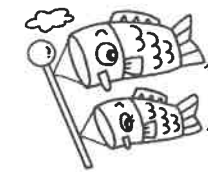




ひばり保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・603kcal たんぱく質・・・21.4g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。			1 たけのご飯 カジキの竜田揚げ キャベツの昆布和え すまし汁 かしわもち&おせんべい・M こどもの日	2 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
				3 みどりの日 	5 こどもの日
11 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・J	12 スパゲッティミートソース ポテトサラダ ゼリー スープ おにぎり・麦茶 避難訓練 	13 ご飯 さわらの照り焼き ひじき納豆 豚汁 もちもちチーズパン・M ひまわり組クッキング	14 青菜ご飯 はんぺんフライ はるさめサラダ スープ お好み焼き・M	15 ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 マシュマロクリスピー・M 防犯訓練	16 わかめうどん ゼリー おかし・M
18 ご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ ロールカステラ・M	19 ご飯 白身魚のフライ 肉じゃが すまし汁 かりんとう&おせんべい・M	20 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	21 塩ラーメン バナナ 揚げパン・M	22 カレーライス ツナサラダ チーズ スープ フルーツゼリー・M	23 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
25 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ コーンフレーク・M	26 お弁当 サブレ&おせんべい・J お弁当デー 	27 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじきのマリネ みそ汁 わらびもち・M 健康診断	28 ふりかけご飯 サバのみそ焼き 納豆サラダ みそ汁 ホットサンド・M 3歳児健診 令和5年1～4月生まれ	29 茶飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ ポテトフライ・M	30 野菜たっぷりうどん バナナ クロワッサン・M