



ひばりゆりかご保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・576kcal たんぱく質・・・20.7g 太字は園行事です。		～豆をまいて厄払い～ 立春の前日に行われる「節分」は、病気や邪気を払い福を呼びこむ行事のことをいいます。日本へは飛鳥時代に入ってきたといわれていますが、現在でも「鬼は外、福は内」といいながら豆をまく節分は、春を迎える大切な節目になっています。 豆まきに使う大豆には、たんぱく質やビタミンが豊富に含まれているため「畑の肉」といわれています。また大豆は、様々な食品に加工されています。植物性たんぱく質である豆腐や納豆などは手軽に食べられる食品なので、肉や魚などの動物性たんぱく質と合わせて摂りましょう！			
2 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	3 わかめご飯 ちくわの磯辺揚げ 五目豆 けんちん汁 鬼まんじゅう・M 豆まき	4 茶飯 ハンバーグ ツナサラダ スープ クラッカーサンド・M	5 吉野汁うどん バナナ 揚げパン・M	6 ご飯 豚肉の野菜あんかけ チーズ スープ マシュマロクリスピー・M 園児歯科健診 乳児健診 令和7年9月～10月生まれ 令和7年3月～4月生まれ	7 野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・M
9 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・M 避難訓練	10 わかめご飯 豚肉の野菜巻き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 すいとん・麦茶	11 建国記念の日 	12 ハッシュドビーフ チーズサラダ オレンジ スープ ポテトフライ・M	13 ご飯 カジキの竜田揚げ 炒り鶏 みそ汁 ウインナー蒸しパン・M	14 豚汁うどん バナナ おかし・M
16 ご飯 親子煮 マカロニサラダ みそ汁 チーズドッグ・M	17 スパゲティミートソース コーンサラダ りんご スープ クロワッサン・M		19 ふりかけご飯 はんぺんフライ 牛肉のチャブチェ スープ ピザトースト・M	20 お弁当 ドーナツ&おせんべい・M お弁当デー 3歳児健診 令和4年10月～12月生まれ	21 わかめうどん チーズ おかし・M
23 天皇誕生日 	24 五目うどん みかん 肉まん・M	25 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 クッキー&おせんべい・M	26 お楽しみメニュー ココアケーキ・M お誕生日会 	27 カレーライス わかめサラダ ゼリー スープ コーンフレーク・M 2歳児歯科健診 令和5年7月～12月生まれ	28 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
		～豆をまいて厄払い～ 立春の前日に行われる「節分」は、病気や邪気を払い福を呼びこむ行事のことをいいます。日本へは飛鳥時代に入ってきたといわれていますが、現在でも「鬼は外、福は内」といいながら豆をまく節分は、春を迎える大切な節目になっています。 豆まきに使う大豆には、たんぱく質やビタミンが豊富に含まれているため「畑の肉」といわれています。また大豆は、様々な食品に加工されています。植物性たんぱく質である豆腐や納豆などは手軽に食べられる食品なので、肉や魚などの動物性たんぱく質と合わせて摂りましょう！			
2 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 わかめご飯 白身魚の照り焼き 五目豆 けんちん汁 鬼まんじゅう・麦茶 豆まき	4 茶飯 ハンバーグ ツナ野菜煮 スープ クラッカーサンド・麦茶	5 吉野汁うどん バナナ ジャムサンド・麦茶	6 軟飯 豚肉の野菜あんかけ チーズ スープ パンケーキ・麦茶 園児歯科健診 乳児健診 令和7年9月～10月生まれ 令和7年3月～4月生まれ	7 野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・麦茶
9 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 避難訓練 	10 わかめご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 すいとん・麦茶	11 建国記念の日 	12 ハッシュドビーフ チーズ野菜煮 オレンジ スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	13 軟飯 カジキの竜田焼き 炒り鶏 みそ汁 蒸しパン・麦茶	14 豚汁うどん バナナ おかし・麦茶
16 軟飯 親子煮 マカロニ野菜煮 みそ汁 チーズドッグ・麦茶	17 スパゲティミートソース コーンのコンソメ煮 りんご スープ きなこバナナ・麦茶	18 ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 スイートポテト・麦茶	19 ふりかけご飯 白身魚のケチャップ煮 牛肉のチャプチェ スープ ピザトースト・麦茶	20 お弁当   ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 3歳児健診 令和4年10月～12月生まれ	21 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
23 天皇誕生日 	24 五目うどん みかん 肉まん・麦茶	25 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	26 お楽しみメニュー ココアケーキ・麦茶 お誕生日会  	27 ケチャップライス わかめの酢の物 ゼリー スープ かぼちゃおやき・麦茶 2歳児歯科健診 令和5年7月～12月生まれ	28 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。 材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
		～豆をまいて厄払い～ 立春の前日に行われる「節分」は、病気や邪気を払い福を呼びこむ行事のことをいいます。日本へは飛鳥時代に入ってきたといわれていますが、現在でも「鬼は外、福は内」といいながら豆をまく節分は、春を迎える大切な節目になっています。 豆まきに使う大豆には、たんぱく質やビタミンが豊富に含まれているため「畑の肉」といわれています。また大豆は、様々な食品に加工されています。植物性たんぱく質である豆腐や納豆などは手軽に食べられる食品なので、肉や魚などの動物性たんぱく質と合わせて摂りましょう！			
2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	3 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 鬼まんじゅう・麦茶 豆まき	4 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶	5 煮込み吉野汁うどん バナナ パン粥・麦茶	6 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パンケーキ・麦茶 園児歯科健診 乳児健診 令和7年9月～10月生まれ 令和7年3月～4月生まれ	7 煮込み野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・麦茶
9 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 避難訓練 	10 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ すいとん・麦茶	11 建国記念の日 	12 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	13 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	14 煮込み豚汁うどん バナナ おかし・麦茶
16 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ チーズリゾット・麦茶	17 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ きなこバナナ・麦茶	18 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	19 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	20 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 3歳児健診 令和4年10月～12月生まれ	21 煮込みわかめうどん チーズ おかし・麦茶
23 天皇誕生日 	24 煮込み五目うどん みかん 肉まん・麦茶	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	26 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	27 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃおやき・麦茶 2歳児歯科健診 令和5年7月～12月生まれ	28 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
保健センター事業 6日(金)乳児健診 令和7年9月～10月生まれ 令和7年3月～4月生まれ 20日(金)3歳児健診 令和4年10月～12月生まれ 27日(金)2歳児歯科健診 令和5年7月～12月生まれ		～豆をまいて厄払い～ 立春の前日に行われる「節分」は、病気や邪気を払い福を呼びこむ行事のことをいいます。日本へは飛鳥時代に入ってきたといわれていますが、現在でも「鬼は外、福は内」といいながら豆をまく節分は、春を迎える大切な節目になっています。 豆まきに使う大豆には、たんぱく質やビタミンが豊富に含まれているため「畑の肉」といわれています。また大豆は、様々な食品に加工されています。植物性たんぱく質である豆腐や納豆などは手軽に食べられる食品なので、肉や魚などの動物性たんぱく質と合わせて摂りましょう！			
2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 豆まき	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	5 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 園児歯科健診	7 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根	米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ さつまいも	米 大豆 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ	うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	うどん 鶏ひき肉 キャベツ 白菜 玉ねぎ
9 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 避難訓練	10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	11 建国記念の日 	12 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	13 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	14 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ
米 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 にんじん	米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ		米 納豆 ほうれん草 にんじん ブロッコリー	米 白身魚 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ	うどん 大豆 にんじん 大根 玉ねぎ
16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	17 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	18 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	19 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	20 お弁当	21 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 白身魚 玉ねぎ キャベツ 大根	米 豆腐 ほうれん草 にんじん 大根	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 さつまいも	米 大豆 ほうれん草 にんじん ブロッコリー	お弁当デー 3歳児健診 令和4年10月～12月生まれ	うどん 鶏ひき肉 かぼちゃ キャベツ にんじん
23 振替休日 	24 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	26 お楽しみメニュー	27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	28 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
	うどん 鶏ひき肉 にんじん 大根 玉ねぎ	米 ジャがいも 白身魚 ほうれん草 にんじん	お誕生日会 	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ	うどん 鶏ひき肉 ほうれん草 キャベツ にんじん

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園