



# ひばりゆりかご保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土		
エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g  太字は園行事です。	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。				<b>1</b> たけのご飯 カジキの竜田焼き わかめサラダ すまし汁 ホイップサンド・M	<b>2</b> わかめうどん チーズ おかし・M	
					<b>こどもの日</b> 		
					<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> 振替休日 
<b>11</b> 青菜ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	<b>12</b> スパゲティミートソース ポテトサラダ ゼリー スープ ホットサンド・M  <b>避難訓練</b> 	<b>13</b> ふりかけご飯 カジキの照り焼き ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・M	<b>14</b> わかめご飯 はんぺんフライ はるさめサラダ スープ お好み焼き・M	<b>15</b> ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 マシュマロクリスピー・M	<b>16</b> わかめうどん ゼリー おかし・M		
<b>18</b> わかめご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	<b>19</b> お楽しみメニュー ケーキ・M <b>お誕生日会</b> 	<b>20</b> ふりかけご飯 白身魚フライ 肉じゃが すまし汁 サブレ&おせんべい・M	<b>21</b> 五目うどん バナナ おにぎり・麦茶	<b>22</b> カレーライス ツナサラダ チーズ スープ フルーツゼリー・M 1歳6ヶ月児健診 令和6年7月～10月生まれ	<b>23</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツソテー スープ おかし・M		
<b>25</b> ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ コーンフレーク・M	<b>26</b> お弁当  ビスコ&おせんべい・M <b>お弁当デー</b> 	<b>27</b> わかめご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじきのマリネ みそ汁 わらびもち・M <b>園児健康診断</b>	<b>28</b> ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 納豆サラダ みそ汁 ジャムサンド・M 3歳児健診 令和5年1～4月生まれ	<b>29</b> 茶飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ ポテトフライ・M	<b>30</b> 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M		

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。                      これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>				<b>1</b> 茶飯 カジキの竜田焼き わかめの酢の物 すまし汁 すこやかロール・麦茶	<b>2</b> わかめうどん チーズ おかし・麦茶
	<b>こどもの日</b>					
	<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> 振替休日 		<b>7</b> ふりかけご飯 レバー南蛮焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>8</b> 青菜ご飯 鮭のムニエル 温野菜 スープ さつまいもマッシュ・麦茶
<b>11</b> 青菜ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>12</b> スパゲティミートソース じゃがいもマッシュ ゼリー スープ ホットサンド(チーズのみ)・麦茶 避難訓練 	<b>13</b> ふりかけご飯 カジキの照り焼き ひじき納豆 みそ汁 チーズドック・麦茶	<b>14</b> わかめご飯 鶏肉のケチャップ煮 はるさめ野菜煮 スープ お好み焼き・麦茶	<b>15</b> 軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 蒸しパン・麦茶	<b>16</b> わかめうどん ゼリー おかし・麦茶	
<b>18</b> わかめご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 コーン野菜煮 スープ ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>19</b> お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	<b>20</b> ふりかけご飯 白身魚のソテー 肉じゃが すまし汁 ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶	<b>21</b> 五目うどん バナナ おにぎり・麦茶	<b>22</b> 鶏ひき肉と野菜のピラフ ツナ野菜煮 チーズ スープ フルーツゼリー・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和6年7月~10月生まれ	<b>23</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツソテー スープ おかし・麦茶	
<b>25</b> ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニ野菜煮 スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	<b>26</b> お弁当 ビスケツ&パピ-せんべい・麦茶 お弁当デー 	<b>27</b> わかめご飯 鶏肉の照り焼き ひじきのマリネ みそ汁 わらびもち・麦茶 園児健康診断	<b>28</b> ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 納豆野菜煮 すまし汁 ジャムサンド・麦茶 3歳児健診 令和5年1~4月生まれ	<b>29</b> 茶飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	<b>30</b> 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶	

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園

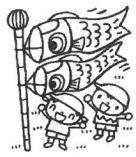


# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(中期食)献立&行事予定




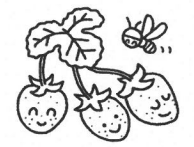



月	火	水	木	金	土		
	<p>入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。          これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。</p>				<b>1</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 <b>こどもの日</b>	<b>2</b> 煮込みわかめうどん チーズ おかし・麦茶	
	<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> 振替休日 		<b>7</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	<b>8</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	<b>9</b> 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶
	<b>11</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	<b>12</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 <b>避難訓練</b> 	<b>13</b> 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶		<b>14</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ お好み焼き・麦茶	<b>15</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	<b>16</b> 煮込みわかめうどん ゼリー おかし・麦茶
<b>18</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	<b>19</b> お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 <b>お誕生日会</b> 	<b>20</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	<b>21</b> 煮込み五目うどん バナナ お粥・麦茶	<b>22</b> 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和6年7月～10月生まれ	<b>23</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶		
<b>25</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	<b>26</b> お弁当 ベビーせんべい・麦茶 <b>お弁当デー</b> 	<b>27</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ わらびもち・麦茶 <b>園児健康診断</b>	<b>28</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 3歳児健診 令和5年1～4月生まれ	<b>29</b> 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	<b>30</b> 煮込み野菜たっぷりうどん バナナ おかし・麦茶		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



# ひばりゆりかご保育園 5月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
保健センター事業 22日(金)1歳6ヶ月児健診 令和6年7月~10月生まれ 28(金)3歳児健診 令和5年1~4月生まれ ※太字は園行事です。	入園、進級から1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい生活や保育園の給食に、少しずつ慣れてきたようです。 これからの季節は、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷えることもあります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、長い連休になると、生活が乱れがちになります。“早寝・早起き・朝ごはん”を習慣にしていきたいですね。				<b>1</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ <b>こどもの日</b> 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	<b>2</b> うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ  うどん 豆腐 にんじん 大根 かぼちゃ
	<b>4</b> みどりの日 	<b>5</b> こどもの日 	<b>6</b> 振替休日 		<b>7</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  米 鶏ひき肉 かぼちゃ キャベツ ほうれん草	<b>8</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根
<b>11</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  米 ジャがいも 白身魚 にんじん キャベツ	<b>12</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ <b>避難訓練</b>  米 鶏ひき肉 ほうれん草 大根 ブロッコリー	<b>13</b> つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ  米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ	<b>14</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  米 大豆 にんじん 玉ねぎ さつまいも	<b>15</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	<b>16</b> うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ  うどん 豆腐 にんじん かぼちゃ ほうれん草	
<b>18</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ	<b>19</b> お楽しみメニュー <b>お誕生日会</b> 	<b>20</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  米 ジャがいも 豆腐 ほうれん草 ブロッコリー	<b>21</b> うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ  うどん 大豆 にんじん 大根 さつまいも	<b>22</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ  米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	<b>23</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	
<b>25</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	<b>26</b> お弁当  <b>お弁当デー</b> 	<b>27</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ <b>園児健康診断</b> 米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも	<b>28</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  米 豆腐 にんじん 大根 かぼちゃ	<b>29</b> つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草	<b>30</b> うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ  うどん 白身魚 にんじん 大根 さつまいも	

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園