



ひばりゆりかご保育園 8月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
31 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き もやしのナムル スープ スティックパイ・M	夏バテ予防に効果的な豚肉を食べましょう！！ 暑い日が続くと食欲が落ちて、体力がなくなってしまいますね。そんな時は、豚肉を食べて栄養をチャージしましょう！ 豚肉には、たんぱく質、ビタミンB1などが豊富に含まれています。たんぱく質は、他の肉類、魚などでも摂取できますが、豚肉は糖質を効率よくエネルギーに変える働きのあるビタミンB1を多く含んでいるので、不足したエネルギーを補うことができます。 			エネルギー・・・509kcal たんぱく質・・・18.9g 太字は園行事です。	1 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M
3 ふりかけご飯 レバーの南蛮焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	4 ご飯 鮭のムニエル わかめサラダ みそ汁 フルーツゼリー・M	5 スパゲティミートソース チーズサラダ オレンジ スープ ホイップクリームサンド・M	6 夏野菜カレー きゅうりの酢の物 ゼリー スープ ロールカステラ・M	7 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 牛肉のチャブチェ みそ汁 わらびもち・M 避難訓練 乳児健診 令和8年 3～4月生まれ 令和7年9～10月生まれ	8 わかめうどん バナナ おかし・M
10 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ スープ チーズドッグ・M	11 山の日 	12 ふりかけご飯 コロッケ グリーンサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	13 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 サブレ&おせんべい・M	14 ふりかけご飯 牛肉の焼き肉炒め コーンサラダ スープ かりんとう&おせんべい・M	15 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・M
17 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M	18 ご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ホットサンド・M	19 ふりかけご飯 白身魚フライ 納豆サラダ スープ ゆでとうもろこし・M	20 冷やし五目そうめん スイカ おにぎり・麦茶	21 お弁当 クロワッサン・M お弁当デー 	22 わかめうどん バナナ おかし・M
24 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	25 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会 	26 ご飯 カジキのおろし煮 はるさめサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	27 ご飯 ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁 フルーチェ・麦茶	28 焼きそば グリーンサラダ ゼリー スープ クラッカーサンド・M	29 ふりかけご飯 肉シューマイ もやしサラダ スープ おかし・M

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(後期食)献立&行事予定



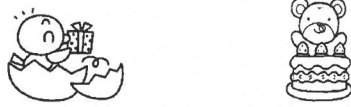
月	火	水	木	金	土
31 ふりかけご飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 もやしのナムル スープ ミルクパン・麦茶	夏バテ予防に効果的な豚肉を食べましょう!! 暑い日が続くと食欲が落ちて、体力がなくなってしまいますね。そんな時は、豚肉を食べて栄養をチャージしましょう! 豚肉には、たんぱく質、ビタミンB1などが豊富に含まれています。たんぱく質は、他の肉類、魚などでも摂取できますが、豚肉は糖質を効率よくエネルギーに変える働きのあるビタミンB1を多く含んでいるので、不足したエネルギーを補うことができます。 			 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	1 ふりかけご飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・麦茶
3 ふりかけご飯 鶏肉の南蛮焼き ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	4 軟飯 鮭のムニエル わかめの酢の物 みそ汁 フルーツゼリー・麦茶	5 スパゲティミートソース チーズ野菜煮 オレンジ スープ ジャムサンド・麦茶	6 野菜ピラフ きゅうりの酢の物 ゼリー スープ 蒸しパン・麦茶	7 軟飯 白身魚の照り焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 わらびもち・麦茶 避難訓練 乳児健診 令和8年 3~4月生まれ 令和7年 9~10月生まれ	8 わかめうどん バナナ おかし・麦茶
10 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナ野菜煮 スープ チーズドッグ・麦茶	11 山の日 	12 ふりかけご飯 鶏肉のソテー 温野菜 みそ汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	13 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	14 ふりかけご飯 牛肉の焼き肉炒め コーン野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	15 野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
17 わかめご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆野菜煮 みそ汁 コーンフレーク・麦茶	18 軟飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ホットサンド(チーズのみ)・麦茶	19 ふりかけご飯 白身魚の塩焼き 納豆野菜煮 スープ ゆでとうもろこし・麦茶	20 冷やし五目そうめん スイカ おにぎり・麦茶	21 お弁当  すこやかロール・麦茶 お弁当デー	22 わかめうどん バナナ おかし・麦茶
24 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニ野菜煮 スープ ビスケット&ベビーせんべい・麦茶	25 お楽しみメニュー プリンアラモード・麦茶 お誕生日会  	26 軟飯 カジキのおろし煮 はるさめ野菜煮 みそ汁 ポテトフライ・麦茶	27 軟飯 ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁 フルーツ・麦茶	28 五目ご飯 温野菜 ゼリー スープ クラッカーサンド・麦茶	29 ふりかけご飯 肉シューマイ もやしの酢の物 スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
31 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ かぼちゃマッシュ・麦茶	夏バテ予防に効果的な豚肉を食べましょう!! 暑い日が続くと食欲が落ちて、体力がなくなってしまいますね。そんな時は、豚肉を食べて栄養をチャージしましょう! 豚肉には、たんぱく質、ビタミンB1などが豊富に含まれています。たんぱく質は、他の肉類、魚などでも摂取できますが、豚肉は糖質を効率よくエネルギーに変える働きのあるビタミンB1を多く含んでいるので、不足したエネルギーを補うことができます。 			 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。	1 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶
3 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	4 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ フルーツゼリー・麦茶	5 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	6 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶	7 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ わらびもち・麦茶 避難訓練 乳児健診 令和8年 3~4月生まれ 令和7年 9~10月生まれ	8 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶
10 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいもマッシュ・麦茶	11 山の日 	12 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	14 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	15 煮込み野菜たっぷりうどん チーズ おかし・麦茶
17 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶	18 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶	19 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ゆでとうもろこし・麦茶	20 煮込み五目そうめん バナナ お粥・麦茶	21 お弁当  パン粥・麦茶 お弁当デー	20 煮込みわかめうどん バナナ おかし・麦茶
24 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ベビーせんべい・麦茶	25 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 	26 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶	27 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ フルーツ・麦茶	28 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ りんごとかぼちゃの甘煮・麦茶	29 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 8月の離乳食(初期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
31 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 大根	夏バテ予防に効果的な豚肉を食べましょう!! 暑い日が続くと食欲が落ちて、体力がなくなってしまいますね。そんな時は、豚肉を食べて栄養をチャージしましょう! 豚肉には、たんぱく質、ビタミンB1などが豊富に含まれています。たんぱく質は、他の肉類、魚などでも摂取できますが、豚肉は糖質を効率よくエネルギーに変える働きのあるビタミンB1を多く含んでいるので、不足したエネルギーを補うことができます。 			保健センター事業 7日(金)乳児健診 令和8年 3~4月生まれ 令和7年 9~10月生まれ 太字は園行事です。	1 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
3 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 大根	4 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん かぼちゃ	5 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ほうれん草 じゃがいも	6 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 玉ねぎ にんじん ブロッコリー	7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ  避難訓練 米 大豆 にんじん 玉ねぎ じゃがいも	8 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 キャベツ ほうれん草 かぼちゃ
10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	11 山の日 	12 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ キャベツ	13 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ 大根	14 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ほうれん草 キャベツ さつまいも	15 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
17 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ じゃがいも	18 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ	19 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 大根 かぼちゃ ほうれん草	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 玉ねぎ にんじん さつまいも	21 お弁当  お弁当デー	22 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草
24 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ じゃがいも	25 お楽しみメニュー お誕生日会  	26 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ 大根	27 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ブロッコリー ほうれん草 にんじん	28 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ 大根 じゃがいも	29 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園