



ひばりゆりかご保育園 3月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M	3 ちらし寿司 カジキの竜田揚げ いちご すまし汁 ひなあられ&おせんべい・M ひなまつり 	4 ご飯 ハンバーグ ツナサラダ スープ クラッカーサンド・M	5 スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ スープ スティックパイ・M	6 茶飯 ちくわの磯辺揚げ 納豆サラダ みそ汁 マシュマロクリスピー・M	7 豚汁うどん チーズ おかし・M
9 ふりかけご飯 ポークビーンズ チーズサラダ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M	10 焼きそば ブロッコリーのおかか和え りんご スープ ホットサンド・M	11 青菜ご飯 マグロカツ 肉じゃが みそ汁 お好み焼き・M	12 ハッシュドビーフ ほうれん草サラダ チーズ スープ スイートポテト・M	13 ご飯 親子煮 はるさめサラダ みそ汁 蒸しパン・M 避難訓練 	14 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
16 五目うどん ゼリー クロワッサン・M	17 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	18 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 焼きいも・M	19 お弁当  クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	20 春分の日 	21 わかめうどん バナナ おかし・M
23 カレーライス マカロニサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M	24 ふりかけご飯 鶏のから揚げ バナナ コーンサラダ スープ ホイップクリームパン・M 進級おめでとう会 	25 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き 大豆サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	26 きつねうどん オレンジ チーズ蒸しパン・M	27 わかめご飯 白身魚のみそ焼き れんこんのきんぴら すまし汁 ビスコ&おせんべい・M	28 野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・M
30 ふりかけご飯 コロッケ わかめサラダ スープ クッキー&おせんべい・M	31 ご飯 花しゅうまい 切干煮 みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	 今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長した ことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。 お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、 これからも食の大切さを学んでいきたいですね。 			希望保育期間  エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g 太字は園行事です。
希望保育機関 →					

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 じゃがいもマッシュ・麦茶	3 ちらし寿司 カジキの竜田揚げ いちご すまし汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 ひなまつり	4 軟飯 ハンバーグ ツナ野菜煮 スープ クラッカーサンド・麦茶	5 スパゲティナポリタン 温野菜 バナナ スープ ジャムサンド・麦茶	6 茶飯 白身魚の照り焼き 納豆野菜煮 みそ汁 かぼちゃのおやき・麦茶	7 豚汁うどん チーズ おかし・麦茶	
9 ふりかけご飯 ポークビーンズ チーズ野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	10 五目ご飯 ブロッコリーのおかか和え りんご スープ ホットサンド(チーズのみ)・麦茶	11 青菜ご飯 マグロソテー 肉じゃが みそ汁 お好み焼き・麦茶	12 ハッシュドビーフ ほうれん草のコンソメ煮 チーズ スープ スイートポテト・麦茶	13 軟飯 親子煮 はるさめ野菜煮 みそ汁 蒸しパン・麦茶 避難訓練 	14 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	
16 五目うどん ゼリー すこやかロール・麦茶	17 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	18 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 焼きいも・麦茶	19 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 お弁当デー 	20 春分の日 	21 わかめうどん バナナ おかし・麦茶	
23 ケチャップライス マカロニ野菜煮 チーズ スープ かぼちゃのおやき・麦茶	24 ふりかけご飯 鶏肉の照り焼き バナナ コーン野菜煮 スープ ケーキ・麦茶 進級おめでとう会 	25 ふりかけご飯 豚肉の野菜のケチャップ煮 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	26 きつねうどん オレンジ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	27 わかめご飯 白身魚のみそ焼き れんこんのきんぴら すまし汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	28 野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・麦茶	
30 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き わかめの酢の物 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	31 軟飯 花しゅうまい 切干煮 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	 今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長した ことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。 お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、 これからも食の大切さを学んでいきたいですね。 			 希望保育期間	
希望保育機関						

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	3 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶  ひなまつり	4 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	5 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	6 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃおやき・麦茶	7 煮込み豚汁うどん チーズ おかし・麦茶	
9 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	10 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	11 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ お好み焼き・麦茶	12 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	13 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶 避難訓練 	14 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	
16 煮込み五目うどん ゼリー パン粥・麦茶	17 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  	18 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	19 お弁当 お弁当テ- ビスケット&パピ-せんべい・麦茶 	20 春分の日 	21 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶	
23 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃおやき・麦茶	24 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ケーキ・麦茶 進級おめでとう会 	25 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	26 煮込み肉野菜うどん オレンジ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	27 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	28 煮込み野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・麦茶	
30 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	31 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	 今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長した ことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。 お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、 これからも食の大切さを学んでいきたいですね。 			希望保育期間  	
希望保育機関						

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ	3 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  ひなまつり 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根	4 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ さつまいも	5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 大根 ほうれん草	6 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	7 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	
9 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	10 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 キャベツ ブロッコリー かぼちゃ	11 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	12 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 大根 ほうれん草	13 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  避難訓練 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	14 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ	
16 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー	17 お楽しみメニュー お誕生日会  	18 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 キャベツ 大根	19 お弁当  お弁当デー 	20 春分の日 	21 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ	
23 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 大豆 ほうれん草 にんじん	24 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  進級おめでとう会 米 鶏ひき肉 大根 キャベツ 玉ねぎ	25 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー	26 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 大根 かぼちゃ	27 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ほうれん草 キャベツ さつまいも	28 うどんクタクタ煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	
30 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 大根 ほうれん草 たまねぎ	31 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 鶏ひき肉 キャベツ にんじん	 今年度も残すところ後1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、心も体も成長した ことでしょう。私達、給食室の職員も子ども達からたくさんパワーをもらいました。 食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。 お友達と一緒に食べる毎日の給食や、誕生日会や行事などの特別な食事を通して、 これからも食の大切さを学んでいきたいですね。 			 	

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園