



ひばりゆりかご保育園 6月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・M	2 ハッシュドビーフ 大豆サラダ オレンジ スープ フルーチェ・M	3 青菜ご飯 マグロカツ 切干煮 みそ汁 チーズドッグ・M	4 焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ツナサンド・M	5 ご飯 松風焼き わかめサラダ スープ マカロニきなこ・M 乳児健診 令和8年1月~2月生まれ 令和7年7月~8月生まれ	6 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・M
8 青菜ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	9 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の納豆和え すまし汁 あじさいヨーグルト・M	10 冷やし五目うどん メロン おにぎり・麦茶 避難訓練 	11 ふりかけご飯 ハンバーグ ツナサラダ スープ パウムクーヘン&おせんべい・M	12 わかめご飯 レバーの南蛮焼き 肉じゃが みそ汁 ゆでとうもろこし・M	13 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
15 青菜ご飯 豚肉の野菜巻き きゅうりの酢の物 みそ汁 スティックパイ・M	16 肉みそスパゲティ ジャーマンポテト オレンジ スープ ロールカステラ・M	17 お弁当 サブレ&おせんべい・M 保育参観Week お弁当デー 	18 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 納豆サラダ みそ汁 ピザトースト・M	19 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 わらびもち・M	20 わかめうどん バナナ おかし・M
22 ご飯 ポークビーンズ グリーンサラダ スープ クッキー&おせんべい・M	23 冷やしきつねうどん バナナ クロワッサン・M	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	25 ご飯 カジキのおろし煮 もやしのナムル みそ汁 蒸しパン・M	26 カレーライス ブロッコリーのオープン焼き ゼリー スープ コーンフレーク・M	27 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・M
29 ご飯 豚肉の野菜あんかけ オレンジ スープ ポテトフライ・M	30 青菜ご飯 ささみフライ マカロニサラダ みそ汁 フルーツゼリー・M	<p>“ご飯”でよく噛む練習をしよう 毎日食べている“ご飯”は、意外に噛みごたえのある食品です。“ご飯”は、噛めば噛むほど甘みを感じることができるので、咀嚼の練習をするには最適です！</p> <p>【注目するポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一口量が適切かどうか確認しましょう。 ○ 食べ方を観察し、一口ごとに噛む回数を増やすようにしてみましょう。 ○ 口の中に食べ物がなくなってから、次の一口を食べるように確認しましょう。 			<p>エネルギー・・・508kcal たんぱく質・・・18.8g</p> <p>太字は園行事です。</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	2 ハッシュドビーフ 大豆野菜煮 オレンジ スープ フルーツゼリー・麦茶	3 青菜ご飯 マグロソテー 切干煮 みそ汁 チーズドッグ・麦茶	4 五目ご飯 ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ツナサンド・麦茶	5 軟飯 松風焼き わかめの酢の物 スープ マカロニきなこ・麦茶 乳児健診 令和8年1月~2月生まれ 令和7年7月~8月生まれ	6 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
8 青菜ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズ野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	9 ふりかけ軟飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の納豆和え すまし汁 あじさいヨーグルト・麦茶	10 冷やし五目うどん バナナ おにぎり・麦茶 避難訓練 	11 ふりかけご飯 ハンバーグ ツナ野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	12 わかめご飯 鶏肉の南蛮焼き 肉じゃが みそ汁 ゆでとうもろこし・麦茶	13 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
15 青菜ご飯 豚肉の野菜巻き きゅうりの酢の物 みそ汁 かぼちゃのおやき・麦茶	16 肉みそスパゲティー じゃがいもマッシュ オレンジ スープ ホットケーキ・麦茶	17 お弁当 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶 保育参観Week お弁当デー 	18 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き 納豆野菜煮 みそ汁 ピザトースト・麦茶	19 軟飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 わらびもち・麦茶	20 わかめうどん バナナ おかし・麦茶
22 軟飯 ポークビーンズ 温野菜 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	23 冷やしきつねうどん バナナ すこやかロール・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	25 軟飯 カジキのおろし煮 ほうれん草のナムル みそ汁 蒸しパン・麦茶	26 ケチャップライス ブロッコリーのチーズ煮 ゼリー スープ コーンフレーク・麦茶	27 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
29 軟飯 豚肉の野菜あんかけ オレンジ スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	30 青菜ご飯 ささみのソテー マカロニ野菜煮 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	<p>“ご飯”でよく噛む練習をしよう 毎日食べている“ご飯”は、意外に噛みごたえのある食品です。“ご飯”は、噛めば噛むほど甘みを感じることができるので、咀嚼の練習をするには最適です！</p> <p>【注目するポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一口量が適切かどうか確認しましょう。 ○ 食べ方を観察し、一口ごとに噛む回数を増やすようにしてみましょう。 ○ 口の中に食べ物がなくなってから、次の一口を食べるように確認しましょう。 			 <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パピ-せんべい・麦茶	2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ フルーツ・麦茶	3 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ お粥・麦茶	4 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	5 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ きなこバナナ・麦茶 乳児健診 令和8年1月~2月生まれ 令和7年7月~8月生まれ	6 煮込み野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
8 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パピ-せんべい・麦茶	9 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	10 煮込み五目うどん バナナ お粥・麦茶 避難訓練 	11 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ りんごとさつまいもの甘煮・麦茶	12 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
15 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パピ-せんべい・麦茶	16 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ホットケーキ・麦茶	17 お弁当  パピ-せんべい・麦茶 保育参観Week お弁当デー 	18 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 	19 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ わらびもち・麦茶	20 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶
22 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パピ-せんべい・麦茶	23 煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶	24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会  	25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	26 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいもとバナナの甘煮・麦茶	27 煮込み野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
29 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	30 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ フルーツ・麦茶	“ご飯”でよく噛む練習をしよう 毎日食べている“ご飯”は、意外に噛みごたえのある食品です。“ご飯”は、噛めば噛むほど甘みを感じることができるので、咀嚼の練習をするには最適です！  【注目するポイント】 ○ 一口量が適切かどうか確認しましょう。 ○ 食べ方を観察し、一口ごとに噛む回数を増やすようにしてみましょう。 ○ 口の中に食べ物がなくなってから、次の一口を食べるように確認しましょう。 			 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 6月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	3 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	4 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	5 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	6 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 玉ねぎ	米 白身魚 ほうれん草 さつまいも キャベツ	米 豆腐 ブロッコリー 大根 玉ねぎ	米 大豆 にんじん さつまいも ほうれん草	米 鶏ひき肉 大根 さつまいも キャベツ	米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ
8 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	9 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	10 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ  避難訓練	11 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	12 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	13 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ
米 白身魚 ブロッコリー にんじん 玉ねぎ	米 鶏ひき肉 キャベツ 大根 かぼちゃ	米 豆腐 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	米 大豆 にんじん 大根 さつまいも	米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	米 じゃがいも 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ
15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	16 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	17 お弁当 	18 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	19 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ
米 大豆 玉ねぎ にんじん ほうれん草	米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ かぼちゃ	保育参観Week お弁当デー 	米 白身魚 大根 玉ねぎ ほうれん草	米 豆腐 さつまいも ほうれん草 にんじん	米 白身魚 にんじん キャベツ 玉ねぎ
22 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	23 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ	24 お楽しみメニュー	25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ	26 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ	27 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ
米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 さつまいも	米 豆腐 にんじん キャベツ 玉ねぎ	お誕生日会 	米 白身魚 大根 ブロッコリー ほうれん草	米 納豆 かぼちゃ 玉ねぎ にんじん	米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根
29 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ	30 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ	<p>“ご飯”でよく噛む練習をしよう 毎日食べている“ご飯”は、意外に噛みごたえのある食品です。“ご飯”は、噛めば噛むほど甘みを感じることができるので、咀嚼の練習をするには最適です！</p> <p>【注目するポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一口量が適切かどうか確認しましょう。 ○ 食べ方を観察し、一口ごとに噛む回数を増やすようにしてみましょう。 ○ 口の中に食べ物がなくなってから、次の一口を食べるように確認しましょう。  			<p>保健センター事業 5日(金)乳児健診 令和8年1月～2月生まれ 令和7年7月～8月生まれ</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>
米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ	米 じゃがいも 鶏ひき肉 ブロッコリー ほうれん草				

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園