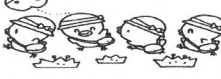










# ひばりゆりかご保育園 4月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園・進級おめでとうございます。</p> <p>今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしくお願いたします。</p> 		<p><b>1</b></p> <p>ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M</p> <p>慣らし保育始まり(新入園児) 平常保育始まり(進級児)</p>	<p><b>2</b></p> <p>麻婆豆腐ライス ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ 焼きいも・M</p>	<p><b>3</b></p> <p>青菜ご飯 カジキのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ジャムサンド・M</p>	<p><b>4</b></p> <p>わかめうどん バナナ おかし・M</p>
	<p><b>6</b></p> <p>ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ みそ汁 クッキー&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>7</b></p> <p>焼きそば チーズサラダ ゼリー スープ ラスク・M 避難訓練 </p>	<p><b>8</b></p> <p>わかめご飯 マグロカツ 肉じゃが みそ汁 チーズドック・M</p>	<p><b>9</b></p> <p>ハッシュドビーフ グリーンサラダ オレンジ スープ ポテトフライ・M</p>	<p><b>10</b></p> <p>ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 チーズ蒸しパン・M</p>
<p><b>13</b></p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き もやしのナムル スープ ビスコ&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>14</b></p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 ピザトースト・M</p>	<p><b>15</b></p> <p>ふりかけご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ スティックパイ・M</p>	<p><b>16</b></p> <p>ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p><b>17</b></p> <p>五目うどん バナナ おにぎり・麦茶 乳児健診 令和7年11月~12月生まれ 令和7年5月~6月生まれ</p>	<p><b>18</b></p> <p>ふりかけご飯 肉シューマイ キャベツのソテー スープ おかし・M</p>
<p><b>20</b></p> <p>ふりかけご飯 松風焼き 納豆サラダ スープ 揚げパン・M</p>	<p><b>21</b></p> <p>ナポリタン コーンサラダ ゼリー スープ ビスケット&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>22</b></p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 </p>	<p><b>23</b></p> <p>ご飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の白和え すまし汁 クラッカーサンド・M</p>	<p><b>24</b></p> <p>お弁当 サブレ&amp;おせんべい・M お弁当デー  </p>	<p><b>25</b></p> <p>野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M</p>
<p><b>27</b></p> <p>カレーライス 大豆サラダ チーズ スープ コーンフレーク・M</p>	<p><b>28</b></p> <p>わかめご飯 コロケ 牛肉のチャブチェ みそ汁 かりんとう&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>29</b></p> <p>昭和の日 </p>	<p><b>30</b></p> <p>きつねうどん オレンジ ホットドック・M</p>	<p></p>	<p>エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g 太字は園行事です。</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園



# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>入園・進級おめでとうございます。</p> <p>今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。 よろしく願いいたします。</p> 		<p>1</p> <p>ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ みそ汁 ロールカステラ・麦茶</p> <p>慣らし保育始まり(新入園児) 平常保育始まり(進級児)</p>	<p>2</p> <p>麻婆豆腐ライス ブロッコリーのおかか和え チーズ スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>3</p> <p>青菜ご飯 カジキのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ジャムサンド・麦茶</p>	<p>4</p> <p>わかめうどん バナナ おかし・麦茶</p>
	<p>6</p> <p>ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 ツナ野菜煮 みそ汁 ビスケット&amp;パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>7</p> <p>五目ご飯 チーズ野菜煮 ゼリー スープ ラスク・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>8</p> <p>わかめご飯 マグロソテー 肉じゃが みそ汁 チーズドック・麦茶</p>	<p>9</p> <p>ハッシュドビーフ 温野菜 オレンジ スープ じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>10</p> <p>ふりかけご飯 白身魚の照り焼き ひじき納豆 みそ汁 チーズ蒸しパン・麦茶</p>
<p>13</p> <p>茶飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 もやしのナムル スープ ビスケット&amp;パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>14</p> <p>軟飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 ピザトースト・麦茶</p>	<p>15</p> <p>ふりかけご飯 ハンバーグ マカロニ野菜煮 スープ バナナ・麦茶</p>	<p>16</p> <p>軟飯 親子煮 わかめの酢の物 みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>17</p> <p>五目うどん バナナ おにぎり・麦茶</p> <p>乳児健診 令和7年11月~12月生まれ 令和7年5月~6月生まれ</p>	<p>18</p> <p>ふりかけご飯 肉シューマイ キャベツのソテー スープ おかし・麦茶</p>
<p>20</p> <p>ふりかけご飯 松風焼き 納豆野菜煮 スープ ジャムサンド・麦茶</p>	<p>21</p> <p>ナポリタン コーン野菜煮 ゼリー スープ ビスケット&amp;パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会</p> 	<p>23</p> <p>軟飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の白和え すまし汁 クラッカーサンド・麦茶</p>	<p>24</p> <p>お弁当 お弁当デー</p>  	<p>25</p> <p>野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶</p>
<p>27</p> <p>野菜のピラフ 大豆野菜煮 チーズ スープ メープルサンド・麦茶</p>	<p>28</p> <p>わかめご飯 白身魚の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 ビスケット&amp;パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>きつねうどん オレンジ チーズサンド・麦茶</p>		



# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(初期食)献立 & 行事予定










月	火	水	木	金	土	
<p>入園・進級おめでとうございます。</p> <p>今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしくお願いたします。</p> 		<p><b>1</b></p> <p>つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p><b>慣らし保育始まり(新入園児) 平常保育始まり(進級児)</b></p> <p>米 大豆 キャベツ にんじん 玉ねぎ</p>	<p><b>2</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 にんじん さつまいも</p>	<p><b>3</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 鶏ひき肉 たまねぎ ブロッコリー</p>	<p><b>4</b></p> <p>うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>	
	<p><b>6</b></p> <p>つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ</p>	<p><b>7</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p><b>避難訓練</b></p> <p>米 白身魚 大根 ブロッコリー かぼちゃ</p> 	<p><b>8</b></p> <p>つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 さつまいも 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p><b>9</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 鶏ひき肉 大根 キャベツ</p>	<p><b>10</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー</p>	<p><b>11</b></p> <p>うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
	<p><b>13</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ</p>	<p><b>14</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 鶏ひき肉 ブロッコリー 大根 ほうれん草</p>	<p><b>15</b></p> <p>つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 キャベツ 玉ねぎ さつまいも</p>	<p><b>16</b></p> <p>つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 キャベツ</p>	<p><b>17</b></p> <p>うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根</p>	<p><b>18</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>
<p><b>20</b></p> <p>つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ</p>	<p><b>21</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 大根 ブロッコリー かぼちゃ</p>	<p><b>22</b></p> <p>お楽しみメニュー</p>  <p><b>お誕生日会</b></p> 	<p><b>23</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 鶏ひき肉 大根 キャベツ</p>	<p><b>24</b></p> <p>お弁当</p> <p><b>お弁当デー</b></p> 	<p><b>25</b></p> <p>うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>	
<p><b>27</b></p> <p>つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん キャベツ</p>	<p><b>28</b></p> <p>つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 鶏ひき肉 大根 ブロッコリー かぼちゃ</p>	<p><b>29</b></p> <p>昭和の日</p> 	<p><b>30</b></p> <p>うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根</p> 	<p>保健センター事業 17日(金)乳児健診 令和7年11月~12月生まれ 令和7年5月~6月生まれ</p> <p>※太字は園行事です。</p>		



# ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(中期食)献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土	
<p>入園・進級おめでとうございます。</p> <p>今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。</p> 		<p>1</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ホットケーキ・麦茶</p> <p>慣らし保育始まり(新入園児) 平常保育始まり(進級児)</p>	<p>2</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>3</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>4</p> <p>煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶</p>	
	<p>6</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パピーせんべい・麦茶</p>	<p>7</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>8</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>9</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶</p>	<p>10</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ お粥・麦茶</p>	<p>11</p> <p>煮込み野菜たっぷりうどん ゼリー おかし・麦茶</p>
	<p>13</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パピーせんべい・麦茶</p>	<p>14</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ りんごの甘煮・麦茶</p>	<p>15</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶</p>	<p>16</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶</p>	<p>17</p> <p>煮込み五目うどん バナナ お粥・麦茶</p> <p>乳児健診 令和7年11月～12月生まれ 令和7年5月～6月生まれ</p>	<p>18</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶</p>
<p>20</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶</p>	<p>21</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パピーせんべい・麦茶</p>	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p>  	<p>23</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ チーズおやき・麦茶</p>	<p>24</p> <p>お弁当 パピーせんべい・麦茶</p> <p>お弁当デー</p>  	<p>25</p> <p>煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶</p>	
<p>27</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶</p>	<p>28</p> <p>7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パピーせんべい・麦茶</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>煮込み肉野菜うどん オレンジ かぼちゃマッシュ・麦茶</p>	