



ひばりゆりかご保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p> 			<p>1 たけのご飯 カジキの竜田焼き わかめサラダ すまし汁 ホイップサンド・M</p> <p>こどもの日</p> 	<p>2 わかめうどん チーズ</p> <p>おかし・M</p>
<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ふりかけご飯 レバー南蛮焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p>	<p>8 青菜ご飯 鮭のムニエル ブロッコリーサラダ スープ ロールカステラ・M</p>	<p>9 野菜たっぷりうどん バナナ</p> <p>おかし・M</p>
<p>11 青菜ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M</p>	<p>12 スパゲティミートソース ポテトサラダ ゼリー スープ ホットサンド・M</p> <p>避難訓練</p> 	<p>13 ふりかけご飯 カジキの照り焼き ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・M</p>	<p>14 わかめご飯 はんぺんフライ はるさめサラダ スープ お好み焼き・M</p>	<p>15 ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 マシュマロクリスピー・M</p>	<p>16 わかめうどん ゼリー</p> <p>おかし・M</p>
<p>18 わかめご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M</p>	<p>19 お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・M</p> <p>お誕生日会</p>  	<p>20 ふりかけご飯 白身魚フライ 肉じゃが すまし汁 サブレ&おせんべい・M</p>	<p>21 五目うどん バナナ</p> <p>おにぎり・麦茶</p>	<p>22 カレーライス ツナサラダ チーズ スープ フルーツゼリー・M</p> <p>1歳6ヶ月児健診 令和6年7月～9月生まれ</p>	<p>23 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツソテー スープ</p> <p>おかし・M</p>
<p>25 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ コーンフレーク・M</p>	<p>26 お弁当</p>  <p>ビスコ&おせんべい・M</p> <p>お弁当デー</p> 	<p>27 わかめご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじきのマリネ みそ汁 わらびもち・M</p> <p>園児健康診断</p>	<p>28 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 納豆サラダ みそ汁 ジャムサンド・M</p> <p>3歳児健診 令和5年1～4月生まれ</p>	<p>29 茶飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ ポテトフライ・M</p>	<p>30 野菜たっぷりうどん バナナ</p> <p>おかし・M</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>				1 茶飯 カジキの竜田焼き わかめの酢の物 すまし汁 すこやかロール・麦茶	2 わかめうどん チーズ おかし・麦茶
	こどもの日					
						
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ふりかけご飯 レバー南蛮焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	8 青菜ご飯 鮭のムニエル 温野菜 スープ さつまいもマッシュ・麦茶	9 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	
11 青菜ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	12 スパゲティミートソース じゃがいもマッシュ ゼリー スープ ホットサンド(チーズのみ)・麦茶 避難訓練 	13 ふりかけご飯 カジキの照り焼き ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・麦茶	14 わかめご飯 鶏肉のケチャップ煮 はるさめ野菜煮 スープ お好み焼き・麦茶	15 軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 蒸しパン・麦茶	16 わかめうどん ゼリー おかし・麦茶	
18 わかめご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 コーン野菜煮 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	19 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  	20 ふりかけご飯 白身魚のソテー 肉じゃが すまし汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶	21 五目うどん バナナ おにぎり・麦茶	22 鶏ひき肉と野菜のピラフ ツナ野菜煮 チーズ スープ フルーツゼリー・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和6年7月~9月生まれ	23 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツソテー スープ おかし・麦茶	
25 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニ野菜煮 スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	26 お弁当  ビスケット&パピ-せんべい・麦茶 お弁当デー 	27 わかめご飯 鶏肉の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁 わらびもち・麦茶 園児健康診断	28 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 納豆野菜煮 すまし汁 ジャムサンド・麦茶 3歳児健診 令和5年1~4月生まれ	29 茶飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	30 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土		
	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>				1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 こどもの日	2 煮込みわかめうどん チーズ おかし・麦茶	
	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 		7 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ べびーせんべい・麦茶	8 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	9 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
	11 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ べびーせんべい・麦茶	12 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練 	13 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶		14 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ お好み焼き・麦茶	15 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	16 煮込みわかめうどん ゼリー おかし・麦茶
18 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ べびーせんべい・麦茶	19 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	20 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ べびーせんべい・麦茶	21 煮込み五目うどん バナナ お粥・麦茶	22 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和6年7月～9月生まれ	23 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶		
25 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	26 お弁当 べびーせんべい・麦茶 お弁当デー 	27 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ わらびもち・麦茶 園児健康診断	28 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 3歳児健診 令和5年1～4月生まれ	29 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	30 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
保健センター事業 22日(金)1歳6ヶ月児健診 令和6年7月~9月生まれ 28(金)3歳児健診 令和5年1~4月生まれ ※太字は園行事です。	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。				1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ こどもの日 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	2 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 大根 かぼちゃ
	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 		7 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 かぼちゃ キャベツ ほうれん草	8 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
11 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん キャベツ	12 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 鶏ひき肉 ほうれん草 大根 ブロッコリー	13 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ さつまいも	15 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	16 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん かぼちゃ ほうれん草	
18 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	19 お楽しみメニュー お誕生日会 	20 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 ほうれん草 ブロッコリー	21 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 大根 さつまいも	22 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	23 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	
25 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	26 お弁当 お弁当デー 	27 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 園児健康診断 米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも	28 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 大根 かぼちゃ	29 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	30 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 大根 さつまいも	

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園