



ひばりゆりかご保育園 12月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	2 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草サラダ スープ マシュマロクリスピー・M	3 わかめご飯 すき焼き風肉豆腐 はるさめサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	4 五目うどん みかん メープルチーズトースト・M	5 青菜ご飯 白身魚のフライ 肉じゃが みそ汁 訓練の為おやつはなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和7年7月～8月生まれ 令和7年1月～2月生まれ	6 わかめうどん バナナ おかし・M
8 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	9 クリームスパゲティ コーンサラダ りんご スープ 揚げパン・M	10 カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ ロールカステラ・M	11 ご飯 カジキの竜田揚げ 切干煮 みそ汁 焼きいも・M	12 わかめご飯 花しゅうまい ほうれん草の納豆和え みそ汁 おでん・麦茶	13 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・M
15 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 スティックパイ・M	16 お弁当 おかし・M お弁当デー	17 青菜ご飯 白身魚の照り焼き キャベツの昆布和え みそ汁 肉まん・M	18 焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ジャムサンド・M	19 お楽しみメニュー ショートケーキ・M お楽しみ会	20 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
22 ハッシュドビーフ ポテトサラダ バナナ スープ ビスケット&おせんべい・M	23 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 ポテトフライ・M	24 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会	25 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 コーンフレーク・M	26 年越しうどん チーズ クロワッサン・M	27
29 令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで冬休み	30 	31 1月5日(月)から 平常保育始まり	今がおいしい! みかんを食べよう みかんはビタミンCが豊富で、手軽に摂れる優れものです。 ビタミンCは、免疫機能を高め、風邪予防につながります。 また、薄皮やすじには食物繊維が豊富に含まれているので、 便秘予防や腸内環境の改善に効果的です。ぜひ取らずにその まま食べましょう。		エネルギー・・・511kcal たんぱく質・・・18.7g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。 材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 軟飯 親子煮 ツナ野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 ふりかけご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のコンソメ煮 スープ マシュマロクリスピー・麦茶	3 わかめご飯 すき焼き風肉豆腐 はるさめ野菜煮 みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	4 五目うどん みかん メープルチーズトースト・麦茶	5 青菜ご飯 白身魚の塩焼き 肉じゃが みそ汁 訓練の為おやつはなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和7年7月～8月生まれ 令和7年1月～2月生まれ	6 わかめうどん バナナ おかし・麦茶
8 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	9 クリームスパゲティ コーン野菜煮 りんご スープ すこやかロール・麦茶	10 ケチャップライス 温野菜 チーズ スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	11 軟飯 カジキの竜田焼き 切干煮 みそ汁 焼きいも・麦茶	12 わかめご飯 花しゅうまい ほうれん草の納豆和え みそ汁 おでん・麦茶	13 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・麦茶
15 ふりかけご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 わかめの酢の物 みそ汁 さつまいもマッシュ・麦茶	16 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	17 青菜ご飯 白身魚の照り焼き キャベツの昆布和え みそ汁 肉まん・麦茶	18 五目ご飯 ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ジャムサンド・麦茶	19 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会	20 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
22 ハッシュドビーフ じゃがいもマッシュ バナナ スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	25 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 バナナきなこ・麦茶	26 年越しうどん チーズ すこやかロール・麦茶	27
29 令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで冬休み	30 	31 1月5日(月)から 平常保育始まり	今がおいしい! みかんを食べよう みかんはビタミンCが豊富で、手軽に摂れる優れものです。 ビタミンCは、免疫機能を高め、風邪予防につながります。 また、薄皮やすじには食物繊維が豊富に含まれているので、 便秘予防や腸内環境の改善に効果的です。ぜひ取らずにそ のまま食べましょう。		 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。 材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(中期食)献立&行事予定



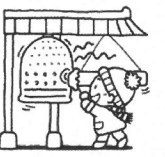
月	火	水	木	金	土
1 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	3 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	4 煮込み五目うどん みかん パン粥・麦茶	5 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 訓練の為おやつはなし 災害時お迎え訓練 乳児健診 令和7年7月～8月生まれ 令和7年1月～2月生まれ	6 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶
8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	9 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	10 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	11 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	12 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ おでん・麦茶	13 煮込みちゃんぽんうどん チーズ おかし・麦茶
15 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	16 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー	17 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 肉まん・麦茶	18 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	19 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会	20 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
22 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	25 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ バナナきなこ・麦茶	26 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	27 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会
29 令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで冬休み	30 1月5日(月)から 平常保育始まり	31 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会	今がおいしい! みかんを食べよう みかんはビタミンCが豊富で、手軽に摂れる優れものです。 ビタミンCは、免疫機能を高め、風邪予防につながります。 また、薄皮やすじには食物繊維が豊富に含まれているので、 便秘予防や腸内環境の改善に効果的です。ぜひ取らずにその まま食べましょう。		太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。 材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	4 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 	6 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 にんじん キャベツ 大根	米 白身魚 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ	米 鶏ひき肉 にんじん さつまいも 玉ねぎ	うどん 白身魚 にんじん ほうれん草 玉ねぎ	災害時お迎え訓練 米 大豆 にんじん ほうれん草 大根	うどん 鶏ひき肉 にんじん ほうれん草 玉ねぎ
8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	9 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	10 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	11 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	12 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	13 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 大豆 キャベツ にんじん さつまいも	米 白身魚 ほうれん草 キャベツ ほうれん草	米 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ ブロッコリー	米 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	米 じゃがいも 納豆 玉ねぎ ほうれん草	うどん 鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ にんじん
15 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	16 お弁当 	17 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 保育参観Week	18 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	19 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会 	20 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 鶏ひき肉 キャベツ にんじん 玉ねぎ	お弁当デー 	米 じゃがいも 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ	米 白身魚 にんじん 大根 玉ねぎ	ケーキ・麦茶 お楽しみ会 	うどん 鶏ひき肉 キャベツ ほうれん草 にんじん
22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	23 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	24 お楽しみメニュー お誕生日会 	25 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	26 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	27 
米 豆腐 にんじん キャベツ 大根	米 白身魚 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ	米 じゃがいも 納豆 にんじん ほうれん草	米 じゃがいも 納豆 にんじん ほうれん草	うどん 鶏ひき肉 キャベツ ほうれん草 にんじん	
29 令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで冬休み 	30	31 1月5日(月)から 平常保育始まり	今がおいしい! みかんを食べよう みかんはビタミンCが豊富で、手軽に摂れる優れたものです。 ビタミンCは、免疫機能を高め、風邪予防につながります。 また、薄皮やすじには食物繊維が豊富に含まれているので、 便秘予防や腸内環境の改善に効果的です。ぜひ取らずにその まま食べましょう。		保健センター事業 5日(金)乳児健診 令和7年7月～8月生まれ 令和7年1月～2月生まれ

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園