華丼 バナナ スープ おかし・M
28 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	29 冷やしそうめん スイカ ホットドッグ・M	30 お楽しみメニュー  プリンアラモード・M お誕生日会 	31 ふりかけご飯 カジキの竜田揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁 ロールカステラ・M	～ 7月7日はセタ ～ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが、1年間の無病息災を祈願することが中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます。 おたのしみに♪ 	

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
	1 軟飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 かぼちゃマッシュ・麦茶	2 軟飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 ふりかけご飯 レバーの南蛮焼き 肉じゃが みそ汁 牛乳寒天・麦茶	4 ナポリタン 温野菜 オレンジ スープ ジャムサンド・麦茶  避難訓練 2歳児歯科健診 令和5年1月～6月生まれ	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
	7 天の川そうめん メロン おにぎり・麦茶	8 ふりかけご飯 花しゅうまい はるさめ野菜煮 スープ フルーチェ・麦茶	10 軟飯 カジキのおろし煮 ひじきのマリネ みそ汁 チーズサンド・麦茶	11 ハッシュドビーフ チーズ野菜煮 りんご スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
	7日～11日 セタWeek				
14 軟飯 豚肉のケチャップ煮 キャベツの昆布和え スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 ふりかけご飯 ささみの照り焼き 納豆野菜煮 みそ汁 さつまいもマッシュ・麦茶	16 五目ご飯 バナナ コーン野菜煮 スープ ラスク・麦茶	17 わかめご飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ゆでとうもろこし・麦茶	18 軟飯 白身魚の薬味ソース わかめの酢の物 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	19 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
21 海の日 	22 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ツナ野菜煮 スープ りんごとかぼちゃの甘煮・麦茶	23 軟飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	25 冷やしきつねうどん チーズ ごはんみそもち・麦茶 1歳6か月児健診 令和5年10月～12月生まれ	26 中華丼 バナナ スープ おかし・麦茶
28 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	29 冷やしそうめん スイカ チーズサンド・麦茶	30 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶  お誕生日会 	31 ふりかけご飯 カジキの竜田焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 バナナ・麦茶	～ 7月7日はセタ ～ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが、1年間の無病息災を祈願することが中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます。 おたのしみに♪ 	



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
	1 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	2 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 牛乳寒天・麦茶	4 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶  避難訓練 2歳児歯科健診 令和5年1月～6月生まれ	5 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
	7 煮込みそうめん バナナ お粥・麦茶	8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	10 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶	11 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
	← 7日～11日 セタWeek →				
14 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	16 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	18 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	19 煮込みわかめうどん チーズ おかし・麦茶
21 海の日 	22 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ りんごとかぼちゃの甘煮・麦茶	23 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お弁当  ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ お粥・麦茶 1歳6か月児健診 令和5年10月～12月生まれ	26 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
28 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	29 煮込みそうめん バナナ パン粥・麦茶	30 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	31 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいもの甘煮・麦茶	～ 7月7日はセタ ～ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが、1年間の無病息災を祈願することが中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます。 おたのしみに♪ 	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 7月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
保健センター事業 4日(金)2歳児歯科健診 令和5年1月～6月生まれ 25日(金)1歳6か月児健診 令和5年10月～12月生まれ 太字は園行事です。	1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	4 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
	米 にんじん キャベツ 大根	米 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん かぼちゃ	米 ジャがいも 大豆 にんじん ほうれん草	避難訓練 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん
7 そうめんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	9 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	10 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	11 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	12 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ
← 7日～11日 セタWeek →					
そうめん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ	米 ジャがいも 白身魚 にんじん ほうれん草	米 納豆 キャベツ ほうれん草 かぼちゃ	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん	うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ
14 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	15 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	16 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	17 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	18 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	19 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん ほうれん草 玉ねぎ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん キャベツ	米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ	米 白身魚 玉ねぎ かぼちゃ ブロッコリー	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
21 海の日 	22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	23 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	24 お弁当	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ
	米 豆腐 玉ねぎ にんじん さつまいも	米 ジャがいも 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ	お弁当デー 	米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	米 大豆 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ
28 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	29 そうめんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ	30 お楽しみメニュー	31 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	～ 7月7日はセタ ～ セタにそうめんを食べる由来は諸説ありますが、1年間の無病息災を祈願することが中国から伝わったとされています。 保育園では天の川にみたてたセタそうめんが給食にでます。 おたのしみに♪	
米 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん キャベツ	そうめん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根	お誕生日会 	米 納豆 にんじん 大根 ほうれん草		