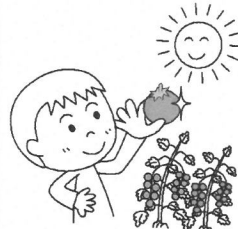




ひばりゆりかご保育園 8月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・564kcal たんぱく質・・・19.8g 太字は園行事です。	夏野菜をたくさん摂ろう！！  太陽の光をたっぷり浴びて育った夏野菜には、カロテンやビタミンが豊富に含まれているので身体の免疫力アップや皮膚を強くする働きがあります。また、水分が豊富に含まれているので、消化を助けたり、熱くなった体を冷やしてくれる効果があります。きゅうりやトマト、スイカは、生で食べられて水分補給にもなるのでおすすめです！！ 			1 ふりかけご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め はるさめサラダ スープ チーズ蒸しパン・M 乳児健診 令和7年3月～4月生まれ 令和6年9月～10月生まれ	2 ちゃんぽんうどん バナナ おかし・M
4 青菜ご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ クッキー&おせんべい・M	5 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ わかめサラダ みそ汁 フルーチェ・麦茶  避難訓練	6 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ チーズ スープ ツナサンド・M	7 わかめご飯 ハンバーグ キャベツの昆布和え みそ汁 フライドポテト・M	8 ご飯 白身魚フライ 納豆サラダ みそ汁 わらびもち・M	9 ふりかけご飯 ウィンナーと野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ スープ おかし・M
11 山の日 	12 わかめご飯 豚肉の生姜焼き コーンサラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	13 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 クッキー&おせんべい・M	14 中華丼 バナナ スープ かりんとう&おせんべい・M	15 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ドーナツ&おせんべい・M	16 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・M
18 わかめご飯 コロッケ チーズサラダ みそ汁 コーンフレーク・M	19 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き きゅうりの酢の物 すまし汁 ホットサンド・M	20 夏野菜カレー ツナサラダ スイカ スープ ゆでとうもろこし・M	21 冷やし五目うどん チーズ おにぎり・麦茶	22 お弁当  クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	23 わかめうどん バナナ おかし・M
25 ご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 チーズドック・M	26 お楽しみメニュー  パフェ・M お誕生日会 	27 ふりかけご飯 松風焼き もやしのナムル スープ クラッカーサンド・M	28 ご飯 カジキのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 フルーツゼリー・M	29 焼きそば ポテトサラダ オレンジ スープ ロールケーキ・M 3歳児健診 令和4年 4月～6月生まれ	30 ふりかけご飯 鶏肉のみそ焼き もやしサラダ スープ おかし・M

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	 夏野菜をたくさん摂ろう!! 太陽の光をたっぷり浴びて育った夏野菜には、カロテンやビタミンが豊富に含まれているので身体の免疫力アップや皮膚を強くする働きがあります。また、水分が豊富に含まれているので、消化を助けたり、熱くなった体を冷やしてくれる効果があります。きゅうりやトマト、スイカは、生で食べられて水分補給にもなるのでおすすめです!!  			1 ふりかけご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め はるさめ野菜煮 スープ チーズ蒸しパン・麦茶 乳児健診 令和7年3月～4月生まれ 令和6年9月～10月生まれ	2 ちゃんぽんうどん バナナ おかし・麦茶
4 青菜ご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	5 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き わかめの酢の物 みそ汁 フルーチェ・麦茶  避難訓練	6 ミートソーススパゲティ ブロッコリーの和え物 チーズ スープ ツナサンド・麦茶	7 わかめご飯 ハンバーグ キャベツの昆布和え みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	8 ご飯 白身魚の塩焼き 納豆野菜煮 みそ汁 わらびもち(きなこのみ)・麦茶	9 ふりかけご飯 鶏ひき肉と野菜のケチャップ炒め マカロニ野菜煮 スープ おかし・麦茶
11 山の日 	12 わかめご飯 豚肉の生姜焼き コーン野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 中華丼 バナナ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	16 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
18 わかめご飯 鶏肉のソテー チーズ野菜煮 みそ汁 コーンフレーク・麦茶	19 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き きゅうりの酢の物 すまし汁 ホットサンド(チーズのみ)・麦茶	20 夏野菜ピラフ ツナ野菜煮 スイカ スープ ゆでとうもろこし・麦茶	21 冷やし五目うどん チーズ おにぎり・麦茶	22 お弁当  クッキー&おせんべい・麦茶 お弁当デー 	23 わかめうどん バナナ おかし・麦茶
25 ご飯 鶏のさっぱり煮 大豆野菜煮 みそ汁 チーズドック・麦茶	26 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	27 ふりかけご飯 松風焼き もやしのナムル スープ クラッカーサンド・麦茶	28 ご飯 カジキのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	29 五目ごはん じゃがいもマッシュ オレンジ スープ かぼちゃときなこのおやき・麦茶 3歳児健診 令和4年 4月～6月生まれ	30 ふりかけご飯 鶏肉のみそ焼き もやしの和え物 スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。 材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	夏野菜をたくさん摂ろう!! 太陽の光をたっぷり浴びて育った夏野菜には、カロテンやビタミンが豊富に含まれているので身体の免疫力アップや皮膚を強くする働きがあります。また、水分が豊富に含まれているので、消化を助けたり、熱くなった体を冷やしてくれる効果があります。きゅうりやトマト、スイカは、生で食べられて水分補給にもなるのでおすすめです!! モグモグ			1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの甘煮・麦茶 乳児健診 令和7年3月~4月生まれ 令和6年9月~10月生まれ	2 煮込み肉野菜うどん バナナ おかし・麦茶
	4 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	5 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ バナナとりんごの甘煮・麦茶 避難訓練 	6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	7 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ じゃがいもおやき・麦茶	8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ わらびもち(きなこのみ)・麦茶
	11 山の日 	12 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶
18 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	19 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	20 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	21 煮込み五目うどん チーズ お粥・麦茶	22 お弁当 クッキー&おせんべい・麦茶 お弁当デー 	23 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶
25 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	26 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	27 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	28 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	29 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃときなこのおやき・麦茶 3歳児健診 令和4年 4月~6月生まれ	30 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
保健センター事業 1日(金)乳児健診 令和7年3月～4月生まれ 令和6年9月～10月生まれ 29日(金)3歳児健診 令和4年4月～6月生まれ 太字は園行事です。	夏野菜をたくさん摂ろう!!  太陽の光をたっぷり浴びて育った夏野菜には、カロテンやビタミンが豊富に含まれているので身体の免疫力アップや皮膚を強くする働きがあります。また、水分が豊富に含まれているので、消化を助けたり、熱くなった体を冷やしてくれる効果があります。きゅうりやトマト、スイカは、生で食べられて水分補給にもなるのでおすすめです!!  			1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	2 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ にんじん
4 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 大根	5 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  避難訓練 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん ほうれん草	7 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん キャベツ	8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 玉ねぎ ほうれん草	9 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 キャベツ ほうれん草 かぼちゃ
11 山の日 	12 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ	13 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん さつまいも	15 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ	16 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ にんじん
18 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん キャベツ 大根	19 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん ほうれん草	21 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ	22 お弁当  お弁当デー 	23 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 キャベツ ほうれん草 かぼちゃ
25 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん キャベツ	26 お楽しみメニュー  お誕生日会 	27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん さつまいも	28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ	29 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	30 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園